

# Infecciones de transmisión sexual. Lo que el pediatra de primaria debe saber

Alicia Comunión Artieda

Dermatóloga

Programa de prevención de ITS y VIH

16º **congreso\***  
actualización  
*pediatría*  
AEPap 2019

fPS  
Fundación Pediatría y Salud



AEPap 2019



Declaro  
no tener ningún  
conflicto de interés

16<sup>º</sup> congreso\*  
actualización  
pediatría  
AEPap 2019

fPS  
Fundación Pediatría y Salud



AEPap 2019



# ¿De qué vamos a hablar?

- Adolescencia
- Sexualidad
- Que está pasando ITS...

16º **congreso\***  
actualización  
*pediatría*  
AEPap 2019

fPS  
Fundación Pediatría y Salud



AEPap 2019



# Adolescencia



## Desarrollo emocional

De los 10 a los 19 años

INDEPENDENCIA

- **Desarrollo físico**

## Desarrollo social

EI GRUPO

16<sup>º</sup> congreso\*  
actualización  
pediatría  
AEPap 2019

fPS  
Fundación Pediatría y Salud



AEPap 2019



# Adolescencia. Cambios físicos

- Genitales aumentan
- Estirón
- Sudor, acné.
- Cambia voz, salen pelos
- Menarquia
- Eyaculación

**Cada uno a un ritmo**

**Cada uno con un tamaño**



# Desarrollo emocional e intelectual

- Pensamiento abstractivo
- Desarrollo intelectual
- Capacidad de pensar y cuestionarse....

Reservados- privacidad

16º **congreso\***  
actualización  
*pediatría*  
AEPap 2019

fPS  
Fundación Pediatría y Salud



AEPap 2019



# Desarrollo emocional e intelectual

- Pensamiento abstractivo
- Desarrollo intelectual
- Capacidad de pensar y cuestionarse....

Reservados- privacidad

16<sup>º</sup> congreso\*  
actualización  
pediatría  
AEPap 2019

fPS  
Fundación Pediatría y Salud



AEPap 2019



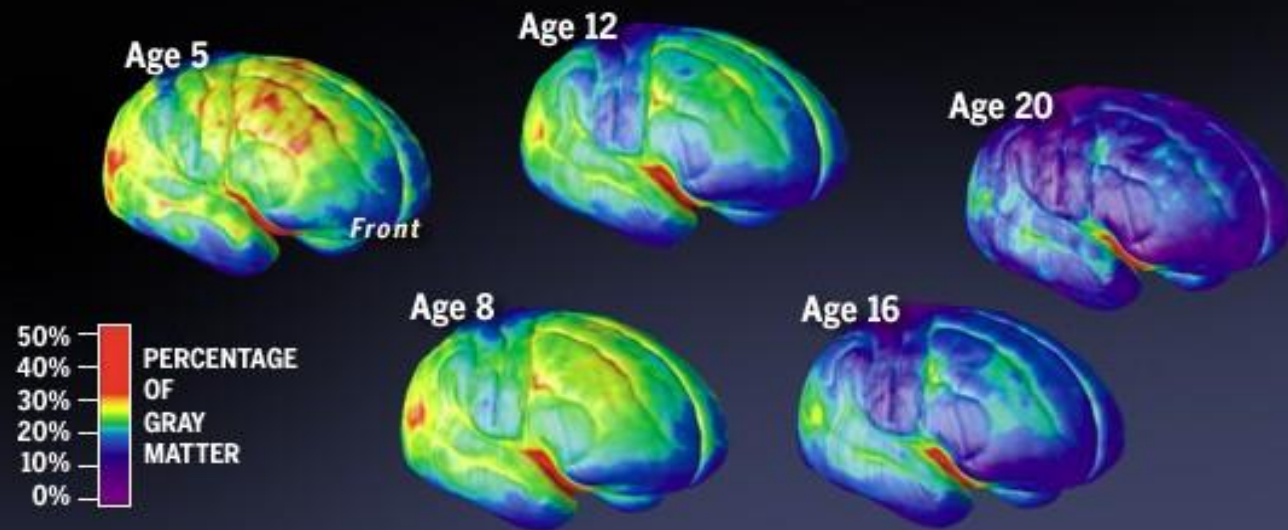
# Desarrollo social

- Época transgresión
- Probar cosas nuevas
- Lo que importa es el grupo



Cortesía del  
Dr. de Lucas

■ Gray matter wanes as the brain matures. Here 15 years of brain development are compressed into five images, showing a shift from red (least mature) to blue.



