

## **Día Internacional de la lucha contra la Lepra. 31 de enero del 2021**

El Día Mundial de Lucha Contra la Enfermedad de Hansen o Lepra se celebra para recordar la necesidad de eliminar la lepra del mundo.

La lepra es una enfermedad infecciosa crónica causada por el bacilo *Mycobacterium Leprae*. El promedio de incubación es muy largo, entre 1 y 20 años. Se transmite principalmente a través de las gotitas de Pfluge. Afecta a la piel, nervios periféricos, mucosa de vías respiratorias superiores y ojos. Si no se trata puede causar lesiones progresivas e irreversibles en la piel, los nervios periféricos, las extremidades y los ojos y producir deformidades y amputaciones en extremidades y cara, principalmente.

La eliminación mundial de la lepra como problema de salud pública (es decir, una tasa de prevalencia mundial de menos de 1 caso por 10 000 habitantes) se alcanzó en el año 2000.

A lo largo de los últimos 20 años, se ha realizado el tratamiento multimedicamentoso en más de 16 países, se cerraron las leproserías y se consideró que la lepra era una enfermedad que podía tratarse en los hospitales y los centros de atención primaria de salud. Desde el 2001 hasta hoy día la cobertura es casi universal.

Los últimos datos del año 2019 según la OMS, informan de que todavía hay 153 países con lepra; 38 en África, 31 en Región de las Américas, 11 en la Región del Sur-Este de Asia, 19 de la Región del Este Mediterránea, 30 en la Región Europea y 24 de la Región Oeste del Pacífico. En 2019, se diagnosticaron 202.162 nuevos casos de lepra a nivel mundial.

En España, la Fundación Fontilles, entidad referente en la lucha contra la lepra y otras enfermedades olvidadas documenta la reaparición de la enfermedad en pacientes ya curados por dificultades en el acceso a medicamentos debido a la pandemia Covid y una “falsa” baja prevalencia por dicha inatención.

Recordemos el próximo 31 de enero el mensaje de la OMS/OPS de alentar a los países a combatir el estigma e implementar medidas para promover, proteger y respetar los derechos humanos de los afectados por la lepra y sus familias, potenciar la detección precoz, reducir la transmisión y fortalecer la cobertura terapéutica gratuita universal.

Autora: Susana Esteban.

Pediatra. Grupo de Cooperación, Inmigración y Adopción. AEPap

Bibliografía:

<https://www.who.int/es/news-room/fact-sheets/detail/leprosy> <https://apps.who.int/iris/bitstream/handle/10665/208824/9789290225195-es.pdf>

Fundación fontilles. <https://fontilles.org/>