

Pronunciamento de la Asociación Española de Pediatría de Atención Primaria:

La Asociación Española de Pediatría de Atención Primaria (AEPap) tiene como primer objetivo buscar el máximo estado de salud del niño y del adolescente, promocionar su salud y prevenir la enfermedad.

Ante las diversas medidas de desconfiamiento propuestas estos últimos días, es prioritario buscar la salud y el bien del menor y del adolescente y es necesario actuar con prudencia. Donde más seguros han estado y están los niños, las niñas y los adolescentes durante estos días de pandemia es confinados en sus domicilios. Su salida debe ser controlada y se debe apelar a la responsabilidad de los padres para garantizar la seguridad requerida para evitar posibles contagios.

Los pediatras creemos que mantener la distancia de seguridad de al menos dos metros es una medida clave para evitar los contagios del Covid-19, junto con el resto de las medidas ya conocidas, como son la continua higiene de manos, no tocarse la cara y aprender a protegerse la boca con la parte interna del codo al toser.

Las razones que fundamentan su salida es la posibilidad de esparcimiento en espacios abiertos, realización de actividad física y recibir luz solar entre otras. Los niños están más seguros cuando más alejados estén de los espacios pequeños cerrados. En sitios cerrados, además de no poder cubrir las necesidades mencionadas, las posibilidades de transmisión de enfermedades aumentan. Observamos con preocupación cómo no se respeta la distancia de seguridad en muchas ocasiones dentro de los establecimientos cerrados entre los adultos

Asimismo, en la actual situación epidemiológica, consideramos que los niños deben permanecer alejados de los adultos que en muchas ocasiones desconocen, por la escasa realización de pruebas diagnósticas, si están contagiados, convalecientes o inmunizados y también, por el momento, deben permanecer alejados de los otros niños. Este alejamiento no es posible en los espacios cerrados.

Por todo lo expuesto, los pediatras de la Asociación Española de Pediatría de Atención Primaria consideraríamos más adecuado por razones sanitarias, la salida de los niños a dar un breve paseo al aire libre, donde las posibilidades de contagio son menores que en los espacios cerrados, con un adulto que garantice su seguridad y por un periodo de tiempo determinado.

Junta directiva AEPap
21 de abril 2020