- A los seis años el cerebro tiene ya el 90% de su volumen final
- En la adolescencia la sustancia gris se reduce ("pruning"), y la sustancia blanca aumenta
- Diferentes áreas cerebrales tienen distintas velocidades de maduración

16<sup>o</sup> congreso\*  
actualización  
pediatria  
AEPap 2019

fPS  
Fundación Pediatría y Salud



AEPap 2019

LA PARTE MÁS GRANDE DEL CEREBRO HUMANO, LA CORTEZA, SE DIVIDE EN DISTINTOS LÓBULOS QUE MADURAN DE ATRÁS HACIA DELANTE.

- LÓBULO OCCIPITAL
- LÓBULO TEMPORAL
- LÓBULO PARIETAL
- LÓBULO FRONTAL

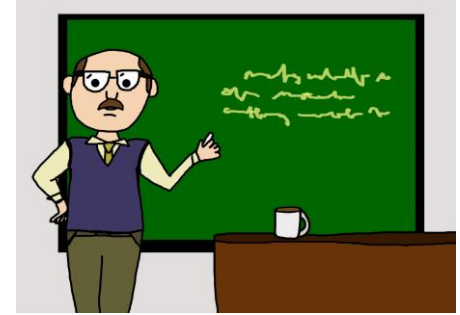
El último lóbulo en madurar es el frontal, que controla el juicio y el autocontrol.

**DESARROLLADO POR COMPLETO: A LOS 25 AÑOS**



Cuando la corteza frontal aún no ha alcanzado su desarrollo pleno, tomar decisiones racionales es mucho más difícil.

# Información



16<sup>º</sup> congreso\*  
actualización  
pediatría

fPS  
Fundación Pediatría y Salud



AEPap 2019  
Asociación Española de Pediatría de Atención Primaria

# Adolescente

---

- **INICIO TEMPRANO DE RELACIONES SEXUALES**

- MIEDO EMBARAZO
- ALCOHOL +/- DROGAS
- DESCONOCIMIENTO ITS

- 15 años el 18,5%
- 16 años 27,8%

Resultados del Sistema de Vigilancia de Factores de Riesgo Asociados a Enfermedades No Transmisibles en Población Juvenil (SIVFRENT-J). Año 2014  
[www.madrid.org/boletinepidemiologico/](http://www.madrid.org/boletinepidemiologico/)

16º congreso\*  
actualización  
pediatría  
AEPap 2019

IPS  
Instituto de Pediatría y Salud



AEPap 2019



# Adolescente

---

- INICIO TEMPRANO DE RELACIONES SEXUALES
- **MIEDO EMBARAZO**
- ALCOHOL +/- DROGAS
- DESCONOCIMIENTO ITS

- Sexo oral
- Sexo anal
- "Marcha atrás"

Oral and anal sex practices among high school youth in Addis Ababa, Ethiopia. Cherie A, Berhane Y. *BMC Public Health*. 2012;12:5. doi:10.1186/1471-2458-12-5.

16<sup>º</sup> congreso\*  
actualización  
pediatría  
AEPap 2019

fPS  
Fundación Pediatría y Salud



AEPap 2019



# Adolescente

- INICIO TEMPRANO DE RELACIONES SEXUALES
- MIEDO EMBARAZO
- **ALCOHOL +/- DROGAS**
- DESCONOCIMIENTO ITS



16<sup>º</sup> congreso\*  
actualización  
pediatria  
AEPap 2019

# Adolescente

---

- INICIO TEMPORANO DE
- RELACIONES SEXUALES
- MIEDO EMBARAZO
- ALCOHOL +/- DROGAS

- Conocen el VIH
- Uso inconstante preservativo
- Prácticas...riesgos

**DESCONOCIMIENTO  
ITS....**

16<sup>º</sup> congreso\*  
actualización  
pediatría  
AEPap 2019

fPS  
Fundación Pediatría y Salud



AEPap 2019





## Revisión

## Factores de riesgo relacionados con la salud sexual en los jóvenes europeos

María Calatrava<sup>a</sup>, Cristina López-Del Burgo<sup>a,b</sup> y Jokin de Irala<sup>a,b,\*</sup><sup>a</sup>Instituto de Cultura y Sociedad, Universidad de Navarra, Pamplona, Navarra, España<sup>b</sup>Medicina Preventiva y Salud Pública, Facultad de Medicina, Universidad de Navarra, Pamplona, Navarra, España

