

# Varicela sin vacuna

Desde hace un año, la vacunación de la varicela se ha limitado en casi todas las autonomías, excepto en Navarra

Querer y no poder. Las familias desean vacunar a sus hijos de varicela, pero se ha restringido su acceso desde hace un año. Una realidad que preocupa. Y es que la varicela no es una enfermedad intrascendente, sino una infección muy incómoda, que en el 15% de los casos puede derivar en complicaciones y en el 1% de las hospitalizaciones en el aislamiento del afectado.

El virus que causa la varicela se llama *varicella-zóster*. Es una enfermedad altamente contagiosa: si un niño la contrae, su hermano tiene un 80% de posibilidades de desarrollarla. De ahí que las madres embarazadas con un hijo con varicela estén en riesgo. Es fácil de diagnosticar por las características manchitas rojas que aparecen en la piel. Si es leve, dura solo unos diez días, pero produce mucho picor y lesiones cutáneas por rascarse. La complicación más frecuente es la infección secundaria por rascado y se trata con antibióticos por vía oral o con cremas.



Otras complicaciones más graves son poco frecuentes. Además, una vez curado, el virus *varicella-zóster* puede permanecer inactivo en ciertos nervios del cuerpo y reactivarse muchos años después provocando en adultos el herpes *zóster*, que produce una erupción dolorosa con ampollas en la piel.

### La vacuna, ahora limitada

La vacuna permite prevenir la enfermedad y su contagio. En niños, su efectividad es del 85% cuando se administra en una sola dosis y del 100%, en dos dosis. Pero, a pesar de que es efectiva y segura, en España se ha restringido su acceso desde hace un año.

Hasta agosto de 2013, se podía comprar en la farmacia con prescripción médica, pero un mes después empezó a notarse cierto desabastecimiento. En junio de 2014, el Ministerio de Sanidad, Servicios Sociales e Igualdad y la Agencia Española del Medicamento y Productos Sanitarios decidieron que la única vacuna de varicela que se vendía en farmacia (cuyo nombre comercial es Varivax) fuera solo de uso hospitalario. A partir de entonces, la vacuna se restringe a niños de 12 años que no hayan sufrido la varicela y a personas de riesgo de todas las edades.

Las autoridades sanitarias españolas defienden que su uso hospitalario puede garantizar mejor las coberturas y que lleguen a las personas que de verdad las necesitan. Esta decisión se apoya también en el argumento de que mantener la vacunación en edad infantil llevaría a que la varicela se desplazara a la población adulta y a un aumento de los casos del herpes *zóster*.

En cambio, los pediatras dicen que esta teoría se basa en una proyección matemática y que no se ha tenido en cuenta su opinión profesional. Ellos defienden la estrategia de vacunación sistemática y en edad infantil, es decir, que se incluya la vacuna de la varicela en los calendarios vacunales con una dosis a los 12-15 meses y otra de recuerdo a los 2-3 años. Argumentan que en la preadolescencia, a los 12 años, el 90% de los niños ya han sufrido la varicela. Hoy, solo Navarra, Ceuta y Melilla la administran a todos los niños en el segundo año de vida. En el resto de comunidades, conseguir una vacuna es una odisea, ya que no puede adquirirse en farmacias, ni en centros de Atención Primaria y tampoco en hospitales públicos. La AEPap asegura que en los privados sí es posible.

### ¿Repunte de la varicela?

Desde el bloqueo de la vacuna en las farmacias, el último informe epidemiológico del Instituto de Salud Carlos III apunta a que los casos de varicela han aumentado un 11,56%, casi 7.900 más, en la semana 19 de este año 2014 (del 5 al 11 de mayo) respecto al mismo periodo de 2013. En cambio, en la semana 18 de 2013 se había producido un descenso de casos del 12,7% respecto de la de 2012. Es decir, la varicela ha experimentado un repunte de 2013 a 2014 y con la nueva estrategia de vacunación adoptada, los médicos vaticinan que irá al alza.

Por el contrario, en países, como EE.UU., Canadá, Australia, Alemania, Grecia o Israel; y en la comunidad navarra, que mantienen la estrategia de vacunación



## NO TODO VALE

Muchos intentan conseguir las vacunas por otras vías. Estas son las advertencias al respecto de la AEPap:

- Evitar conseguir la vacuna de la varicela por Internet o por correo postal porque no hay garantía de que se haya mantenido la cadena de frío y está prohibido por la legislación española.
- Si se compra la vacuna en el extranjero, hay que hacerlo en farmacias reconocidas, administrarla en centros sanitarios y asegurar su registro en la tarjeta de vacunaciones.

sistemática en edad infantil, no se ha constatado ningún desplazamiento de los casos de varicela a la población adulta. Tampoco se ha registrado un aumento de los casos de herpes *zóster*, se han reducido los de varicela de forma drástica, así como las hospitalizaciones y muertes por esta causa.

La AEPap (Asociación Española de Pediatría y de Atención Primaria) denuncia, además, que ahora se aprecian muchos casos de varicela entre progenitores y cuidadores de los niños, y que no hay un consenso claro entre todas las comunidades acerca de cuáles son los grupos de riesgo que merecen recibir la vacuna.

FUENTES: Carlos Valdivia, vicepresidente de la AEPap y [www.saludyfamilia.es](http://www.saludyfamilia.es)

[www.consumer.es](http://www.consumer.es)