

La 'Marcha atópica', una alergia tras otra

EL 50% DE LOS NIÑOS CON DERMATITIS ATÓPICA PUEDE DESARROLLAR RECHAZO A LOS ALIMENTOS, ASMA O RINITIS

DRA. EVA ESCRIBANO
Pediatra de atención primaria y miembro de la Asociación Española de Pediatría de Atención Primaria (AEPap).

La enfermedad crónica de la piel más frecuente en niños es la dermatitis atópica, que se caracteriza por el enrojecimiento e inflamación de la piel, sequedad y descamación en placas y, sobre todo, por un intenso picor, que llega a ser insoportable, alterando el sueño y el carácter.

La dermatitis atópica aparece más fácilmente en aquellas personas que tienen una predisposición individual y generalmente hereditaria para desarrollar enfermedades de origen alérgico.

En la actualidad, se identifica la dermatitis atópica como la primera manifestación de la llamada *marcha alérgica* o *marcha atópica*, un estado en el que van apareciendo una tras otra varias enfermedades alérgicas.

Ello se debe a que muchos niños con dermatitis tienen sensibilización, es decir, anticuerpos IgE específicos frente a ali-

mentos (huevo, leche) o a neumoalergenos (pólenes, ácaros, hongos).

La *marcha atópica* suele comenzar en la infancia con dermatitis atópica combinada con alergia a alimentos. El rechazo más frecuente es al huevo, seguido de la leche y, en menor medida, el pescado y otros

alimentos. Según se van haciendo más mayores presentan alergias a inhalantes con síntomas de asma y de rinoconjuntivitis.

Los expertos vaticinan que alrededor del 50% de los niños con esta patología terminarán desarrollando estas enfermedades alérgicas.



La dermatitis atópica es la enfermedad crónica de la piel más frecuente en niños. La sufren hasta un 20% de los menores.