## INFORMACIÓN DEL ARTÍCULO

## Historia del artículo:

Recibido el 28 de junio de 2011

Aceptado el 19 de julio de 2011

On-line el 19 de octubre de 2011

## Palabras clave:

Infecciones de transmisión sexual

Jóvenes

Europa

Prácticas sexuales

Factores de riesgo

## RESUMEN

En Europa, seguimos asistiendo a un aumento de la transmisión sexual del virus de la inmunodeficiencia humana (VIH) y otras infecciones de transmisión sexual (ITS).

Para priorizar estrategias de salud sexual, resulta importante identificar los factores sexuales de riesgo presentes en los jóvenes europeos.

Se realizó una revisión sistemática de artículos científicos y estudios de instituciones oficiales europeas. En total, fueron identificados 21 artículos y 10 estudios. Los datos sugieren un aumento de la iniciación sexual juvenil y del número de parejas sexuales. El 15-20% de los jóvenes usan de forma inconstante el preservativo. Entre los conocimientos y actitudes de riesgo detectadas encontramos: desconocer otras ITS distintas al VIH, tener una actitud favorable a las relaciones sexuales casuales, creer erróneamente que algunas medidas son eficaces para prevenir el VIH, desconocer los riesgos de tener múltiples parejas sexuales y desconocer la transmisión sexual del VIH.

Los datos subrayan la necesidad de mejorar los mensajes transmitidos a los jóvenes.

© 2011 Elsevier España, S.L. Todos los derechos reservados.







# HIV and Other STD Prevention and

## United States Students

### What is the problem?

The 2015 national Youth Risk Behavior Survey indicates that among U.S. high school students:

#### Sexual Risk Behaviors

- 41% ever had sexual intercourse.
- 4% had sexual intercourse for the first time before age 13 years.
- 12% had sexual intercourse with four or more persons during their life.
- 30% had sexual intercourse with at least one person during the 3 months before the survey.
- 43% did not use a condom during last sexual intercourse. (1)
- 10% were ever tested for HIV. (2)

#### Alcohol and Other Drug Use

- 21% drank alcohol or used drugs before last sexual intercourse. (1)
- 2% used a needle to inject any illegal drug into their body one or more times during their life.

[www.cdc.gov/healthyyouth/data](http://www.cdc.gov/healthyyouth/data)

16<sup>o</sup> congreso\*  
actualización  
pediatría  
AEPap 2019

fPS  
Federación Pediatría Salud



AEPap 2019

# RELACIONES SEXUALES

El **27,7%** de los jóvenes ha tenido alguna vez relaciones sexuales con penetración.

**Los chicos (29%)**

**Las chicas (26,4%)**

De 16 años (14,8%)

De 15 (15,7%)

Un **80,2%** utilizaron el preservativo durante la última relación sexual.

Un **14,1%** **no utilizaron métodos anticonceptivos eficaces** durante la última relación sexual (ningún método, marcha atrás, o no sabe con seguridad).

Sivfrent j 2016

16<sup>º</sup> congreso\*  
actualización  
pediatría  
AEPap 2019

fPS  
Fundación Pediatría y Salud



AEPap 2019

# Sexualidad en adolescente

- Inicio relaciones sexuales
- Mitos y Tabú (Presión del grupo)
- Afrontar sexualidad natural
- Sin presión, sin violencia
- ....Felicidad

16<sup>º</sup> congreso\*  
actualización  
pediatría  
AEPap 2019

fPS  
Fundación Pediatría y Salud



AEPap 2019



# Educación sexual

- Es un término amplio...
- Emociones y sentimientos
- Coherencias
- Conocerse y Aceptarse
- Orientación deseo
- Satisfacción.....felicidad

Naturalidad  
Respeto  
Responsabilidad  
Cada uno a su ritmo

16<sup>º</sup> congreso\*  
actualización  
pediatría  
AEPap 2019

fPS  
Fundación Pediatría y Salud



AEPap 2019

# Desarrollo sano ...sexualidad

- ¡Nunca se le debe obligar a nadie a tener relaciones sexuales!  
Si alguna vez te obligan a tener relaciones sexuales, es importante que nunca te culpes y que se lo cuentes a un adulto en quien confíes lo antes posible.
- El hecho de no consumir alcohol ni drogas te ayudará a tomar decisiones más claras con respecto al sexo. Hay demasiados jóvenes que tienen relaciones sexuales sin desearlo cuando beben alcohol o consumen drogas.

