

# prnoticias



- Comunicación
- Marketing
- Salud
- Prensa
- Radio
- Televisión
- Internet y redes sociales
- Periodismo
- Opinión
- Prtv

## Compartir

- Email
-  Imprimir
- Twitter
- Facebook
- Google+
- Linkedin
-  Tuenti
- Menéame

## Noticias de archivo

- Incorporaciones en Tiempo BBDO
- La ley de TDT llegará antes del verano
- El País Vasco dedica más tiempo a la publicidad en TV
- Se agota el tiempo para que el Gobierno se aclare con la TDT
- 'Queremos ser pequeños para ser grandes'
- Telefónica mejora su oferta de verano
- A3 y el tiempo en 3D
- Luisa Orozco, Dircom de Tiempo BBDO
- Concluyen los cursos de verano de la CEU

## El verano, un tiempo de ocio y diversión sin olvidar la protección de los más pequeños

REDACCIÓN PRNOTICIAS

25/06/13 11:00



Los niños deben estar especialmente protegidos ante la exposición solar y educados para mantener conductas eficaces de fotoprotección. Los pediatras de Atención Primaria se muestran realmente preocupados y creen que es necesario que la sociedad y, sobre todo los padres, se conciencien de que es importante proteger la piel y los ojos del sol.



Según la AEPap durante la etapa infantil y adolescente hay que establecer los hábitos saludables dirigidos a la protección solar y a la prevención del cáncer de piel, quemaduras solares y otras lesiones. De esta manera, la Asociación Española de Pediatría de Atención Primaria (AEPap) considera que es necesario fomentar la colaboración mediante campañas escolares y comunitarias que promuevan la prevención de la exposición excesiva a la radiación UV en la infancia y la adolescencia.

Se ha demostrado que todas las prácticas sanas que evitan o minimizan la exposición solar, que favorecen el uso de fotoprotectores, ropa protectora y gafas, que evitan las quemaduras solares deben comenzar lo antes posible en los niños para que se conviertan en algo habitual. Los comportamientos que se adquieren de forma temprana tienden a perdurar durante toda la vida con mayor intensidad que los adquiridos tardíamente.

## Últimas noticias

- 11:34 Premios A Tu Salud 2013: Relato de un naufrago rescatado por octogenarias canaperas
- 11:25 El descalabro se consolida: La 1 pierde cuatro puntos de audiencia en año y medio
- 11:24 Las entradas para el festival El Chupete ya tienen dueños
- 11:11 QJD abril: nuevas caídas en las ventas, El País se estabiliza (-13%) y La Gaceta se hunde (-53%)
- 11:04 Bayer donará a Fundación Theodora 10 céntimos por cada Rinobanebalm que venda
- 11:00 El verano, un tiempo de ocio y diversión sin olvidar la protección de los más pequeños
- 10:55 El anuncio de iPhone se proclama Spot de Oro durante cuatro días
- 10:35 Antonio López: '¿La Comunicación ha jugado algún papel entre las causas que originaron la crisis?'
- 10:34 El Claustro de Gilyenya analiza datos de efectividad y seguridad de fingolimod
- 10:11 Coca-Cola se sirve del canal horeca a través de Metro de Madrid

+ Leídas + Comentadas +

- El don de Alba se queda tras nueve episodios por debajo del 10% de share
- El Ministerio de Hacienda sigue la pista al asesor fiscal de los tertulianos y periodistas
- ING Direct reparte una tarta gigante a tiempo real por su aniversario
- Julio Ariza diseña un plan para unificar sus dos Radios e intentar sobrevivir a partir de septiembre
- La última estrategia desesperada de Intereconomía: Luis Sans solicita patentar la Marca España
- Marca TV no cierra el 30 de junio, pero su futuro sigue en el aire
- Unidad Editorial recorta un 12% el salario a su cúpula directiva, compuesta por 31 altos cargos
- Canal Plus pierde en sólo medio año cuatro importantes canales de pago
- Juan Luis Cebrían: el siguiente en

la vida con mayor intensidad que los europeos en sus primeros

Los niños rubios, de ojos azules y con piel clara son los que precisan una fotoprotección más alta. En este sentido, los pediatras de AP aseguran que utilizar un fotoprotector adecuado durante los primeros 18 años de vida puede reducir hasta un 78% el riesgo de cáncer cutáneo en la edad adulta. Según la AEPap, está demostrado que el efecto cancerígeno de las radiaciones solares es acumulativo. De forma que las quemaduras solares repetidas se relacionan con el desarrollo posterior de tumores cutáneos, especialmente si las quemaduras se producen en la infancia.

La aparición del cáncer de piel se relaciona con la exposición a los rayos solares durante períodos de tiempo largos y con exposiciones intermitentes e intensas. Aunque el melanoma representa sólo el 4% de todos los cánceres de piel, es responsable del 80% de las muertes por este tipo de tumor.

En este sentido y aun teniendo en cuenta la situación relativamente favorable de España respecto a otros países en relación a la incidencia de melanomas y otros tumores cutáneos en nuestra población, el grupo PrevInfad establece las siguientes recomendaciones para llevar a cabo por parte de los profesionales de AP, advirtiendo que deben modularse en función del fototipo cutáneo.

