

TALLER EN PEDIATRÍA. TRAUMATOLOGÍA EN MIEMBRO INFERIOR

Dr. Gonzalo Acebal Cortina
Traumatólogo Hospital de Cabueñes

Objetivo:

1. Poner en evidencia los síntomas y signos clínicos más habituales en la traumatología de miembros inferiores en la infancia
2. Conocer el manejo básico de este tipo de traumatismos en la infancia.

Material y Método:

Se revisan las posibilidades traumáticas más habituales en este tipo de pacientes. Asimismo se hace especial incidencia en aquellos niños que acuden a un Centro de Salud como primer punto de asistencia. Se obvian, por tanto, los polifracturados o aquellas fracturas, que si bien aisladas, tiene la gravedad suficiente como para ingresar directamente en un centro hospitalario.

La metodología de trabajo se basa en supuestos clínicos. Se exponen los traumatismos más habituales y la forma de presentación clínica. Conjuntamente discutiremos los signos que debemos buscar para sentar la sospecha diagnóstica. Una vez plateada la posibilidad de fractura o lesión de partes blandas decidiremos los medios de confirmación lesional teniendo en cuenta la disponibilidad habitual en un Centro de Salud. Finalmente se plantearán las opciones terapéuticas remarcando de manera especial aquel grupo de pacientes que pueden ser tratados ambulatoriamente así como los que precisarán derivación a otro Centro Sanitario.

Se incidirá en el papel de la fisioterapia, sobre todo en traumatismos de partes blandas.

De manera sistemática se exponen a modo de supuestos:

1. Traumatismos en pelvis-Cadera
2. “ huesos largos
3. “ Rodilla. Lesión menisco-ligamentosa
4. “ de partes blandas en torno tobillo (esguinces...)
5. “ pie

Finalmente se incidirá en algunas patologías que pueden prestarse a confusión: Osteocondritis, epifisiolisis etc.