

Procesos infecciosos y recomendaciones de exclusión del centro escolar

Marta Esther Vázquez Fernández

Pediatra. CS Arturo Eyries. Valladolid

María Sanz Almazán

MIR-Medicina de Familia



GUÍA DE AYUDA

MANEJO PRÁCTICO DE LOS PROBLEMAS DE SALUD MÁS FRECUENTES EN CENTROS DOCENTES

CONSEJOS PARA EL PROFESORADO Y LOS CUIDADORES ESCOLARES

¿Qué es?

- Las infecciones forman parte del desarrollo normal del niño, permiten que se **activen las defensas** y mejore el **sistema inmunitario**.
- La frecuencia disminuye con la edad de los niños.



¿Qué hay que saber?

- La mayoría de los procesos son banales y víricos: infecciones respiratorias y/o diarreas.
- Muchas veces es difícil controlar su contagio:
 - Se transmiten días antes de dar los primeros síntomas (periodo incubación).
 - Los niños interactúan entre ellos (comparten juguetes, balones, cuentos).
 - Los niños tienen secreciones (mocos, saliva, legañas...).



¿Qué hay que saber?

Formas de contagio

FECAL-ORAL

Los microbios se eliminan por las heces y se contagian al ingerirlos

- Infecciones intestinales con diarrea
- Hepatitis A



RESPIRATORIA

Al toser, estornudar o hablar se expulsan al aire gérmenes que pueden ser inhalados

- Infecciones respiratorias
- Varicela
- Sarampión
- Meningitis
- Tuberculosis



CONTACTO CON LA PIEL

De persona a persona o a través de objetos que se comparten

- Piojos
- Sarna
- Infecciones de la piel



CONTACTO CON LÍQUIDOS ORGÁNICOS

- Sangre
- Orina
- Saliva



¿Cómo evitar los contagios en los colegios?

- Número de niños adaptado a las dimensiones del aula.
- Mantener buena higiene en las instalaciones (lavabos, cocina...).
- Adecuada ventilación.
- Lavar a menudo de los juguetes y objetos de uso común (paños de cocina, toallas, sillas para dormir, ropa de abrigo...).



¿Cómo evitar los contagios?

- Lavado de manos en los educadores y en los niños, especialmente antes y después de manipular alimentos.
- Mentalizar a los padres para que no lleven sus hijos al colegio cuando padezcan infecciones y que respeten los periodos aconsejados de aislamiento.
- La vacunación es la mejor manera de prevenir algunas enfermedades contagiosas.



¿Cómo evitar los contagios?

- Efectuar la limpieza de moco y saliva con **papel desechable**.
- La **maskarilla** durante el proceso infeccioso ha demostrado su eficacia frente a las infecciones respiratorias al disminuir la difusión de gotitas respiratorias.
- Enseñar al niño a **cubrirse la boca** al toser con el antebrazo.
- **Comunicar** a los padres cualquier brote infeccioso que ocurra en el colegio.

El **sentido común** debe dictar cuando los padres no deben llevar a sus hijos al colegio, no solo por el riesgo de contagio sino también por el bienestar del niño.



GUÍA DE AYUDA

MANEJO PRÁCTICO DE LOS PROBLEMAS DE SALUD MÁS FRECUENTES EN CENTROS DOCENTES

CONSEJOS PARA EL PROFESORADO Y LOS CUIDADORES ESCOLARES

Enfermedades digestivas

Gastroenteritis

Síntomas: diarrea y/o vómitos

Causa: virus (rotavirus) , bacterias (*Salmonella*, *Shigella* o *E. coli*) o protozoos (giardia)

EXCLUSIÓN

Hasta **24-48 horas** después de la última diarrea o vómito.

En algunos casos se necesitará análisis de control de las heces **antes de la incorporación al aula.**



GUÍA DE AYUDA

MANEJO PRÁCTICO DE LOS PROBLEMAS DE SALUD MÁS FRECUENTES EN CENTROS DOCENTES

CONSEJOS PARA EL PROFESORADO Y LOS CUIDADORES ESCOLARES

Enfermedades digestivas

Lombrices



Los niños infectados se deben bañar por las mañanas para eliminar los huevos puestos durante la noche, sobre todo en la zona perianal. Insistir en las prácticas de higiene personal y lavado de manos. Hay que tratar a toda la familia.