Making Healthy Decisions About Sex (American Academy of Pediatrics)

16<sup>º</sup> congreso\*  
actualización  
pediatría  
AEPap 2019

fPS  
Fundación Pediatría y Salud



AEPap 2019  
Asociación Latinoamericana de Pediatría



# ¿Qué trabajar?

- Habilidades personales
- Habilidades de comunicación y negociación
- Autoestima
- Uso preservativo
- Percepción riesgo
- Pareja estable
- Roles de género
- Influencia del grupo de iguales

16º **congreso\***  
actualización  
*pediatría*  
AEPap 2019

fPS  
Fundación Pediatría y Salud



AEPap 2019



# Respetar y hacerse respetar: una relación sana

## Señales de una relación sana

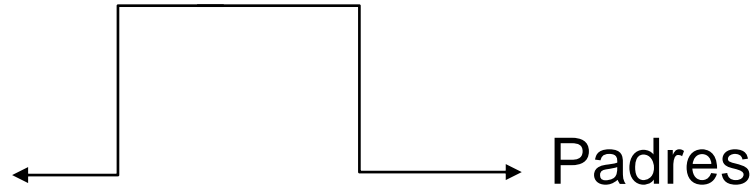
- Respetarse mutuamente
- Sentir que la relación hace que los dos sean mejores personas
- Compartir intereses mutuos, pero sin dejar de tener amigos y actividades fuera de la relación
- Resolver los desacuerdos pacíficamente y con respeto

# ¿Cuándo abordar estos temas?

Carlos de la Cruz Martín-Romo

“Antes de que ocurra”

