



Hiperactividad, acné y obesidad, entre los temas que más preocupan a los pediatras

- **La dermatitis atópica afecta a entre el 15% y el 20% de los niños**
- **Existen falsos mitos sobre esta enfermedad: que empeora o es consecuencia del consumo de ciertos alimentos o por el jabón de la lavadora**
- **Con la dermatitis atópica la expectativas del tratamiento y la desesperación de los padres dependerá del tiempo que el pediatra dedique a explicarles la enfermedad**
- **Ante la promoción constante del consumo de probióticos para reforzar el sistema inmunitario, los pediatras destacan que sus efectos beneficiosos están demostrados, exclusivamente, para el tratamiento de diarreas causadas por rotavirus o por el consumo de antibióticos**
- **Se presentan dos tipos de enfoques respecto al sueño de los niños durante el primer año de vida: conductista o naturista**

Guadalajara, 15 de noviembre de 2011.- Otro de los aspectos que se han abordado durante la VII Reunión Anual de la Asociación Española de Pediatría de Atención Primaria (AEPap) en Guadalajara son las enfermedades dermatológicas de mayor prevalencia en los niños y adolescentes, es decir, la dermatitis atópica, las verrugas y el acné.

“Concretando, la dermatitis atópica afecta a entre el 15% y el 20% de los niños, al igual que las verrugas”, indica la doctora Ángela Hernández, dermatóloga del Hospital Niño Jesús de Madrid.

En cuanto a las verrugas, la doctora Hernández explica que las más habituales se presentan en los pies y molestan a los niños al andar, y en cuanto al acné concreta que “habitualmente son granos muy visibles y sobre todo en la adolescencia, pueden afectar al estado de ánimo del que lo sufre debido a las marcas que representan”.

La dermatitis atópica suele afectar durante bastantes años. “Los tratamientos que disponemos en la actualidad son paliativos, es decir para controlar el brote”, apunta la doctora Hernández. “Por el contrario, el abordaje de las otras dos manifestaciones cutáneas, el acné y las verrugas se resuelven con tratamientos curativos”.

En la actualidad, estas enfermedades no se pueden prevenir pero, por ejemplo, “en el caso de la dermatitis atópica la expectativas del tratamiento y la desesperación de los

padres dependerá del tiempo que el pediatra dedique a explicarles la enfermedad”. “Es decir, qué pueden esperar de la misma, cómo deben actuar en un brote, etc.”.

Existen falsos mitos asociados a las posibles causas de la dermatitis atópica como es su relación con temas alimenticios “esto es algo que come”, creen muchos padres. “Nada más lejos de la realidad, la dermatitis atópica no es una alergia”, concreta la doctora Hernández. “Esto cuesta mucho hacérselo entender a los padres, añade, y suele conducir a que eliminen de la dieta de sus hijos la leche, el huevo, la naranja, el kiwi, etc. cuando no está justificado”. A este se añaden otro tipo de creencias como que el jabón de la lavadora también influye en esta enfermedad, “otro razonamiento fuera de evidencia y justificación alguna”.

¿Qué comen nuestros hijos y cómo lo comen?

Esta inquietud de muchos padres también se ha analizado durante la Reunión. Se han estudiado las recomendaciones, basadas en la evidencia, para la introducción de los diferentes alimentos entre las que destaca “la lactancia materna hasta los 6 meses del bebé”, afirma la doctora Carmen Villaizán, pediatra de Atención Primaria del Centro de Salud de Sonseca, de Toledo. Asimismo, en el marco actual de la promoción constante del consumo de probióticos para reforzar el sistema inmunitario, la doctora Villaizán aclara que los pediatras ponen de manifiesto que “sus efectos beneficiosos están demostrados, exclusivamente, para el tratamiento de diarreas causadas por rotavirus o por el consumo de antibióticos”.

Además, los pediatras se han formado de manera práctica, a través de diferentes talleres, en temas como el sueño de los niños durante los primeros años de vida. “Este aspecto se ha abordado desde dos prismas diferentes, desde el enfoque conductista y desde el naturista, con el fin de que se complementen y se adquieran conocimientos integrales”, ha explicado el doctor Javier Blanco, presidente de la VII Reunión Anual.

Igualmente, otro de los problemas preocupantes en el ámbito de la Pediatría de Atención Primaria es la educación en los colegios. “En este terreno es donde surgen los casos de los niños con Déficit de Atención e Hiperactividad que el pediatra, en su día a día, debe detectar, atender y resolver”, indica el doctor Blanco.

También, temas como las patologías de carácter digestivo (reflujos, estreñimiento, etc.), los accidentes o golpes que afectan a la columna vertebral, los problemas oftalmológicos, las pequeñas intervenciones quirúrgicas que realizan los pediatras, el asma, el electrocardiograma y las urgencias, han formado parte de las diferentes cuestiones sobre las que han actualizado sus conocimientos del pediatras de AP.

Asociación Española de Pediatría de Atención Primaria (AEPap)

La Asociación Española de Pediatría de Atención Primaria (AEPap) se constituyó como una Federación de Asociaciones de Pediatras que trabajan en Atención Primaria, de carácter científico y profesional y sin fines lucrativos, en la actualidad se encuentra asociados más de 2.800 pediatras de Atención Primaria de todo el Estado español.

En su seno se encuentran diferentes Grupos de Trabajo sobre diversas materias (Grupo de Prevención en la Infancia y Adolescencia, Grupo de Vías Respiratorias, Pediatría Basada en la Evidencia, Docencia MIR, Cooperación Internacional, Patología del Sueño infanto-juvenil, Grupo de Investigación, Grupo Profesional y Trastorno por déficit de atención e hiperactividad), gestándose en la actualidad otros grupos de trabajo como el dedicado a la Pediatría del Desarrollo.

Los objetivos principales de esta Asociación son: promover el desarrollo de la Pediatría en la Atención Primaria, buscar el máximo estado de salud del niño y del adolescente, promocionar su salud, prevenir la enfermedad y facilitar su recuperación en caso de contraerla, fomentar y ejercer la docencia sobre Pediatría de Atención Primaria del pregraduado y postgraduado (Médicos Residentes de Pediatría, Médicos Residentes de Medicina Familiar y Comunitaria y profesionales del ámbito de la Atención Primaria), fomentar y ejercer la investigación, coordinar los diferentes programas sanitarios relacionados con el niño sano y enfermo, recoger los problemas e inquietudes relacionados con el ejercicio de la Pediatría de Atención Primaria y representar los intereses de sus socios en el marco de las leyes y ante los distintos organismos (Administraciones Públicas Sanitarias y Docentes, otros órganos o entidades Nacionales o Internacionales), y coordinar con otras asociaciones similares (regionales, nacionales o internacionales) actividades y proyectos encaminados a la mejora de la Pediatría en Atención Primaria.

Toda la información referente a esta Sociedad se encuentra en: www.aepap.org

Para más información:

Sara Nieto / Lara Mejías
Berbés Asociados
637 556 452 / 661 678 283
saraniето@berbes.com / laramejias@berbes.com