



Viernes 14 de febrero de 2020

Taller:

**Taller de suturas y cirugía básica
en Atención Primaria**

Ponente/monitor:

- **Alfonso López García de Viedma**
Cirujano Infantil y Médico de Familia.
CS Benita de Ávila. Madrid.

Textos disponibles en
www.aepap.org

¿Cómo citar este artículo?

López García de Viedma A. Taller de suturas y cirugía básica en Atención Primaria. En: AEPap (ed.). Congreso de Actualización Pediatría 2020. Madrid: Lúa Ediciones 3.0; 2020. p. 629-630.



Taller de suturas y cirugía básica en Atención Primaria

Alfonso López García de Viedma

Cirujano Infantil y Médico de Familia. CS Benita de Ávila. Madrid.
alopezdeviedma@gmail.com

PRÓLOGO

Este extenso taller de 4 horas de duración está dirigido por el doctor Alfonso López García de Viedma, médico de familia y además cirujano infantil.

Mi interés por formar a médicos de Atención Primaria ha hecho que desde hace muchos años haya compartido mis conocimientos quirúrgicos en numerosos cursos y talleres dirigidos a los mismos.

Es de especial interés este taller para los pediatras de Atención Primaria dado que en pocas ocasiones habéis tenido la oportunidad de aprender las técnicas quirúrgicas básicas e imprescindibles para poder dar una correcta asistencia a vuestros niños, permitiendo además no sobrecargar los hospitales con una patología que puede subsanarse en vuestro nivel.

Así mismo, este taller práctico, es de especial interés para aquellos de vosotros que ejerzáis en áreas rurales, en servicios de urgencia y para aquellos que pudieseis llegar a trabajar como cooperantes en países en desarrollo o en conflicto.

Desde hace ya muchos años, uno de los servicios ofertados por los centros de salud de muchas Comunidades, es la Cirugía Menor, estando incluido dentro de la cartera de servicios de Atención Primaria, pero solo algunos médicos de familia y mu-

chos menos pediatras os habéis decidido a abordar esta actividad, por falta de motivación, de tiempo y sobre todo por falta de formación.

El médico está obligado a efectuar una formación continuada a lo largo de su vida profesional y llevo observando desde hace mucho tiempo que, si bien se forma en multitud de disciplinas, no da el paso adelante en lo que se refiere a la cirugía menor y especialmente vosotros, los pediatras.

En este taller, de forma totalmente práctica, con material quirúrgico individual y trabajando sobre piel de cerdo, aprenderéis a valorar y tratar las heridas.

Adquiriréis las habilidades básicas y la capacitación para realizar suturas continuas y discontinuas tanto en el plano cutáneo como subcutáneo, de forma que seáis

capaces de abordar adecuadamente, con seguridad y de manera estética los distintos tipos de heridas que os podáis encontrar en vuestra actividad asistencial, así como conocer los distintos hilos necesarios en cada caso y los criterios por lo que se elegirá un tipo u otro de sutura.

También este taller y no menos importante os aportará el poder conocer las limitaciones de la Cirugía Menor en los centros de salud y en la atención extrahospitalaria.

Creo firmemente que el mejor médico, más formado y más preparado para atender a un niño, es un pediatra y cuanto más servicios le dé y más técnicas aprenda más y mejor será el beneficio que obtenga, por lo que con este taller intento que os enamoréis de la cirugía y empecéis a practicarla, si lo consigo, mi satisfacción será enorme.