Chic@s



Padres

16<sup>º</sup> congreso\*  
actualización  
pediatria  
AEPap 2019

fPS  
Fundación Pediatría y Salud



AEPap 2019



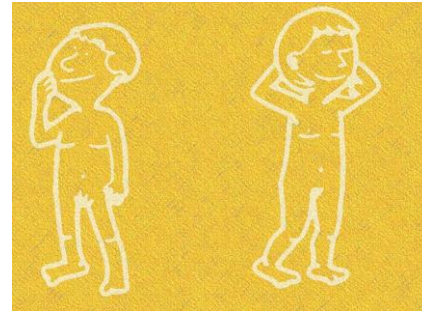


# ¿Cuándo abordar estos temas?

**Primero desde pequeños con los padres**

**CONSTRUYENDO  
SEXUALIDADES,  
o cómo educar la sexualidad  
de las hijas y de los hijos**

Carlos de la Cruz  
Juan Carlos Diezma



**16<sup>o</sup>** congreso\*  
actualización  
*pediatría*  
AEPap 2019

fPS  
Fundación Pediatría y Salud



AEPap 2019

# ¿Cuándo abordar estos temas?

## Consulta de 10-11 años

Hablar cambios físicos y emociones

Cambios otro sexo

## RESPETANDO EL PUDOR



# ¿Cuándo abordar estos temas?

## Consulta de 13-14 años

Autoestima...responsabilidad

Deseos

Masturbación

Anticoncepción

ITS

Respetando el silencio

ACTITUD DE ESCUCHA

16º **congreso\***  
actualización  
*pediatría*  
AEPap 2019

fPS  
Fundación Pediatría y Salud



AEPap 2019



# Salir comunidad....

- Centros educativos
- Centros del barrio
- Talleres en centro salud

16<sup>º</sup> congreso\*  
actualización  
pediatría  
AEPap 2019

fPS  
Fundación Pediatría y Salud



AEPap 2019



# EL PEDIATRA

- Conoce a tus padres
- Conoce adolescente
- No se fía...le da corte

16<sup>º</sup> congreso\*  
actualización  
pediatría  
AEPap 2019

fPS  
Fundación Pediatría y Salud



AEPap 2019



# EL PEDIATRA ES "SEGURO"

- Confidencialidad
- Tu referente de salud
- Orientación

16<sup>º</sup> congreso\*  
actualización  
pediatría  
AEPap 2019

fPS  
Fundación Pediatría y Salud



AEPap 2019



# Profesional

- Importante no juzgar
- Importante conocimientos
- Conocer recursos

16<sup>º</sup> congreso\*  
actualización  
pediatría  
AEPap 2019

fPS  
Fundación Pediatría y Salud



AEPap 2019



# Recursos

Centro Joven

c/ Navas de Tolosa nº 10 Planta 2ª

Teléfono 91 588 96 77

Madrid

Centro de especialidades

c/ Montesa 22 Planta 1ª

De lunes a viernes de 8.00 a 9.30

Madrid

16º **congreso\***  
actualización  
*pediatría*  
AEPap 2019

fPS  
Fundación Pediatría y Salud



AEPap 2019





# Conocimientos

<http://www.guia-abe.es/temas-clinicos-infecciones-de-transmision-sexual-en-adolescentes>

<https://www.cdc.gov/std/tg2015/default.htm>

16<sup>º</sup> congreso\*  
actualización  
pediatría  
AEPap 2019

fPS  
Fundación Pediatría y Salud



AEPap 2019



# Recursos de salud para los jóvenes

“La OMS ha alertado sobre la necesidad de que servicios de salud de calidad respondan a las necesidades de los adolescentes”

16<sup>º</sup> congreso\*  
actualización  
pediatría  
AEPap 2019

fPS  
Fundación Pediatría y Salud



AEPap 2019  
Asociación Española de Pediatría de Atención Primaria

# Y la ley...la autonomía del menor decaída

Las nuevas leyes sobre dichas etapas de la vida, son la [Ley 26/2015](#) de 28 de julio de modificación de la protección a la infancia y la adolescencia y la [Ley Orgánica 8 / 2015](#).

