



## DÍA MUNDIAL DEL PALUDISMO: 25 DE ABRIL DE 2021

Un año más llega el día de acordarnos del paludismo. Sin embargo, para gran parte de la población mundial tener paludismo es algo tan cotidiano que está presente todos los días del año. Es una enfermedad diversa que lo mismo se manifiesta como una pequeña gripe que como un paludismo cerebral mortal. Lo mismo se banalizan los síntomas: “J’ai le palu”, como traen a un niño “sin sangre” al centro de salud.

En 2019 se estimaban unos 229 millones de casos en todo el mundo, unas 409 000 muertes. Los niños y las niñas menores de 5 años son los más vulnerables y representan el 67% de todas las muertes. África es el continente más afectado, pues allí se registran el 94% de los casos.

El paludismo es una enfermedad provocada por el parásito Plasmodium, transmitido por la picadura del mosquito Anopheles. El diagnóstico es sencillo, mediante la gota gruesa, o los test rápidos, entre otros. Lo difícil es a veces disponer de ellos para tratar cuanto antes la infección y que ésta no progrese hacia síntomas más graves. A lo largo de los años han ido cambiando los tratamientos en base a las resistencias. Actualmente se tratan con combinaciones de varios fármacos, entre ellos la artemisina.

La prevención se basa en la lucha contra los mosquitos: fumigar, mosquiteras impregnadas de insecticidas, así como los fármacos profilácticos para mujeres embarazadas y menores de 5 años.

¿Y la vacuna? Hasta ahora habíamos creído que, por la complejidad del parásito que cambia de estado y su capacidad para esconderse en nuestro organismo, conseguir una vacuna era un reto muy complicado, y ciertamente lo es. Pero la pandemia de la Covid, nos ha demostrado que con interés político y económico se consigue el dinero para hacer vacunas en tiempo récord. Una vez más el paludismo no interesa tanto. Aun así, actualmente se dispone de una vacuna eficaz.

La vacuna RTS,S/AS01 (RTS,S) es la primera que permite reducir significativamente la incidencia de la enfermedad, así como el paludismo potencialmente mortal en niños africanos pequeños. En 2019, Ghana, Kenya y Malawi comenzaron a introducir la vacuna en determinadas zonas de transmisión moderada y alta.

La [\*estrategia técnica mundial contra el paludismo 2016-2030\*](#), aprobada por la Asamblea Mundial de la Salud en mayo de 2015, es un marco técnico para todos los países donde el paludismo es endémico. Su objetivo es dar orientación y apoyo a los programas nacionales y regionales en su labor de lucha y eliminación del paludismo.

El [Programa Mundial sobre Paludismo de la OMS](#) coordina las actividades mundiales que la Organización desarrolla para luchar contra esta enfermedad y lograr eliminarla.

En la Asamblea Mundial de la Salud de mayo de 2018, el Director General de la OMS hizo un llamamiento a favor de un nuevo y enérgico enfoque para hacer progresar la lucha contra el paludismo: "De gran carga a gran impacto".

Fuente:

<https://www.who.int/es/news-room/fact-sheets/detail/malaria>

Autora: Ana Periañez Marchal. **Pediatra.**  
Grupo de Cooperación, Inmigración y Adopción. AEPap