

PLAN PODOLÓGICO INFANTIL

Ángel Fernández González

Unidad de Prótesis. Servicio de Medicina Física y Rehabilitación.

Hospital Central Universitario de Asturias- Oviedo

ANTECEDENTES

En 1986 se creó en el Servicio de Rehabilitación (Unidad de Prótesis) del Hospital Central de Oviedo el “Plan Podológico Infantil” con el objetivo de realizar el seguimiento y tratamiento conservador de los trastornos podológicos infantiles remitidos a través de los médicos pediatras del Área IV de Oviedo.

CONSULTA

La sistemática utilizada es:

- anamnesis
- exploración (marcha, decúbito, podoscopio)
- pruebas complementarias

Las patologías más frecuentes son:

- 1.- Trastornos de la estática podal (pie plano, pie cavo)
- 2.- Defectos angulares (genu valgum, genu varum)
- 3.- Defectos de marcha (inrrarrotación)
- 4.- Dolor

PIE PLANO INFANTIL

Concepto: deformidad en valgo del talón con disminución de la altura de la bóveda plantar.

Etiología: debilidad ligamentosa, desequilibrio óseo o trastornos neuromusculares.

Diagnóstico: podoscopio.

Tratamiento: ortesis plantar. Hoy se trata a los niños de 5-6 años con desequilibrio importante del talón. La ortesis plantar o plantilla se justifica por su acción postural.

PIE CAVO INFANTIL

Concepto: deformidad del pie con aumento de altura de la bóveda plantar.

Etiología: la mayoría son esenciales aunque hay que tener siempre presente la causa neurológica de estos trastornos.

Diagnóstico: podoscopio

Tratamiento: ortesis plantar según sintomatología.

GENU VARUM/ GENU VALGUM

Son trastornos evolutivos, la mayoría de ellos fisiológicos.

Diagnóstico: ángulo femoro-tibial (goniómetro), distancia intercondílea y distancia intermaleolar.

Tratamiento: ortesis plantar y férulas nocturnas.

DEFECTOS DE MARCHA (INTRARROTACIÓN)

Son trastornos de “acomodación” por los que el niño camina con los pies hacia dentro.

Etiología: antetorsión femoral, torsión tibial o metatarsus adductus.

Diagnóstico: inspección y balance articular de caderas.

Tratamiento: higiene postural, cinesiterapia y ortesis (Denis-Brown, twister).