EXCLUSIÓN → NO



Imágenes tomadas Salud.uncomo.com

GUÍA DE AYUDA

MANEJO PRÁCTICO DE LOS PROBLEMAS DE SALUD MÁS FRECUENTES EN CENTROS DOCENTES

CONSEJOS PARA EL PROFESORADO Y LOS CUIDADORES ESCOLARES

Enfermedades cutáneas

Sarampión, rubeola y parotiditis: raras porque los niños suelen estar vacunados (12 meses y 3 años).

EXCLUSIÓN

Hasta 5 días después del comienzo del exantema o de iniciada la inflamación de la parótida, en el caso de las paperas.

Sarampión



Rubeola



Parotiditis

GUÍA DE AYUDA

MANEJO PRÁCTICO DE LOS PROBLEMAS DE SALUD MÁS FRECUENTES EN CENTROS DOCENTES

CONSEJOS PARA EL PROFESORADO Y LOS CUIDADORES ESCOLARES

Enfermedades cutáneas

Varicela

Rara porque los niños suelen estar vacunados (15 meses y 3 años).



EXCLUSIÓN

Hasta un mínimo de 5 días después de iniciada la erupción o hasta que todas las lesiones estén en forma de costra.



Enfermedades cutáneas

Megaloeritema

“Enfermedad de la bofetada”,
cuando aparece no suele ser
contagiosa



Exantema súbito

Si hay fiebre alta y/o malestar,
evitar llevarlos al colegio



EXCLUSIÓN → NO

GUÍA DE AYUDA

MANEJO PRÁCTICO DE LOS PROBLEMAS DE SALUD MÁS FRECUENTES EN CENTROS DOCENTES

CONSEJOS PARA EL PROFESORADO Y LOS CUIDADORES ESCOLARES

Enfermedades cutáneas

Verrugas y *moluscum*
contagioso

Evitar compartir toallas u otros
utensilios de los niños

EXCLUSIÓN → NO



GUÍA DE AYUDA

MANEJO PRÁCTICO DE LOS PROBLEMAS DE SALUD MÁS FRECUENTES EN CENTROS DOCENTES

CONSEJOS PARA EL PROFESORADO Y LOS CUIDADORES ESCOLARES

Enfermedades cutáneas

Impétigo

Infección bacteriana
de la piel
Lesión costrosa
amarillenta

EXCLUSIÓN

48 horas después de
iniciado el tratamiento
antibiótico o cura de las
lesiones expuestas



Enfermedades cutáneas

Piojos

La presencia de liendres no es motivo de exclusión

Frecuentes las reinfecciones

EXCLUSIÓN

No es necesaria. El niño debe recibir tratamiento el mismo día que se descubre la infestación y puede asistir el día siguiente



Sarna

El picor y el rascado de las lesiones favorecen el contagio piel con piel

EXCLUSIÓN

Hasta realizar primer ciclo de tratamiento



GUÍA DE AYUDA

MANEJO PRÁCTICO DE LOS PROBLEMAS DE SALUD MÁS FRECUENTES EN CENTROS DOCENTES

CONSEJOS PARA EL PROFESORADO Y LOS CUIDADORES ESCOLARES

Enfermedades cutáneas

Micosis (tiñas)

Transmisión: de animales a personas. No se transmite entre personas.

EXCLUSIÓN

No, solo en el caso de asistencia a piscinas



Enfermedades cutáneas

Estomatitis (aftas orales)



Síndrome mano-pie-boca
(lesiones en manos y pies)



EXCLUSIÓN

No, salvo que se encuentre mal (no come y hay babeo constante)



Infecciones respiratorias

Catarro

EXCLUSIÓN

No, salvo: fiebre, dolor de oído,
dificultad respiratoria



Gripe

Se aconseja vacuna anual en
niños con patología crónica

EXCLUSIÓN

Hasta la recuperación (sin
fiebre y buen estado general)

