



Profesores de educación física se forman para conocer mejor el asma

En España, uno de cada cinco niños asmáticos pierde seis o más días de clase debido a su enfermedad • Médicos escolares enseñarán a los maestros a prevenir

Redacción

En Andalucía, uno de cada diez niños padece asma y según datos del Estudio Internacional de Asma y Alergia en la Infancia (ISA-AC), casi un 15% de los adolescentes españoles de entre 13 y 14 años de edad han tenido síntomas de la enfermedad en el último año. En España uno de cada cinco niños asmáticos pierde seis o más días de clase debido a su enfermedad y, aproximadamente, el 3% de todos los menores de entre 9 y 12 años ha visitado los servicios de urgencias por una crisis de asma. Además, en los últimos años ha incrementado el número de niños de 6 años con esta patología.

Ante esta perspectiva, el Grupo de Vías Respiratorias (GVR) de la Asociación Española de Pediatría de Atención Primaria (Aepap) ha puesto en marcha el proyecto Asma, Deporte y Salud. Se trata de una iniciativa enfocada a que el profesorado de los colegios conozca la sintomatología de la enfermedad y tengan el conocimiento necesario para auxiliar a los menores y mejorar la calidad de vida de los estudiantes.

En un primer momento, se realizó un proyecto piloto en institutos de enseñanza secundaria de Sevilla, a través del cual se obtuvieron excelentes resultados. Ahora, tras este éxito inicial, el doctor Manuel Praena, Coordinador del GVR de la Aepap, director del Grupo de Educación y Salud en Asma (GESA) y médico de atención primaria del centro de salud de La Candelaria de Sevilla, lidera una iniciativa más



Entender el alcance del problema, ayudará mejor al alumnado a hacerle frente.

ALBERTO PÉREZ BERRIO

CONOCIMIENTOS

La idea es aprender a reconocer los síntomas y facilitar primeros auxilios ante una crisis

ambiciosa y de mayor cobertura geográfica. El estudio se llevará a cabo en otros colegios de enseñanza primaria de otras ciudades de Andalucía. En esta ocasión y según explica el doctor Praena, “se implicarán 16 médicos esco-

lares que trabajarán en red para llegar a más de 80 colegios de todas las provincias andaluzas”. Praena destaca que “los encargados de atender y explicar a los alumnos información sobre el asma serán sus profesores de educación física”, quienes previamente, serán formados por los médicos escolares de los Equipos de Orientación Escolar.

“Los médicos escolares formarán a los docentes para que se responsabilicen de explicar a los alumnos cómo reconocer los síntomas, qué medidas de primeros

auxilios hay que adoptar ante una crisis de asma y, en general, ayudarles a lograr un mejor control del asma”, subraya el experto.

En este sentido, Esperanza Marchal, Asesora de Formación del Centro del Centro del Profesorado de Sevilla (CEP), dependiente de la Consejería de Educación de Sevilla, señala que “si el profesorado entiende y controla cual es el comportamiento y evolución de esta enfermedad, podrá ayudar mucho al niño o a la niña en las crisis que pueda padecer durante el período escolar y extraescolar”.