



**Viernes 5 de febrero de 2010**

**Taller:  
"Suturas"**

**Moderadoras:**

Paloma Hernando Helguero

*Pediatra, CS Ramón y Cajal, Alcorcón, Madrid.*

Luisa Muñoz González

*Pediatra, CS Santa Isabel, Leganés, Madrid.*

**Ponente/monitor:**

- Alfonso López García de Viedma  
*Cirujano Infantil. Médico de Familia.  
CS Benita de Ávila, Área 4 Madrid.*

**Textos disponibles en  
[www.aepap.org](http://www.aepap.org)**

**¿Cómo citar este artículo?**

López García de Viedma A. Suturas. En: AEPap ed. Curso de Actualización Pediatría 2010. Madrid: Exlibris Ediciones; 2010. p.367-8.

## Suturas

Alfonso López García de Viedma  
*Cirujano Infantil. Médico de Familia.  
CS Benita de Ávila, Área 4 Madrid.  
[alopezdeviedma@gmail.com](mailto:alopezdeviedma@gmail.com)*

Este extenso taller de 4 horas de duración, está dirigido por un médico de familia, que además es cirujano infantil. Su interés por formar a médicos de Atención Primaria ha hecho que en los últimos años haya compartido sus conocimientos en numerosos cursos y talleres dirigidos a los mismos. Lo que pretende con sus cursos es que todos los médicos que asisten a ellos acaben también enamorados de la cirugía, pierdan el miedo a la misma y encuentren en la cirugía un motivo más de satisfacción personal y profesional.

Para los pediatras de Atención Primaria, que en pocas ocasiones hemos aprendido técnicas quirúrgicas básicas, es de enorme interés este taller, pues permite mejorar nuestra capacidad para resolver algunos procesos quirúrgicos sin derivar al hospital. Es de especial interés práctico, para aquellos que ejercen en áreas rurales, en servicios de urgencias y para aquellos que pudieran trabajar como cooperantes en países en desarrollo o en conflicto.

En los últimos años, uno de los servicios ofertados por los centros de salud de muchas comunidades es la cirugía menor. Sólo algunos médicos de familia y muchos menos pediatras se han decidido a abordar esta actividad, en parte por falta de conocimientos y en parte por falta de tiempo y de motivación.

En este taller, de forma muy práctica y con material quirúrgico individual, aprenderemos a valorar y tratar heridas trabajando sobre piel de cerdo. Los pediatras adquiriremos las habilidades básicas y la capacitación para realizar suturas continuas y discontinuas tanto

en el plano cutáneo como en el plano subcutáneo, de forma que podamos abordar adecuadamente distintos tipos de heridas, así como conocer los distintos hilos necesarios en cada caso y los criterios por los que se elegirá un tipo u otro de sutura. Este taller también nos aportará el poder conocer las limitaciones de la cirugía menor por parte de los pediatras en los centros de salud.

Los asistentes al taller recibirán un CD en el que el ponente ha grabado a color todas las técnicas de suturas explicadas, con más de 100 fotos, mediante las cuales se observa la ejecución de cada punto desde su inicio hasta el final del mismo, así como los distintos materiales que se utilizan para su realización.