

El asma ahoga a los niños españoles

La mala calidad del aire y el uso continuo de productos químicos han disparado las cifras de menores a los que se les diagnostica cada año la enfermedad ➔**50**



Las crisis asmáticas se han convertido en la primera causa de absentismo escolar por enfermedad y de ingreso hospitalario en niños. / EL DÍA



Los pulmones y las vías respiratorias de los niños son inmaduras, lo que hace que sean más susceptibles a las agresiones de la contaminación./ EL DÍA

El asma es la enfermedad que más absentismo escolar causa en España

Los médicos alertan de que en los últimos años la población asmática no ha parado de crecer y es entre los 6 y 7 años cuando más crisis respiratorias y de mayor intensidad se registran.

Europa Press, Madrid

El asma es la primera causa de absentismo escolar por enfermedad y de ingreso hospitalario en niños y su prevalencia hace que esta patología sea la más frecuente de la infancia y adolescencia en España, según aseguró ayer el pediatra de Atención Primaria y coordinador del Grupo de Vías Respiratorias de la Asociación Española de Pediatría de Atención Primaria (AEPap), Manuel Praena, con motivo de la celebración del Día Mundial del Asma. Por ello, la AEPap, con la colaboración de la Fundación Roger Torné, ha elaborado dos documentos, "Los 5 pasos del asma" y "Elimina el tabaco", con el objetivo de informar y concienciar a la población de las cargas que supone esta enfermedad y demostrar a los pacientes la posibilidad de tenerla bajo control, llevando una vida saludable y con total normalidad.

Así, a través de la web "Respirar.org" ambas entidades han promovido hábitos saludables y acciones educativas para favorecer el control de esta patología debido a que, según recordó, la incidencia de asma entre la población infantil española ha aumentado en los últimos años y son los niños de 6 a 7 años los que la padecen con más frecuencia e intensidad.

En este sentido, la AEPap advierte de que tanto la mala calidad del aire en interiores como del exterior contribuye sustancialmente a la carga del asma y otros problemas respiratorios en los niños.

De hecho, se ha demostrado que algunos compuestos químicos, contaminantes ambientales, pueden afectar a la salud de los niños ya

PRINCIPALES SÍNTOMAS DEL ASMA INFANTIL



Entre las SUSTANCIAS MÁS PERJUDICIALES destaca el humo del tabaco en los espacios cerrados

que han producido un notable cambio en las patologías pediátricas. Además, la exposición a estos contaminantes está relacionada con una disminución de la función pulmonar y/o un incremento de las afecciones respiratorias, como el asma, los problemas respiratorios y las alergias.

Y es que, los pulmones y las vías respiratorias de los niños son inmaduros y, por tanto, especialmente susceptibles a la agresión de la contaminación. "Los pulmones en desarrollo presentan una gran superficie a través de la que los contaminantes pueden ser absorbidos fácilmente. Además, los niños respiran más rápido e inhalan y absorben un volumen relativamente mayor de contaminantes en comparación con los adultos", señaló el doctor Praena.

Según una publicación del Centro de Investigación en Epidemiología Ambiental (CREAL) si se redujera la exposición media de dióxido de nitrógeno y partículas en suspensión de 50 a 20

mg/m, habría 3.500 muertes menos, 1.800 ingresos hospitalarios menos por causas cardio-respiratorias, 31.100 casos menos de bronquitis en niños y 54.000 crisis de asma menos en niños.

"Entre las principales sustancias perjudiciales para el sistema respiratorio en desarrollo destaca el humo de tabaco en espacios cerrados, aunque además, existen otros contaminantes del aire exterior presentes en el medio ambiente en niveles preocupantes. Entre ellos, se incluyen contaminantes atmosféricos de materia particulada, ozono troposférico, dióxido de azufre, óxidos de nitrógeno y otras sustancias tóxicas", insiste el experto.

INVESTIGACIÓN

Ocho de cada diez casos son de origen alérgico

Europa Press, Valencia

Estudios realizados en España muestran que en más de la mitad de los asmáticos adultos y en el 80 por ciento de los niños el asma tiene un origen alérgico, según informó ayer la alergóloga del Hospital Casa de Salud y miembro del la Sociedad Española de Alergología e Inmunología Clínica (SEALIC), Valentina Gutiérrez.

La doctora Gutiérrez explicó que ser alérgico es el factor de riesgo "más importante" para el desarrollo de asma. Los alérgenos más relacionados con el asma son los pólenes, ácaros del polvo doméstico, hongos del ambiente y los epitelios de animales como perro, gato, caballo y roedores, aunque la importancia de cada uno de ellos es variable geográficamente.

La inhalación de alérgenos aumenta la actividad bronquial y suele derivar en asma

Aunque el concepto de que un paciente sea alérgico incluye que el individuo afectado es consciente de ser sensible a algún agente, "para muchos alérgenos relevantes en el asma, especialmente perennes, esta relación no es obvia". Muchos pacientes asmáticos no conocen el papel causa-efecto que estos alérgenos juegan en su enfermedad. Sin embargo, la inhalación de pequeñas cantidades diarias de estos agentes hace que aumente tanto la inflamación como la hiperrespuesta bronquial, "que son las bases de la enfermedad asmática", dijo.

Por lo tanto, en todo paciente asmático debe realizarse un estudio alergológico que determine si la alergia es el origen de sus síntomas y todo paciente diagnosticado de enfermedad de origen alérgico como rinoconjuntivitis, debe ser interrogado sobre la presencia de síntomas asmáticos: tos persistente, dificultad respiratoria y ruidos respiratorios, etc.

"Un diagnóstico precoz facilita el control posterior de la enfermedad asmática y mejora su pronóstico a largo plazo", sentenció la experta.