

Llevar el casco cuando se usa la bicicleta puede disminuir el riesgo de lesión craneal hasta en un 88%

14.07.2013



Una encuesta demuestra que un 80% de los adolescentes españoles no utiliza el casco cuando coge la bicicleta y un 6% tampoco lo hace cuando va en moto.

El casco puede disminuir el riesgo de lesión craneal entre un 63% y un 88% de los casos. Así lo ha advertido la Asociación Española de Pediatría de Atención Primaria (AEPap) tras hacer públicos los resultados de un estudio en el que demuestran que **la mayoría de los jóvenes españoles no llevan este protector cuando usan la bicicleta.**

Esta investigación se llevó a cabo en 2012 por el grupo de Educación para la Salud de la AEPap con una muestra de 2.412 adolescentes de entre 13 y 18 años de varias ciudades españolas. Con el objetivo de conocer el grado

de utilización del casco en bicicleta y motocicleta entre los niños y los adolescentes, realizaron una encuesta que ha confirmado que **un 80% de ellos no suele ponerse el casco cuando usa la bicicleta** y prácticamente **un 6% tampoco lo hace cuando va en moto.**

Para la AEPap los resultados de la encuesta son alarmantes y ponen de manifiesto el escaso uso del casco protector. Por este motivo, **la AEPap apoya la implantación de la reforma del Reglamento General de la Circulación.** “Las pruebas disponibles existentes en la actualidad en otros países desarrollados demuestran que la ley aumenta el uso del casco y por tanto **protege del riesgo de lesiones craneofaciales y muerte**”, indican los pediatras de AEPap.

Según la Asociación, a pesar de que no se ha demostrado que la ley favorece la disminución del número de muertes de ciclistas, **los estudios reflejan que el uso de casco disminuye drásticamente las consecuencias de los accidentes de ciclistas**, aunque estén involucrados vehículos a motor.

Fuentes:

Onmeda

Más artículos relacionados en Onmeda:

- Artículo: lesiones en la cabeza
- Artículo: traumatismo cervical
- Foro: Traumatología, plantea tus dudas.
- Ir a la home de Onmeda