

NOTA DE PRENSA

La evidencia científica demuestra que el pediatra de Atención Primaria es el profesional más adecuado para mejorar la salud infantil

- Una revisión de los artículos científicos publicados entre 2008 y 2018 compara la labor del pediatra con la de otros profesionales sanitarios de Atención Primaria y concluye que el pediatra proporciona una atención de mayor calidad a la infancia
- Los pediatras de AP van a jugar un importante papel en los próximos meses en la detección precoz y atención a menores con COVID-19
- La Asociación Española de Pediatría de Atención Primaria (AEPap) cumple 20 años de actividad por la mejora de la salud y la atención de los niños, niñas y adolescentes

Madrid, 19 de mayo de 2020.- Los pediatras proporcionan a los recién nacidos, lactantes, niños, niñas y adolescentes una atención de mayor calidad que otros profesionales sanitarios, como los médicos de familia, en Atención Primaria. Ésta es la principal conclusión de la revisión sistemática de más de 1.150 artículos científicos publicados entre 2008 y 2018, que la prestigiosa revista europea “Acta Pediátrica” ha aceptado y publicará en las próximas semanas. Bajo el título *Pediatricians provide higher quality care to children and adolescents in primary care: a systematic review*, esta revisión de evidencia científica confirma lo que la Asociación Española de Pediatría de Atención Primaria (AEPap) lleva años reivindicando: los niños tienen derecho a ser atendidos por un pediatra, porque es el profesional que más sabe sobre su salud y mejor atención proporciona.

La AEPap, que reúne a más de 5.400 pediatras de centros de salud de toda España cumple mañana, 20 de mayo, 20 años de actividad, dedicada a la mejora de la salud y la atención de los niños, niñas y adolescentes. “Han sido dos décadas en las que nuestro objetivo principal es el mismo que mantenemos hoy: reivindicar el derecho de los niños y niñas a recibir la mejor atención sanitaria, algo que sólo es posible si se valora la figura del pediatra de Atención Primaria”, señala la Dra. Concepción Sánchez Pina, presidenta de AEPap.

Con este objetivo, la AEPap, consciente de la necesidad de documentar de forma científica el trabajo de los pediatras de AP, encargó al Grupo de Pediatría basada en la evidencia la revisión que va a publicarse próximamente. Se trata de una revisión sistemática de gran calidad metodológica sobre los artículos publicados en la década entre 2008 y 2018, que actualiza una revisión similar publicada en 2011 de más de un millar de artículos publicados hasta 2008.

La revisión ha estado liderada por la Dra. María Aparicio, pediatra de Atención Primaria de Madrid, y la conclusión principal apunta a la mayor calidad de la atención que ofrecen los pediatras de AP a los menores. “El patrón de prescripción farmacológica es más adecuado a la enfermedad, sus pacientes tienen unas mejores coberturas vacunales y los pediatras, un mejor conocimiento y aplicación de las diferentes actividades de detección precoz de enfermedades”, explica la Dra. Aparicio. “Muchas de estas actuaciones no sólo suponen un menor trastorno para el paciente, sino también un importante ahorro económico y de recursos sanitarios”, señala.

En concreto, las conclusiones de la nueva revisión señalan que los pediatras prescriben menos antibióticos a los menores y, cuando lo hacen, estos se adecúan más a la patología y a las guías de práctica clínica. Además, los pediatras tienen un mayor porcentaje de pacientes vacunados, más conocimiento sobre vacunas y menos dudas sobre su seguridad. En cuanto al uso de otros tipos de fármacos, como los medicamentos psiquiátricos, emplean los más adecuados a la edad del paciente y a las fichas técnicas. Además, conocen y aplican mejor las pruebas de screening disponibles para niños, como las pruebas metabólicas, tests de desarrollo neurológico, protocolos de ictericia en el recién nacido...

