



Nombre.....Edad.....Fecha.....

¿CÓMO RECONOCER UNA CRISIS DE ASMA?

-Por aparición o empeoramiento de los síntomas (tos, pitos, fatiga o dolor u opresión en el pecho) que pueden aparecer de forma brusca o progresivamente en unos días.

-Respira muy rápido y tiene dificultad respiratoria al acostarse, comer o hablar.

-Duerme mal por tos, pitos o fatiga.

- Al respirar se le hundan los músculos entre las costillas o encima del esternón o clavículas.

-El niño está más agitado, aunque si la crisis no se trata y se agrava, puede estar más somnoliento de lo habitual.

-Los síntomas desaparecen o mejoran al administrar los broncodilatadores.

- Su valor del Flujo Espiratorio Máximo (FEM) está por debajo de.....L/min

¿QUÉ HACER ANTE UNA CRISIS DE ASMA?

Ante la sospecha de una crisis de asma siga las siguientes instrucciones:



◆ ADMINISTRE DE INMEDIATO EL TRATAMIENTO

broncodilatador.....

dosis:.....

• Si el broncodilatador es en forma de aerosol use SIEMPRE **cámara espaciadora**.

NO lo administre directamente.

• Recuerde que **puede repetir** esta dosis en casa **cada 20 minutos** hasta 3 veces en 1 hora, si es necesario.

◆ A CONTINUACIÓN VALORE EL ESTADO DE SU HIJO PARA SABER QUÉ HACER SIGUIENDO EL ESQUEMA DE LA PÁGINA SIGUIENTE: →