

Creada por la Asociación Española de Pediatría de Atención Primaria (AEPap)

Se presenta la web Familia y Salud, ‘Padres y pediatras al cuidado de la infancia y la adolescencia’

- **Con esta página se quiere promover la educación en salud, fomentar hábitos de vida saludables y mejorar los cuidados de la salud infantil y adolescente desde el entorno familiar**
- **Los contenidos de la web están actualizados y son acordes a las últimas evidencias científicas, con el fin de proporcionar a las familias información veraz y fiable**
- **Los motivos de consulta más frecuentes suelen girar en torno a la alimentación, problemas leves de comportamiento o eventos en el desarrollo normal de los niños, como rabieta, trastornos del sueño, etc., así como las enfermedades más frecuentes en la población infantil (catarros, gastroenteritis, ...)**
- **La web se divide en siete apartados: ‘Crecemos’; ‘Vivimos sanos’; ‘Podemos prevenir’; ‘Las vacunas’; ‘Nos preocupa que...’; ‘Enfermedades’; ‘y Herramientas para padres’**
- **También dispone de otras secciones con herramientas y enlaces útiles, con información sobre temas no exclusivamente sanitarios, como trámites administrativos, información legal, direcciones web de asociaciones, lecturas recomendadas, entre otras**

Madrid, 23 de abril de 2012.- La Asociación Española de Pediatría de Atención Primaria (AEPap) ha creado la página web **Familia y Salud, ‘Padres y pediatras al cuidado de la infancia y la adolescencia’** (www.familiaysalud.es). Se trata de un espacio en la red para promover la educación en salud, fomentar hábitos de vida saludables y mejorar los cuidados de la salud infantil y adolescente desde el entorno familiar.

Por otro lado, “la web también pretende facilitar a los profesionales sanitarios implicados en la salud infantil y adolescente (pediatras, enfermeras de pediatría,

matronas, educadores, etc.) su práctica clínica diaria, proporcionándoles pautas e información escrita que pueden extraer de la web y recurrir a ella fácilmente en cualquier momento de la consulta”, asegura la Dra. Esther Serrano, pediatra de Atención Primaria en el Centro de Salud de Benicalap Azucena, Valencia.

Los contenidos están actualizados y son acordes a las últimas evidencias científicas, con el fin de proporcionar a las familias información veraz y fiable. De igual modo, el formato y la redacción de los artículos están pensados para facilitar su uso y comprensión por parte de los padres, e intentar responder a las preguntas más frecuentes que estos suelen plantear en la consulta.

En este sentido, la Dra. Serrano explica: “los motivos de consulta más frecuentes suelen girar en torno a la alimentación, problemas leves de comportamiento o eventos en el desarrollo normal de los niños, como rabieta, trastornos del sueño, etc. Otras consultas habituales son las referidas a las infecciones más comunes, como catarros, gastroenteritis o bronquiolitis”.

“No obstante, –matiza la experta- la web no sustituye el consejo del pediatra, pero puede aumentar la seguridad de los padres en la resolución autónoma de algunos problemas básicos y frecuentes, incluso antes de acudir a la consulta”.

En la elaboración de los contenidos de la web **Familia y Salud**, ha participado un importante número de pediatras que trabajan en Atención Primaria, así como otros profesionales cualificados y con amplia experiencia en salud infantil.

“Esta web nace con el objetivo de ser un proyecto dinámico, abierto a nuevas aportaciones, y a una actualización continuada de los contenidos, para que la información que se exponga en ella sea amplia y actual”, comenta la Dra. Esther Serrano.

Índice de contenidos

Familia y Salud es una plataforma que pone a disposición de los padres información útil, que facilite el manejo y la resolución de las situaciones más frecuentes con las que se van a encontrar.

La web se divide en siete apartados:

- **‘Creemos’**, en el que se hace un repaso por las etapas del crecimiento del niño más cruciales, pasando por el recién nacido hasta llegar a la pubertad y al adolescente joven.
- **‘Vivimos sanos’**: en esta sección se encuentran a disposición del usuario artículos relacionados con los hábitos de vida saludables, la salud emocional y el ocio, entre otros aspectos.
- **‘Podemos prevenir’**: en este espacio se profundiza en las medidas preventivas a adoptar en distintos ámbitos (accidentes, protección solar, muerte súbita,...) tanto durante el desarrollo del niño como del adolescente.
- **‘Las vacunas’**: representan un tema de gran interés para los padres, y por ello, en la web se tratan con detenimiento desde las preguntas más frecuentes hasta el calendario vacunal.
- **‘Nos preocupa que...’**: en este apartado se exponen diferentes artículos sobre multitud de problemas propios de la infancia y de la adolescencia, como las dolencias asociadas al crecimiento, acné, fiebre, piojos, soplos cardiacos, hernias o tartamudez.
- **‘Enfermedades’**: se detallan las patologías más comunes.
- **‘Herramientas para padres’**: se incluyen recursos que pueden resultar útiles para los usuarios, como gráficos de crecimiento, vídeos y audios, libros, etc.

Asimismo, en la web también se han habilitado otras secciones con distintas informaciones como medicaciones de uso frecuente, enlaces útiles para las familias, información sobre trámites legales y administrativos, información sobre inmigración, asociaciones, ocio saludable, entre otras. Todas estas informaciones, aunque no son exclusivamente sanitarias, pueden resultar valiosas para las familias.

Para más información:

Gabinete de Prensa de la AEPap

Berbés Asociados

Sara Nieto / Alba Corrada

saranieta@berbes.com / albacorrada@berbes.com

Tel.: 91 563 23 00

Móvil: 637 556 452 / 670 655 038