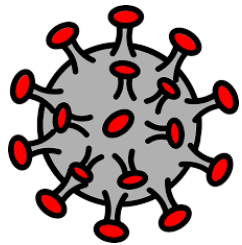


GUÍA DE AYUDA

MANEJO PRÁCTICO DE LOS PROBLEMAS DE SALUD MÁS FRECUENTES EN CENTROS DOCENTES

CONSEJOS PARA EL PROFESORADO Y LOS CUIDADORES ESCOLARES

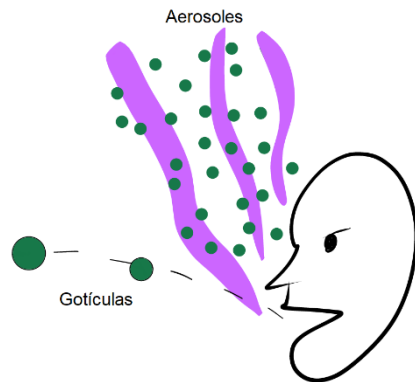
Infecciones respiratorias



Covid 19

EXCLUSIÓN

No, salvo que el niño se encuentre mal



Es conveniente seguir utilizando mascarilla y evitar aglomeraciones

Citomegalovirus (CMV)



Mononucleosis infecciosa

EXCLUSIÓN → NO



Insistir en la higiene de manos. Cuidado en embarazadas no inmunes

GUÍA DE AYUDA

MANEJO PRÁCTICO DE LOS PROBLEMAS DE SALUD MÁS FRECUENTES EN CENTROS DOCENTES

CONSEJOS PARA EL PROFESORADO Y LOS CUIDADORES ESCOLARES

Infecciones respiratorias

Amigdalitis estreptocócica
(escarlatina)

EXCLUSIÓN

Hasta 24 horas después de iniciado
el tratamiento antibiótico



Estomatitis (aftas orales)



Mononucleosis infecciosa

EXCLUSIÓN → NO



Infecciones respiratorias

Tuberculosis

Poco habitual

Requiere estudio de contactos

EXCLUSIÓN

Hasta dos semanas después de iniciado el tratamiento
(consultar con pediatra de zona o medicina preventiva)



Tosferina

Poco frecuente porque están vacunados

EXCLUSIÓN

Hasta 5 días después de iniciado el tratamiento



Imagen tomada de Promocion.salud.gob.mx/

GUÍA DE AYUDA

MANEJO PRÁCTICO DE LOS PROBLEMAS DE SALUD MÁS FRECUENTES EN CENTROS DOCENTES

CONSEJOS PARA EL PROFESORADO Y LOS CUIDADORES ESCOLARES

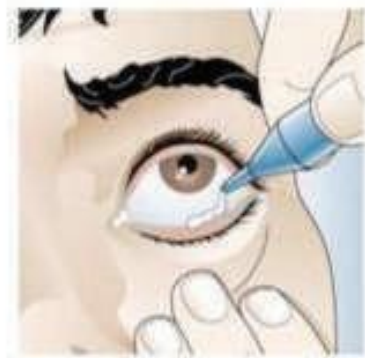
Otras enfermedades infecciosas

Conjuntivitis

Puede ocurrir con los catarros.

EXCLUSIÓN

Hasta 24 horas después de iniciado el tratamiento antibiótico



GUÍA DE AYUDA

MANEJO PRÁCTICO DE LOS PROBLEMAS DE SALUD MÁS FRECUENTES EN CENTROS DOCENTES

CONSEJOS PARA EL PROFESORADO Y LOS CUIDADORES ESCOLARES

Otras enfermedades infecciosas

Hepatitis A

Vía de transmisión feco-oral. En las guarderías en las que se confirme uno o más casos se pondrá la vacuna de la hepatitis A o la inmunoglobulina. En las aulas escolares con niños más mayores, no suele plantear gran riesgo

EXCLUSIÓN

Hasta 7 días después de que se inicien los síntomas



Hepatitis B y C

Evitar el contacto con sangre de personas infectadas

La vacuna de la hepatitis B está incluida en el calendario vacunal

EXCLUSIÓN → NO



Más información en: <http://www.familiasalud.es/enfermedades/infecciones/hepatitis>