De 12 a 18 años.....padres

16<sup>º</sup> congreso\*  
actualización  
pediatría  
AEPap 2019

fPS  
Fundación Pediatría y Salud



Asociación Española de Pediatría

AEPap 2019



# ¿De qué hablamos?

- Adolescencia
- Sexualidad
- Que está pasando ITS...
- Casos clínicos

16<sup>º</sup> congreso\*  
actualización  
pediatría  
AEPap 2019

fPS  
Fundación Pediatría y Salud

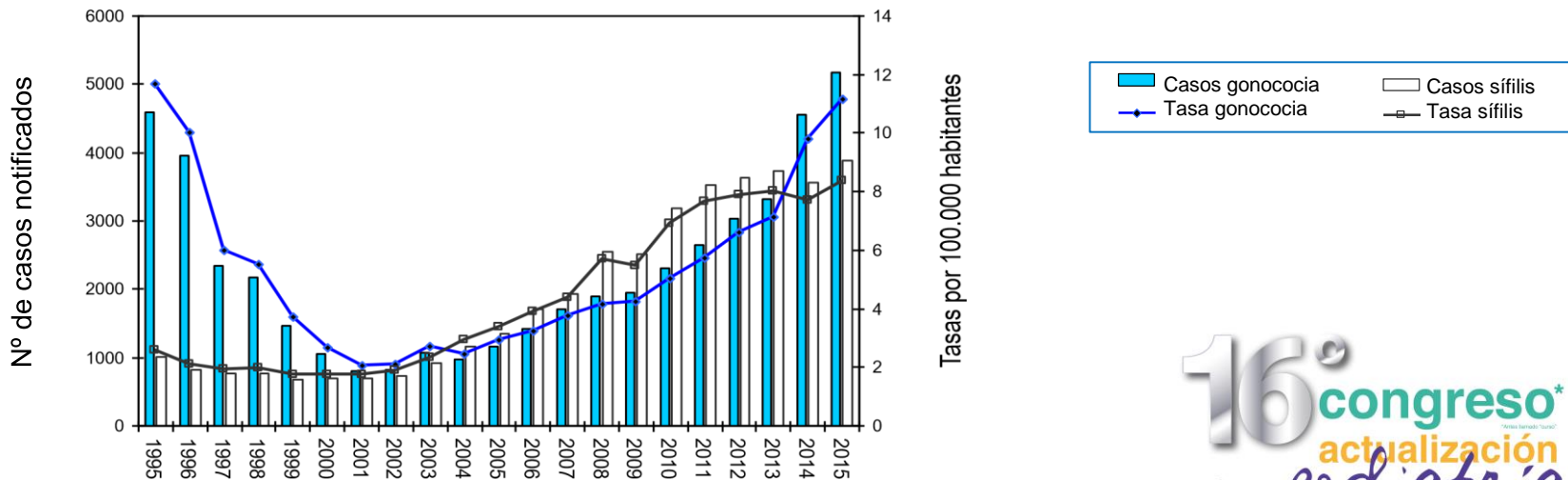


AEPap 2019



# ¿Crecen o decrecen las ITS?

Figura 1. Incidencia de infecciones de transmisión sexual  
Número de casos y tasas por 100.000 hab. España, 1995-2015



16º congreso\*  
actualización  
pediatría  
AEPap 2019

fPS  
Fundación Pediatría y Salud

Ministerio de Sanidad y Consumo

AEPap 2019

# La mayoría son asintomáticas

16<sup>º</sup> congreso\*  
actualización  
pediatría  
AEPap 2019

fPS  
Fundación Pediatría y Salud



AEPap 2019  
Asociación Española de Pediatría de Atención Primaria



# Por la evolución del VIH



- Avance importante con TARGA (1996)
- Enfermedad crónica
- Carga viral indetectable y buenos niveles de CD4

16<sup>º</sup> congreso\*  
actualización  
pediatría  
AEPap 2019

fPS  
Fundación Pediatría y Salud



AEPap 2019

# Por la evolución del VIH



- Relax en uso preservativo
- Pérdida de miedo VIH
- Aumento de ITS

Por cambios sociales

Sexo modo relacionarse los jóvenes

16<sup>º</sup> congreso\*  
actualización  
pediatría  
AEPap 2019

fPS  
Fundación Pediatría y Salud

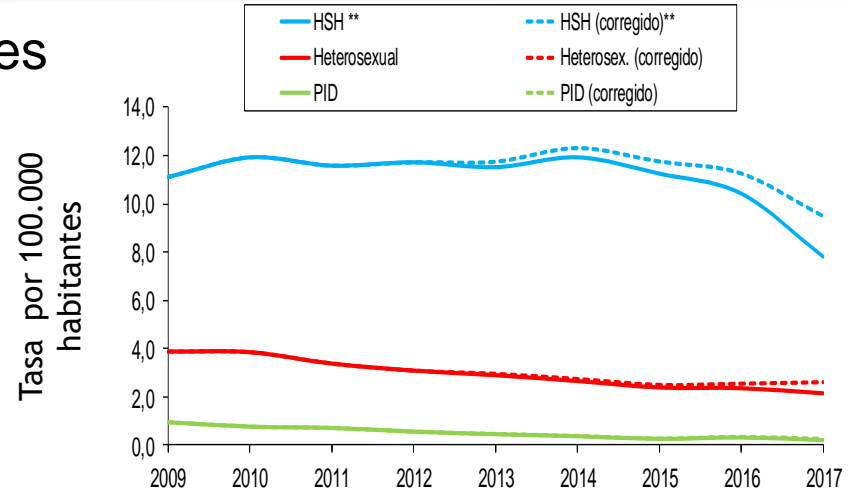


AEPap 2019



# Nuevos diagnósticos de VIH

- La mediana de edad al diagnóstico es de 35 años
- Hombres el 85,7%
- La transmisión en (HSH) 53,9%.
- Heterosexual 26,0%,
- Personas inyectan drogas (PID), 3,4%.



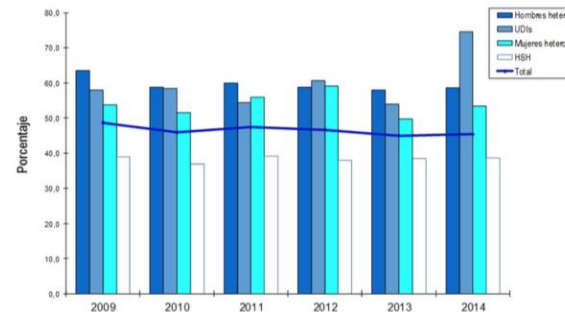
# Problema del diagnóstico tardío



- ❖ La mediana de CD4 al diagnóstico fue de 370 (RIC: 176-379).
- ❖ Un 27,7% de los nuevos diagnósticos presentaron enfermedad avanzada (<200 CD4 células/μl al diagnóstico de VIH)
- ❖ Un 46,2% diagnóstico tardío (<350 CD4 células/μl) siendo mayor en mujeres (56,5% frente a 44,3%).

