

ENTORNO El calendario único genera dudas y confusión en los padres que acuden a AP

Los pediatras de atención primaria mostraron ayer su descontento por el calendario vacunal implantado en 2014, al que califican de mínimos, a propósito de la inaugura-

ción del 11º Curso de Actualización en Pediatría, en Madrid. Los facultativos advierten de la confusión de los padres en las consultas debido a los cambios vacunales. **P. 10**

Dudas y desconfianza hacia el calendario único

Los pediatras de AP muestran sus objeciones antes los cambios vacunales y les inquietan las reacciones y preocupaciones de las familias en la consulta

MADRID
ISABEL GALLARDO PONCE
 igallardo@diariomedico.com

Confusión, dudas y desconfianza es, según Carlos Valdivia Jiménez, vicepresidente de la Asociación Española de Pediatría de Atención Primaria (Aepap), lo que motiva en las familias el calendario vacunal único implantado en 2014 por el Ministerio de Sanidad (ver DM del 4 y 5-IX-2003 y del 1-X-2013). Para concienciar a los padres y niños sobre la importancia de la vacunación, la Aepap presentó ayer un decálogo en la inauguración de su XI Curso de Actualización en Pediatría 2014, en Madrid.

"Se trata de un calendario vacunal de mínimos, inadecuado y que produce un retroceso en los calendarios de comunidades, como la de Madrid, que ya habían incluido vacunas avanzadas". La retirada de la financiación de la vacuna de la varicela, así como que no pueda adquirirse ya en farmacias -excepto en Navarra, Ceuta y Melilla-, preocupa a los pediatras de AP, que se preguntan cómo explicar a los padres en la consulta que no pueden comprar una vacuna, aunque el profesional la considere adecuada. Valdivia ha exigido que "se establezcan prioridades en los capítulos de gasto, y se considere a las vacunas y la infancia como prioridades en el SNS".

Según Jaime García Aguado, presidente de la Asociación Madrileña de Pediatría de Atención Primaria, "la supresión de la vacuna de la varicela a los 15 meses es contraria a las recomendaciones de los CDC estadounidenses y de la Asociación Española de Pediatría, y supondrá un empeoramiento de la salud infantil". Además, según García Aguado, la evidencia científica avala la eficacia de la vacuna en la reducción de la mortalidad por varicela en todas las edades y de los ingresos, y no se ha podido comprobar que su uso



Concha Sánchez Pina, Carlos Valdivia y Jaime García Aguado.

Decálogo 'Vacúnale, protégele'

1. Protegen la salud.
2. Salvan vidas.
3. Pueden controlar y eliminar enfermedades.
4. Previenen algunos tipos de cáncer y enfermedades degenerativas.
5. La vacunación no es sólo "cosa de niños".
6. Son solidarias.
7. Son seguras y efectivas. Protegen a uno mismo y a los demás.
8. Son un derecho básico.
9. Forman parte de un estilo de vida saludable.
10. Infórmese del calendario vacunal recomendado y acuda a su centro de salud en las fechas previstas.

asumente el número de casos de herpes zóster en mayores y ancianos.

Asimismo, Valdivia ha criticado la limitación de la va-

cuna meningocócica B al uso hospitalario, haciendo imposible su recomendación o prescripción desde AP. "El ahorro a corto plazo será superado por los gastos indirectos y los derivados del tratamiento".

Aunque ninguno recomienda acudir al extranjero a comprar la vacuna, reconocen que es una posibilidad que los padres pueden considerar, pero es algo que les preocupa pues un viaje de estas características podría romper la cadena de frío y la vacuna perdería eficacia. Por eso mismo, Concha Sánchez Pina, coordinadora del curso, apuntó que hay que evitar la compra de vacunas por internet, además de porque se desconoce qué se compra.

VÍNCULO Y TCA

La neurobiología del vínculo entre la madre y el niño es otro de los temas que tratarán los pediatras en Madrid. Sánchez Pina ha resalado la importancia de la lactancia materna y las hormonas en esta relación, que favorece tanto la confianza de la madre como el apego que el niño tendrá con sus descendientes. Para fomentar este vínculo "en los niños alimentados con fórmu-

la, hay que interactuar con ellos y alimentarles a demanda, dándoles el biberón en brazos y procurarles dosis extras de contacto piel con piel con los padres. Esto es especialmente importante para los hijos adoptados", explica Sánchez.

Enseñar a los niños y adolescentes hábitos saludables ayudará a evitar la aparición de trastornos alimentarios. "Uno de cada diez niños tendrá un rechazo a la alimentación, trastorno que en adolescentes conduce a que uno de cada 250 padecerá bulimia". Por ello recomiendan atender a la pérdida de peso, a los ayunos que superen las 12-24 horas, a los vómitos autoinducidos o a una preocupación excesiva por la vida sana.

De igual manera hay que promover programas de educación sanitaria que adviertan de los peligros del consumo de alcohol y de tabaco. "Uno de cada tres adolescentes hace botellón y cada vez hay más tendencia hacia el *binge drinking* a edades tempranas", y hay que poner freno a situaciones anecdóticas pero reales, como el *eye balling*, el *oxyshot* o el *tampax on the rocks*.



