

Estás en: El Norte de Castilla > Vida y Ocio > Últimas noticias > Los pediatras defienden la educación sanitaria para combatir la "fiebre fobia"

ÚLTIMAS NOTICIAS DE VIDA Y OCIO 12:47

Los pediatras defienden la educación sanitaria para combatir la "fiebre fobia"

Noticias EFE

Madrid, 15 feb (EFE).- Los pediatras abogan por la educación sanitaria como punto clave para combatir la "fiebre fobia", el miedo de los padres a la fiebre, un síntoma que, junto con la tos, son dos motivos frecuentes de consulta en atención primaria.

Esta es una de las conclusiones del 9º Curso de Actualización en Pediatría, organizado por la Asociación Española de Pediatría de Atención Primaria (AEPap), que ha reunido en Madrid a alrededor de 700 pediatras procedentes de toda España.

Según el doctor Francisco Hijano, pediatra y coordinador del curso, es importante que los padres sepan que la fiebre es una respuesta del organismo para hacer frente a las infecciones y que la tos sirve para eliminar secreciones, ha informado la AEPap en un comunicado.

Según esta sociedad, muchas veces el miedo de los padres a la fiebre surge por desconocimiento y por la creencia de que esta puede ser perjudicial y provocar convulsiones, cuando estas solo representan cuatro de cada cien casos.

Para el doctor Ramón Ugarte, pediatra del Centro de Salud Olaguibel, de Vitoria, los antitérmicos, prescritos frecuentemente, no son tan eficaces como se cree y pueden suponer un gasto energético injustificado en niños pequeños.

Por ello, los pediatras aconsejan hablar a las familias de la necesidad eventual de analgésicos, y no de antipiréticos o antitérmicos.

"Debe tratarse el dolor o las molestias que causan la fiebre, y no la fiebre en sí misma", señalan.

En cuanto a la tos, la AEPap advierte de que no se conoce la eficacia de los fármacos disponibles, pero sí algunos efectos adversos, como las arritmias o los trastornos cardiovasculares.

Por ello, los pediatras aconsejan que el niño con tos por procesos catarrales esté perfectamente hidratado, que se favorezca la humidificación del ambiente y que se eviten espacios con humo. EFE



LO MÁS VISTO

- Sale a concurso el restaurante del camp...
- Los choques entre estudiantes y policía...
- La Eurozona salva a Grecia de la quiebr...
- La Guardia Civil detiene a dos supuest...
- Un Chelsea 'loco' necesita recuperar la...
- El empresario Jorge Dorribo comparece h...
- Breivik pretendería intentar contra vario...
- El Madrid saldrá con todo frente al fri...
- Grecia podría necesitar otro rescate a ...
- La crisis del euro centra el almuerzo d...
- La UE da luz verde al cuarto rescate en...
- «En el escenario estamos como en casa»...

LO MÁS COMENTADO

- ▶ LO ÚLTIMO DE ELNORTEDECASTILLA.ES

NOTICIAS AL MINUTO (AGENCIAS)