

Viernes 12 de noviembre de 2004

**Seminario:
"Trastorno del sueño;
¿cómo afrontar un problema
tan frecuente?"**

Moderador:

Ramón Ugarte Libano

Pediatra, CS Aranbizkarra I, Vitoria-Gasteiz

■ **Síndrome de apnea obstructiva del sueño**

Ramón Ugarte Libano y Marisol Galardi Andonegui

Pediatras, CS Aranbizkarra I, Vitoria-Gasteiz

■ **Insomnio por hábitos incorrectos**

Eduard Estivill

Clínica del Sueño Dr. Estivill,

USP Institut Universitari Dexeus, Barcelona

■ **Parasomnias en la infancia**

Gonzalo Pin Arboledas

Pediatra, Especialista Universitario

en Medicina de los Trastornos del Sueño

Unidad Valenciana del Sueño Dr. Pin

Hospital Clínica Quirón, Valencia

Textos disponibles en

www.aepap.org

¿Cómo citar este artículo?

Ugarte Libano R. Trastorno del sueño; ¿cómo afrontar un problema tan frecuente? Introducción. En: AEPap ed. Curso de Actualización Pediatría 2004. Madrid: Exlibris Ediciones, 2004: p. 163-164.

Trastorno del sueño; ¿cómo afrontar un problema tan frecuente? Introducción

Ramón Ugarte Libano

Pediatra, CS de Aranbizkarra I, Vitoria-Gasteiz

rugarte@apar.osakidetza.net

El sueño constituye la actividad más habitual del niño pero éste no siempre es placentero ni cumple las funciones fisiológicas y de desarrollo neurológico, somático y emocional que nuestra especie ha ido modelando a lo largo de miles de años de evolución. Si tuviéramos que definir los trastornos del sueño en niños con dos calificativos éstos serían "frecuentes" e "infratratados". La frecuencia de los trastornos del sueño es muy alta en todos los países desarrollados, sin duda alguna facilitados por unos cambios sociales en colisión con determinantes fundamentales del sueño como es el binomio luz-oscuridad y los ritmos vitales de padres, educadores y en general de la sociedad en la que nos ha tocado vivir. Los estudios epidemiológicos sobre los trastornos del sueño en niños en nuestro país son insuficientes y aunque se van a abordar en breve de manera exhaustiva y rigurosa no se espera que difieran sustancialmente de los datos de otros países industrializados como Italia¹ o Estados Unidos de América donde la prevalencia es de un 25-30%. Lamentablemente estos trastornos, en ocasiones con serias repercusiones para la salud del niño, tanto en su faceta somática como cognitiva, son infradiagnosticados y no reciben el apoyo terapéutico que necesitan², independientemente de los recursos materiales de que se disponga. Es obvio que la patología del sueño infantil tiene importantes repercusiones sobre la calidad de vida de la familia del niño y que la Atención Primaria es el marco más propicio para su diagnóstico, en muchas ocasiones para su tratamiento y siempre para el control de aquellos trastornos que requieran un abordaje multidisciplinar.

La formación pregrado y postgrado sobre patología del sueño en niños es y ha sido claramente insuficiente, no sólo en nuestro país sino también en países de referencia^{3,4}. Los pediatras de Atención Primaria somos conscientes de que necesitamos más formación en estas mate-

rias pues cada vez son más los mensajes de la comunidad científica que exigen una mayor preocupación sobre los trastornos del sueño y paralelamente la difusión de libros de divulgación dirigidos a la población en general, junto con una mayor accesibilidad a la información a través de Internet, ha hecho que las demandas sobre estas patologías se hayan convertido últimamente en motivo frecuente de consulta. Los pediatras de Atención Primaria somos los profesionales de la salud

que vamos a atender a estos niños, a diagnosticar o encaminar su diagnóstico y en muchas ocasiones seremos los responsables del tratamiento y siempre de supervisar la evolución de los mismos.

En este seminario queremos abordar los aspectos fundamentales de alteraciones intrínsecas del sueño tan frecuentes como el insomnio por hábitos incorrectos, las parasomnias y los trastornos respiratorios durante el sueño.

Bibliografía

1. Ottaviano S, Giannotti F, Cortesi F. Sleep characteristics in healthy children from birth to 6 years of age in the urban area of Rome. *Sleep* 1996; 19(1):1-3.
2. Chervin RD, Archbold KH, Panahi P, Pituch KJ. Sleep Problems Seldom Addressed at Two General Pediatric Clinics. *Pediatrics*, 2001; 107: 1375-1380.
3. Owens JA. The Practice of Pediatric Sleep Medicine: Results of a Community Survey. *Pediatrics* 2001; 108: e51.
4. Mindell JA, Moline ML, Zendell SM, et al. Pediatricians and sleep disorders: training and practice. *Pediatrics* 1994; 94:194-200.