GUÍA DE AYUDA

MANEJO PRÁCTICO DE LOS PROBLEMAS DE SALUD MÁS FRECUENTES EN CENTROS DOCENTES

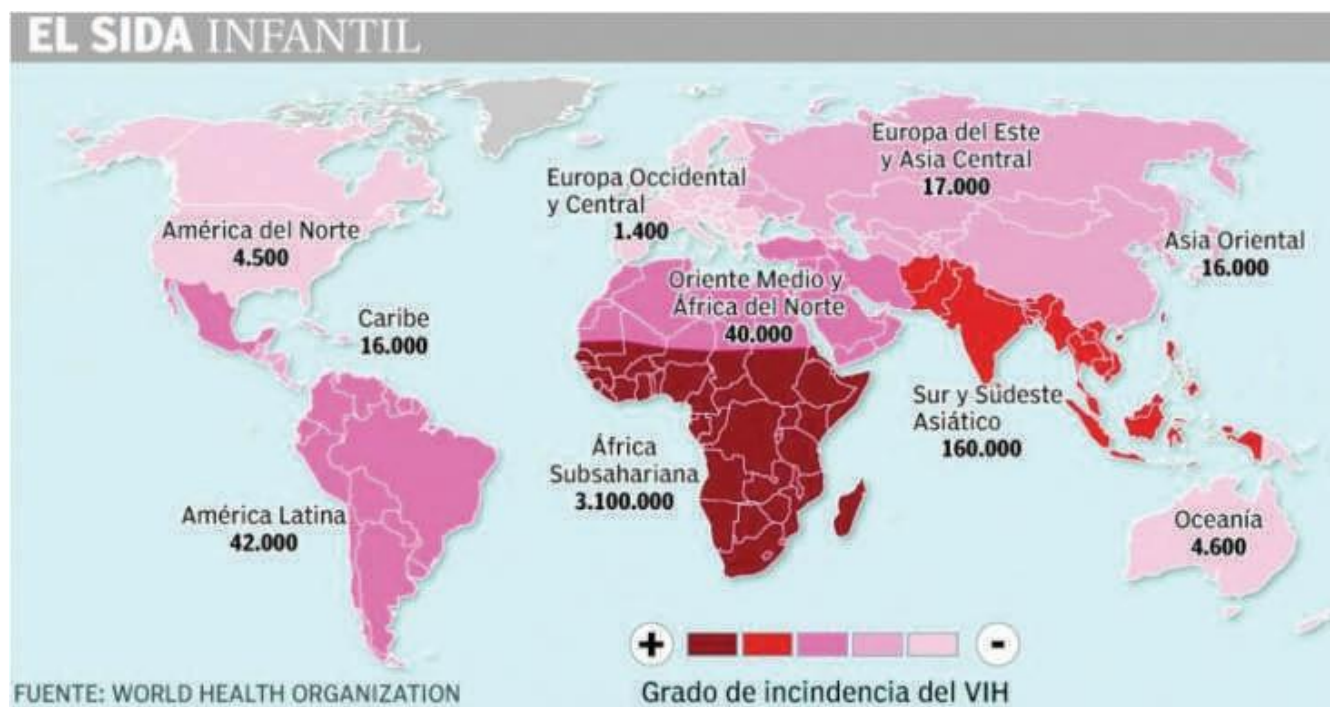
CONSEJOS PARA EL PROFESORADO Y LOS CUIDADORES ESCOLARES

Otras enfermedades infecciosas

Virus de la inmunodeficiencia humana (VIH)

NO se contagia por dar la mano o abrazar, ni por toser o estornudar

EXCLUSIÓN → NO



GUÍA DE AYUDA

MANEJO PRÁCTICO DE LOS PROBLEMAS DE SALUD MÁS FRECUENTES EN CENTROS DOCENTES

CONSEJOS PARA EL PROFESORADO Y LOS CUIDADORES ESCOLARES

Otras enfermedades infecciosas

Meningitis bacteriana o sepsis

Según el tipo de germen las Autoridades Sanitarias darán las medidas oportunas para los contactos (profilaxis o diagnóstico precoz)

EXCLUSIÓN

Hasta la total
recuperación
del niño



Imagen tomada de Cepem.com.ar

GUÍA DE AYUDA

MANEJO PRÁCTICO DE LOS PROBLEMAS DE SALUD MÁS FRECUENTES EN CENTROS DOCENTES

CONSEJOS PARA EL PROFESORADO Y LOS CUIDADORES ESCOLARES