Las medidas de fotoprotección más importantes son:

Evitar la exposición prolongada al sol, sobre todo en las horas centrales del día.

Buscar sombras en los espacios abiertos o proveerse de sombrillas.

Usar cremas o lociones con filtro solar que sean resistentes al agua (si no fuera así, aplicar repetidamente), con un factor de protección 15 o superior.

Emplear gorros o mejor sombreros con ala.

Utilizar ropas que cubran buena parte del cuerpo, como camisetas con mangas y pantalones tipo bermudas, cuando se permanezca en áreas soleadas.

Llevar gafas de sol oscuras, con filtro para rayos UV. Esto protege la delicada piel que rodea los ojos y previene además el desarrollo precoz de cataratas.

En cualquier caso, conviene que la exposición solar en la temporada veraniega se realice de forma paulatina, aumentando gradualmente el tiempo de exposición al sol.

#### **Extremar la vigilancia en las piscinas y la playa**

La AEPap señala que la asfixia por inmersión o ahogamiento es una causa frecuente de muerte en verano. De hecho, supone el 8% de la mortalidad infantil en este periodo, especialmente en niños menores de 5 años y en varones adolescentes.

En este contexto, los pediatras de AP consideran que podría disminuir su incidencia si se inicia el aprendizaje de la natación en torno a los 4 años de edad y manteniendo una vigilancia activa por parte de los padres. En cualquier caso, aunque un niño sepa nadar, se debe mantener una supervisión activa y permanente cuando esté en el agua. En los adolescentes aumenta el peligro de ahogamiento y las lesiones relacionadas con el agua cuando se asocia el efecto del alcohol, lo que lleva consigo una valoración deficiente de los riesgos.

#### **Hidratación y alimentación**

Las cremas hidratantes no son en sí mismas suficientes para asegurar una protección adecuada en verano. La hidratación y la alimentación juegan un papel importante; los expertos destacan en este sentido que para evitar el golpe de calor y las posibles

abandonar el Grupo Prisa?

- Cebrían confirma que se queda como Presidente Ejecutivo de Prisa hasta diciembre de 2015
- Félix Madero fuera de Punto Radio, primera víctima de la revolución ABC (86)
- Adiós a Juan Ramón Lucas, Toni Garrido y Pepa Fernández en RNE (53)
- Exclusiva PR: Pedro J. Ramírez da su versión sobre la portada de ETA: 'La foto es de Pulitzer' (46)
- El efecto La Noria contagia a Intereconomía: los anunciantes huyen de la crispación (42)
- Lyonnais, la comunidad de compras internacional y multisectorial, llega a España (40)
- Bieito anuncia a la redacción de ABC una tregua en los despidos (40)
- ¿Por qué las series de éxito internacional pasan sin pena ni gloria por la audiencia española? (33)
- Bieito Rubido: los otros negocios del director de ABC (33)
- El miedo, la inquietud y la incertidumbre, reinan en ABC (33)
- Alberto Pérez también abandona la subdirección de ABC (30)
- #preguntaleamariano se burla de Rajoy
- ¿Por qué las series de éxito internacional pasan sin pena ni gloria por la audiencia española?
- Mariano Rajoy no quiere clones en Twitter
- Golpe en la línea de flotación del modelo Telecinco: los anunciantes piden cuentas por primera vez
- QJD Septiembre: La Razón (-24%), ABC (-14%) y La Gaceta (-13%) son los que más caen
- El Grupo Intereconomía despide a 16 empleados, la mayoría de Intereconomía TV
- La Noria pierde oficialmente todos sus anunciantes
- Intereconomía pierde un 20% de audiencia tras la resintonización
- La Noria pasa de facturar 450.000 de media semanal a hundirse en los 84.000 el pasado sábado
- Milner, Campofrío, Puleva, Bayer y Nestlé dejan La Noria sin girar

Una medida que para evitar el golpe de calor y las posibles deshidrataciones es aconsejable incrementar el consumo de agua en los meses cálidos. Lo ideal es beber agua con frecuencia, antes de tener sed.

En este sentido, los pediatras de AP recuerdan que nunca se deben dejar a los niños en los coches, ya que es una causa importante de fallecimiento por hipertermia (golpe de calor). En cuanto a la comida, para prevenir intoxicaciones o infecciones intestinales por comidas en mal estado es aconsejable tomar productos recién preparados, refrigerar comidas si se van a transportar a la playa, beber agua embotellada y evitar comidas con huevos que se deterioren con facilidad. Las medidas básicas de higiene como lavado frecuente de manos y el lavado de verduras y frutas, son la medida más eficaz y económica para evitar infecciones.

**Seguiremos informando**

[Siguiente >](#)

 **Escribir un comentario**

JComments



PRNoticias - C/ Marqués de Monteagudo 18, 2º Planta, 28028 Madrid (España) - Tlf (34) 91 713 11 72 - nacional@prnoticias.com  
© Copyright 1999 - AVISO LEGAL - NORMAS DE USO DE COMENTARIOS