Asimismo, la revisión de artículos demuestra que la evaluación y el tratamiento de la obesidad e hipercolesterolemia que realizan los pediatras son más adecuados a las guías disponibles. Estos profesionales hacen menos pruebas diagnósticas, pero más adecuadas a la patología del paciente y realizan menos derivaciones de pacientes a los especialistas, porque solventan muchos de los problemas en el centro de salud.

El pediatra de AP, aliado frente a la pandemia

Estas conclusiones llegan en un momento crucial para los pediatras de AP. Tal y como explica la Dra. Sánchez Pina, “por un lado, el número de pediatras en los centros de salud disminuye sin recibir una respuesta clara por parte de las autoridades sanitarias”. Por otro, en plena pandemia de COVID-19, “los pediatras de AP han seguido a decenas de miles de menores con sospecha de infección por SARS-CoV-2 en los últimos meses, a pesar de no disponer de recursos diagnósticos específicos ni de la protección necesaria. Ahora, nuestra labor será aún más relevante para contener los contagios a través de la detección precoz”.

La AEPap ha participado además en la elaboración de protocolos y actualizaciones con el Ministerio de Sanidad y ha creado una web específica durante la pandemia para asesorar a las familias, los adolescentes y a los profesionales.

Más allá de la situación actual de lucha contra la COVID-19, la presidenta de AEPap recuerda que “la salud de los niños es particularmente importante porque está asociada con una mejor salud en la edad adulta. Esto redundará en una reducción de costes y mejora de la calidad de vida para todos y, por ello, la pediatría de Atención Primaria debería ser una prioridad para todos los responsables de los sistemas de salud”. En un contexto de crisis sanitaria, “el papel de los pediatras de Atención Primaria ha sido

imprescindible. Los padres y madres lo saben y buscan en su pediatra de su centro de salud a un aliado en momentos de incertidumbre”.

Asociación Española de Pediatría de Atención Primaria (AEPap)

La Asociación Española de Pediatría de Atención Primaria se constituye como una Federación de Asociaciones de Pediatras que trabajan en Atención Primaria (AP), de carácter científico y profesional, sin fines lucrativos, que representa a más de 5.300 pediatras de AP en el estado español. En su seno se encuentran diferentes Grupos de Trabajo sobre diversas materias (Grupo de Prevención en la Infancia y Adolescencia, Grupo de Vías Respiratorias, Pediatría Basada en la Evidencia, Docencia MIR, Cooperación Internacional, Patología del Sueño infanto-juvenil, Grupo de Investigación, Grupo Profesional, Trastorno por déficit de atención e hiperactividad, Grupo de Educación para la Salud, Grupo de Patología Infecciosa, Grupo de Ecografía Clínica Pediátrica, Grupo de Relaciones con Europa y el Grupo de Gastro-Nutrición). Los objetivos principales de esta Asociación son: promover el desarrollo de la Pediatría en la Atención Primaria, buscar el máximo estado de salud del niño y del adolescente, promocionar su salud, prevenir la enfermedad y facilitar su recuperación en caso de contraerla, fomentar y ejercer la docencia sobre Pediatría de Atención Primaria del pregraduado y postgraduado (Médicos Residentes de Pediatría, Médicos Residentes de Medicina Familiar y Comunitaria y profesionales del ámbito de la Atención Primaria), fomentar y ejercer la investigación, coordinar los diferentes programas sanitarios relacionados con el niño, recoger los problemas e inquietudes relacionados con el ejercicio de la Pediatría de Atención Primaria y representar los intereses de sus socios en el marco de las leyes y ante los distintos organismos (Administraciones Públicas Sanitarias y Docentes, otros órganos o entidades Nacionales o Internacionales), y coordinar con otras asociaciones similares (regionales, nacionales o internacionales) actividades y proyectos encaminados a la mejora de la Pediatría en Atención Primaria.

Para más información:

BERBÉS– Gabinete de prensa de AEPap

Rosa Serrano / María Valerio

610 22 14 10 / 637 55 64 52

rosaserrano@berbes.com / mariavalerio@berbes.com