



Noticias

Mejorar el diagnóstico de la otitis contribuye, según expertos, a reducir el abuso de antibióticos para su tratamiento



La otitis media aguda es una de las enfermedades infantiles que genera más prescripciones de antibióticos, pese a que la mayoría de los pacientes evoluciona bien sin antibióticos y de que el abuso innecesario de estos fármacos favorece la aparición de resistencias. Cambiar esta situación pasa por que los pediatras realicen diagnósticos más precisos y sepan cuándo utilizar o no estos medicamentos

Madrid, 31 de octubre 2011 (medicosypacientes.com/E.P.)

La otitis media aguda es una de las enfermedades infantiles que genera más prescripciones de antibióticos, pese a que la mayoría de los pacientes evoluciona bien sin antibióticos y de que el abuso innecesario de estos fármacos favorece la aparición de resistencias. Cambiar esta situación, según expertos, pasa por que los pediatras realicen diagnósticos más precisos y sepan cuándo utilizar o no estos medicamentos.

Entre un 20 y un 62 por ciento de los niños de un año y entre el 50 y el 83 por ciento de los de tres han sufrido al menos un episodio de otitis media aguda, según datos aportados por el doctor Juan Ruiz-Canela, autor de la Guía de Práctica Clínica de Manejo de la Otitis Media Aguda, en el marco del I Curso práctico de la Asociación Española de Pediatría en Atención Primaria (AEPap) para residentes de Pediatría, celebrado recientemente en Madrid.

El diagnóstico de esta patología se produce, generalmente, en la consulta de Atención Primaria, no es fácil en algunas ocasiones, sobre todo cuando el paciente es un lactante o cuando se trata de determinados tipos de otitis, según explica este especialista.

Sin embargo, realizar un diagnóstico preciso es importante para evitar abusar de los antibióticos, sólo son necesarios "en menores de seis meses o en aquellas otitis que no mejoran en los dos o tres primeros días, así como las que cursan con una sintomatología más intensa".

Por este motivo, este curso de la AEPap ha familiarizado a los residentes con las últimas novedades en metodología diagnóstica, como la otoscopia neumática y la timpanometría. "Se trata -dice este experto- de procedimientos fáciles de utilizar en el ámbito de Atención Primaria".

Para su prevención, el doctor Ruiz-Canela ha recomendado el fomento de la lactancia materna y evitar el tabaquismo pasivo. Además, aconseja que los niños de menos de dos años que toman biberón no lo hagan tumbados.