Figura 5

Figura 5. Nuevos diagnósticos de VIH.  
Diagnóstico tardío (<350 CD4) según año de diagnóstico y modo de transmisión.  
España\*, 2009-2014. Datos no corregidos por retraso en la notificación.



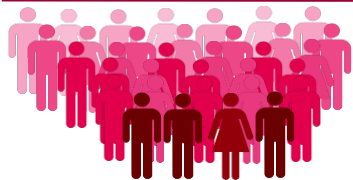
\*Aragón, Asturias, Baleares, Canarias, Cantabria, Castilla La Mancha, Castilla-León, Cataluña, Extremadura, Galicia, La Rioja, Madrid, Murcia, Navarra, País Vasco, Ceuta y Melilla.

16<sup>o</sup> congreso\*  
actualización  
pediatria  
AEPap 2019

fPS  
Fundación Pediatría y Salud

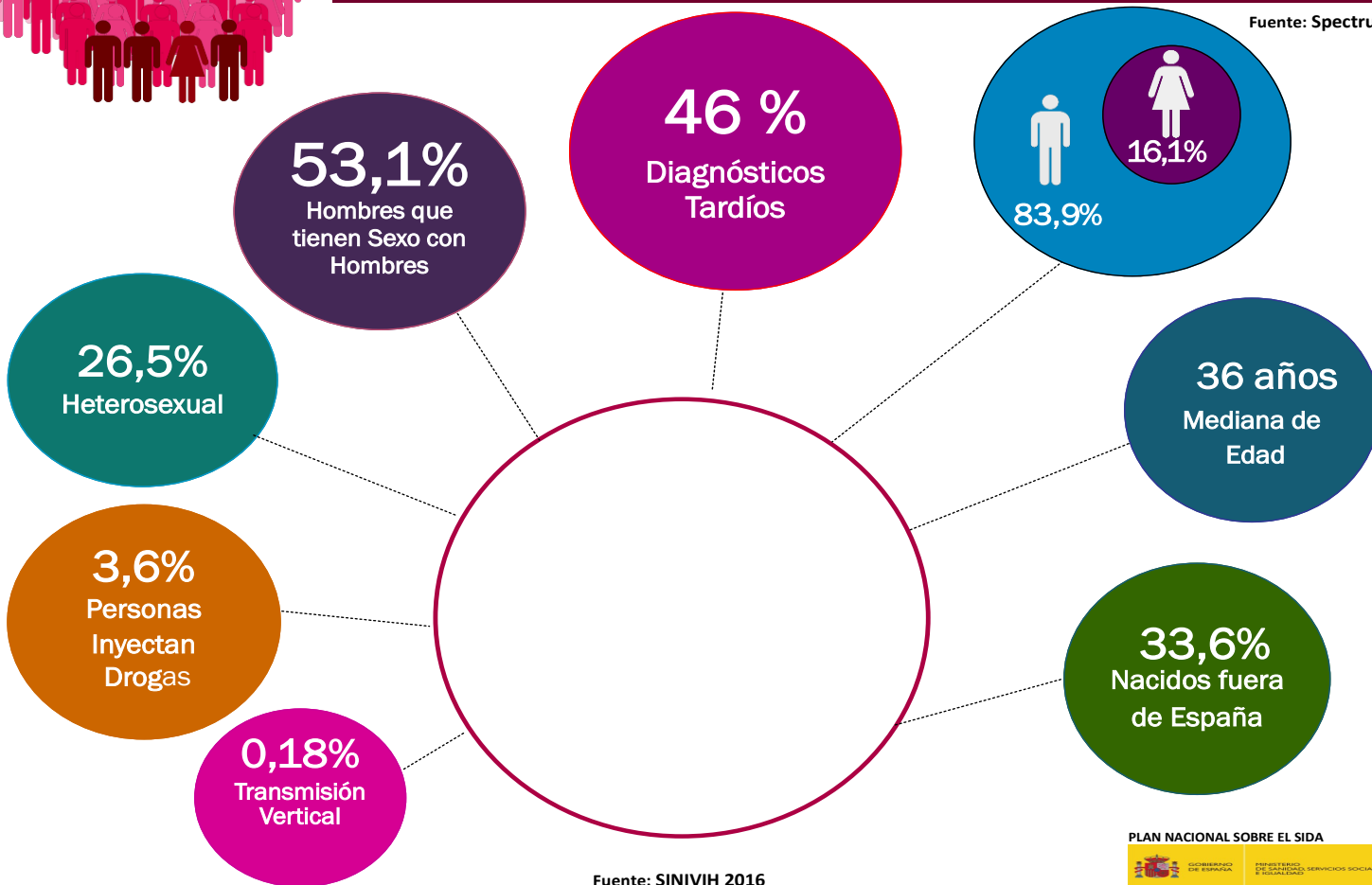


AEPap 2019



## Estimación de la prevalencia de personas con el VIH en la población general 0,4%

Fuente: Spectrum 2016



Fuente: SINIVIH 2016

PLAN NACIONAL SOBRE EL SIDA



Visiting Madrid

Hola guapo ¿Qué buscas?

Un tio guapo y con ganas de...

Ese soy yo!

¿Foto?

Yun y pruebalo

¿De eso seguro?

esotómetr...

**SIN CONDÓN no hay vuelta atrás.**

No se lo pierdas. Tomar precauciones es la manera más fácil de prevenir la infección de VIH y otras enfermedades de transmisión sexual. Vive tu sexualidad sin arriesgar tu futuro.

# 54% DE LOS NUEVOS DIAGNÓSTICOS de VIH se producen en Hombres que tienen sexo con Hombres (HSH)

## 38,4% de los HSH presentaban diagnóstico tardío (<350 CD4\*\*)

### VIH

En 2015 se han diagnosticado **1.837** nuevos casos de VIH en HSH en España

- de cada **3** nuevos diagnósticos tiene < 30 años
- de cada **10** HSH con prácticas de riesgo, tiene infección por VIH
- de cada **3** casos de sífilis en HSH, está también diagnosticado de VIH
- de cada **5** casos de gonococia en HSH, está también diagnosticado de VIH

En los últimos años se ha producido un aumento significativo de las **infecciones de transmisión sexual (ITS)**

