

Cómo actuar si un niño o niña tiene fiebre

M.^a Esther Serrano Poveda

Pediatra. CS Miguel Servet-Benicalap. Valencia



GUÍA DE AYUDA

MANEJO PRÁCTICO DE LOS PROBLEMAS DE SALUD MÁS FRECUENTES EN CENTROS DOCENTES

CONSEJOS PARA EL PROFESORADO Y LOS CUIDADORES ESCOLARES

¿Qué es la fiebre?

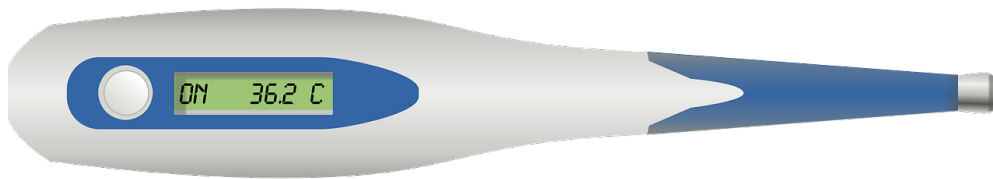
Temperatura normal	36-37 °C axilar Hasta 37,5 °C rectal
Febrícula	Entre 37 y 38 °C
Fiebre moderada	Entre 38 y 39 °C
Fiebre alta	Entre 39 y 40 °C
Fiebre muy alta	Más de 40 °C

GUÍA DE AYUDA

MANEJO PRÁCTICO DE LOS PROBLEMAS DE SALUD MÁS FRECUENTES EN CENTROS DOCENTES

CONSEJOS PARA EL PROFESORADO Y LOS CUIDADORES ESCOLARES

Cómo medir la temperatura



Termómetro
electrónico



Menor de dos años: recto o axila
Mayores de dos años: axila

GUÍA DE AYUDA

MANEJO PRÁCTICO DE LOS PROBLEMAS DE SALUD MÁS FRECUENTES EN CENTROS DOCENTES

CONSEJOS PARA EL PROFESORADO Y LOS CUIDADORES ESCOLARES

Cómo medir la temperatura

- Ya no se usa el termómetro de mercurio por contaminante y por el riesgo de toxicidad.
- Mantener puesto 3-5 minutos.
- Poco fiables:
 - Tiras de medición cutánea en frente.
 - Termómetro óptico.
- No poner por vía rectal en menores de un mes



Conviene saber...

- La fiebre es un mecanismo de defensa contra las infecciones.
- Solo se debe tratar cuando el niño está molesto.
- La intensidad de la fiebre no necesariamente responde a la gravedad de la infección.
- El niño no debe ir al colegio hasta su mejoría.



¿Cómo actuar?

- No abrigar ni desnudar demasiado al niño.
- No hacer friegas de alcohol o poner paños de agua fría.
- Hay que dar líquidos con frecuencia.
- Se debe vigilar signos de empeoramiento clínico.
- Dar antitérmicos si la fiebre es mayor de 38 °C y el niño se encuentra con malestar general.
- Avisar a los familiares.



Cuándo preocuparse...

- Manchas en la piel, rojo oscuro o moradas, que no desaparecen al estirar la piel de alrededor.
- Decaimiento, irritabilidad.
- Rigidez de cuello.
- Convulsión o pérdida de conocimiento o excesiva somnolencia.
- Dificultad para respirar
- Vómitos y/o diarrea persistentes
- Deshidratación (lengua seca, ausencia de saliva, ojos hundidos, etc.).
- Si no orina o la orina es escasa.



GUÍA DE AYUDA

MANEJO PRÁCTICO DE LOS PROBLEMAS DE SALUD MÁS FRECUENTES EN CENTROS DOCENTES

CONSEJOS PARA EL PROFESORADO Y LOS CUIDADORES ESCOLARES

Antitérmicos

Antitérmicos		
Ibuprofeno	5-10 mg/kg/dosis cada 6-8 horas	Dosis total al día no mayor de 20 mg/kg/día
Paracetamol	10-15 mg/kg/dosis cada 4-6-8 horas	Dosis total al día no mayor de 60 mg/kg/día
Metamizol	10-15 mg/kg/dosis cada 6-8 horas	

GUÍA DE AYUDA

MANEJO PRÁCTICO DE LOS PROBLEMAS DE SALUD MÁS FRECUENTES EN CENTROS DOCENTES

CONSEJOS PARA EL PROFESORADO Y LOS CUIDADORES ESCOLARES

Cálculo de dosis

Paracetamol gotas 100 mg/ml
peso \times 0,15 = ml por toma

Ibuprofeno 2% 100 mg/5 ml
Peso : 3 = ml en cada toma

Ibuprofeno 4% 200 mg/5 ml
peso : 6 = ml en cada toma



Tener respeto, pero no miedo



<http://www.familiaysalud.es/sintomas-y-enfermedades/infecciones/fiebre/fiebre>

GUÍA DE AYUDA

MANEJO PRÁCTICO DE LOS PROBLEMAS DE SALUD MÁS FRECUENTES EN CENTROS DOCENTES

CONSEJOS PARA EL PROFESORADO Y LOS CUIDADORES ESCOLARES