



Jugar con seguridad

martes 13/12/2011

yodona.com



Foto: Gtresonline.

Puesto que Papá Noel y los Reyes Magos andan estos días revolucionados para poder tener todos los regalos a tiempo, los padres son los únicos que pueden ayudarles a que acierten con sus compras. Para que no haya ningún problema y cada regalo se adapte a las necesidades de los más pequeños, los pediatras dan una serie de pautas infalibles.

Los niños aprenden jugando, así que los juguetes deben permitirles desarrollar sus facultades y promover el deseo de experimentar. Según explica el doctor Antonio Redondo, pediatra en Alicante y director de la web de la Sociedad Española de Pediatría Extrahospitalaria y Atención Primaria (SEPEAP), "los juguetes que facilitan demasiado las cosas, limitan la capacidad inventiva, la creatividad y la educación de los niños".

La compra debe basarse siempre en la edad de los niños. Por ejemplo, mientras que para los menores de un año se recomiendan "juguetes de plástico, tela, goma o madera, fácil de abarcar con sus pequeñas manos, que se pueda chupar y morder; lanzar y pedir; girar y cambiar de mano", como señala la doctora Ana Martínez Rubio, pediatra de Atención Primaria en el Centro de Salud de Camas, Sevilla; para los mayores de tres son mejores aquellos que desarrollan la coordinación motriz como los bloques de madera de distintos colores, formas y tamaños.

Como el redactar la 'carta' es para muchos una actividad complida, los pediatras recomiendan pedir tan sólo un par de juguetes y "restringir el consumo de televisión ya que la publicidad, con el objetivo de despertar el interés de los más pequeños, muestra infinidad de juguetes a las horas en las que hay más niños viendo programas infantiles, y los pequeños se ven saturados y animados a pedir todo", como advierte la doctora Martínez Rubio.

La seguridad es otro de los factores que los 'reyes magos' deberán tener en cuenta a la hora de elegir los regalos. Para ello, el doctor Redondo propone una serie de consejos a la hora de elegir los juguetes:

1.- Cada juguete debe tener una etiqueta en la que figure la edad para la que está destinado, así como información sobre el modo de empleo y las precauciones a tener en cuenta. De esta manera, hay que buscar las palabras 'no tóxico', 'resistente a las llamas' y 'resistente al fuego'.

2.- Elegir juguetes bien hechos y de buena calidad, y que sean fabricados y puestos a la venta por compañías de buena reputación. Generalmente, los juguetes de calidad requieren menos reparaciones y son más seguros si se usan debidamente.

3.- Evitar la compra de juguetes que se disparen o tengan que ser lanzados, si no tiene el lugar apropiado para usarlos.

4.- Hay que confirmar la estabilidad cuando se trate de juguetes diseñados para montarse o trepar en ellos.

5.- No compre juguetes que sean demasiado avanzados o complicados para la habilidad de sus hijos, simplemente porque están de moda.

6.- Los juguetes nuevos van a ser utilizados durante mucho tiempo; como pueden romperse, se deberían revisar todos los juguetes, ocasionalmente, para confirmar que no suponen ningún nuevo peligro.

7.- Los mejores juguetes, y los más seguros, no tienen porqué ser los que se anuncian por televisión.