casos de **sífilis y gonococia** en HSH, han sido transmitidos a través de **sexo oral**.

**>50%** de las ITS se diagnostican en HSH

En los últimos años se ha producido un aumento significativo de las infecciones de transmisión sexual (ITS)

● Gonococia ● Sífilis

**SIN CONDÓN no hay vuelta atrás.**

**16<sup>o</sup>** congreso\*  
**actualización**  
*pediatría*  
**AEPap 2019**

\* "Vive tu profesión"

fPS  
 Fundación Pediatría y Salud

AEPap  
 Asociación Española de Pediatría de Atención Primaria

# Conclusiones

- Debemos conocer “lo que hay” y “pasa” en nuestra juventud
- Las ITS son asintomáticas , hay que ir a buscarlas
- La Chlamydia en chicas jóvenes
- Incremento en sífilis y gonorrea en HSH



# Conclusiones

- Desconocimiento otras ITS distintas al VIH
- Mucho trabajo, nuevos canales, para llegar a los jóvenes



16<sup>º</sup> congreso\*  
actualización  
pediatria  
AEPap 2019

fPS  
Fundación Pediatría y Salud



Asociación Española de Pediatría de Atención Primaria

AEPap 2019

# Pensar e innovar

- Talleres de padres
- Talleres uso preservativo
- Talleres diversidad
- Talleres sexualidad

A nivel comunitario y  
centros salud

16<sup>º</sup> congreso\*  
actualización  
pediatría  
AEPap 2019

fPS  
Fundación Pediatría y Salud



AEPap 2019



**!!! Muchas gracias !!!**

**Centro de Montesa**  
**Número 22**  
**1ª Planta**  
**915885142**  
**Madrid**



**Centro Joven de Madrid**  
**Calle Navas de Tolosa n 10**  
**915889677**

[cmsjoven@madrid.es](mailto:cmsjoven@madrid.es)

[acomunion@gmail.com](mailto:acomunion@gmail.com)

**16º congreso\***  
**actualización**  
**pediatría**  
**AEPA 2019**

**fPS**  
Fundación Pediatría y Salud



**AEPA 2019**