



# BOLETÍN 12

## EPS Y COMUNITARIA

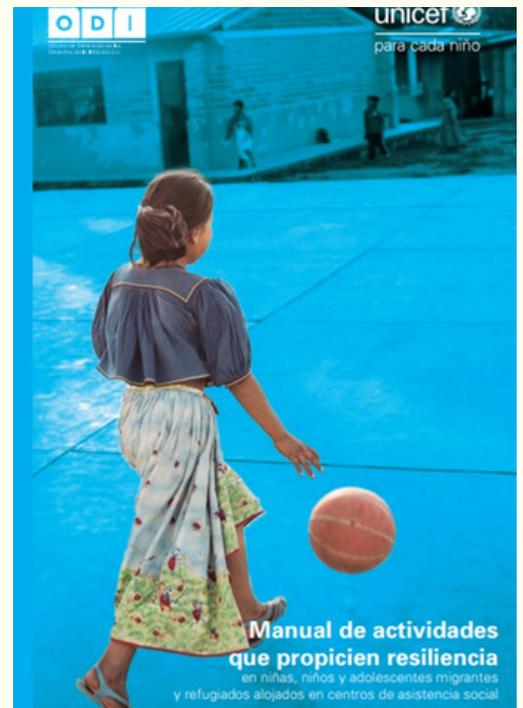
**Marzo 2022**  
**Salud emocional, resiliencia y empatía**

En este contexto de guerra ucraniana y dentro de un gran proyecto humanitario es fundamental tener en cuenta las afectaciones psicosociales y de salud mental que se producen en los niños, niñas y adolescentes que acuden como refugiados, e implementar acciones para prevenir el riesgo de repercusiones a largo plazo. El término resiliencia se refiere a la capacidad del ser humano para hacer frente a situaciones difíciles. Existen muchos recursos que están ahí desde hace tiempo y que nos pueden servir para ayudar a quienes padecen adversidades.

## 1. DOCUMENTOS DE INTERÉS (MANUALES, GUIAS, PROTOCOLOS, LIBROS, ...)

### Manual de actividades que propicien resiliencia en niñas, niños y adolescentes migrantes y refugiados alojados en centros de asistencia social.

Este manual contiene propuestas para quienes están en contacto con niñas, niños y adolescentes (NNA) migrantes y refugiados en centros de asistencia social. En particular, pone énfasis en actividades que pueden facilitar que inicien procesos de resiliencia. Estos procesos son aquellos por los cuales las NNA que han vivido situaciones traumáticas, pueden no sólo recuperarse emocionalmente luego de lo sucedido, sino también salir fortalecidos de dichas situaciones.



### **Salud, Resiliencia y Seguridad Humana** Hacia la Salud Para Todos

Marcelo Korc, Susan Hubbard,  
Tomoko Suzuki, y Masamine Jimba



### Salud, resiliencia y seguridad humana: hacia la salud para todos

Documento de la Organización Panamericana de Salud. La finalidad de este documento es explicar a los profesionales y técnicos en los campos del desarrollo y la salud en qué consiste un enfoque de la seguridad humana y mostrar cómo puede aplicarse a fin de encaminar a las personas y las comunidades hacia el logro de un ciclo virtuoso de buena salud, bienestar y resiliencia.

**18.03.2022**



## **2. REVISIÓN HEMEROTECA (ARTÍCULOS Y REVISTAS)**

Marina JA. **Resiliencia y vulnerabilidad.** Pediatr Integral 2012; XVI(9): 723-727

Merino Villeneuve I. **La emo-Pediatría: la inteligencia emocional como base de una buena salud emocional y mental.** Form Act Pediatr Aten Prim. 2016;9(1):26-9

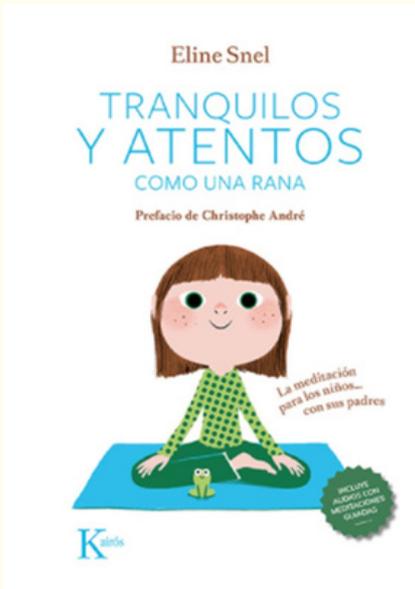
Martínez González C, Riaño Galán I. **La empatía, elemento clave del currículo oculto.** Form Act Pediatr Aten Prim. 2018;11;189-90

Buckman, R., Tulsy, J. A., & Rodin, G. (2011). **Empathic responses in clinical practice: Intuition or tuition?** Canadian Medical Association Journal, 183(5), 569-571

Esquerda M, Yuguero O, Viñas J, Pifarré J. **La empatía médica, ¿nace o se hace? Evolución de la empatía en estudiantes de medicina.** Aten Primaria 2016; 48(1): 8-14



### 3. RECURSOS PRÁCTICOS (PROGRAMAS, PROYECTOS, MATERIALES ESCRITOS O EN LA RED, WEBS SOBRE EPS)



#### Tranquilos y atentos como una rana:

La meditación de los niños..... con sus padres. La meditación es una herramienta sencilla y eficaz, que se adapta perfectamente a las necesidades de los pequeños y les puede aportar beneficios inmediatos., Este libro ofrece historias y ejercicios simples y breves que los niños podrán practicar a diario. Está dirigido a niños de 5 a 12 años y a sus padres, que pueden acompañarlos en su práctica.

Web en En Familia de la AEP. Información sobre resiliencia en la infancia y la adolescencia dirigida para familias.

-Web de la SEMA con información sobre resiliencia dirigida a familias.

-Web de Familia y Salud de la AEPAP con información sobre Salud Emocional dirigida a familias.

-Página Web Unicef América Latina y Caribe. Salud mental y apoyo psicosocial. Un abordaje multisectorial en el contexto del COVID-19.

En los contextos humanitarios, es fundamental tener en cuenta las afectaciones psicosociales y en salud mental que se producen en los niños, niñas y adolescentes, e implementar acciones para detener la transmisión y prevenir el riesgo de repercusiones a largo plazo en el bienestar.

-Web de estilos de vida saludables del Ministerio de Sanidad. Bienestar emocional.

La información que se presenta en esta web, ofrece a la población herramientas para aprender a manejar mejor sus emociones, controlar el estrés y mejorar su estilo de vida.

**-Las 7 C's para desarrollar la resiliencia en niños.** FAROS Hospital Sant Joan de Déu Barcelona.

Centrada en las claves que ayudarán a los niños a afrontar mejor las adversidades de la vida, a superarlas y a sacar el máximo provecho.

**-Conflictos bélicos: cómo responder ante las dudas y preguntas que inquietan a los niños.** FAROS Hospital Sant Joan de Déu Barcelona.

Ofrece información, dirigida a los padres, encaminada a ayudar a gestionar, a los niños, de forma proactiva el exceso de información que se genera tras un conflicto bélico, o atentado grave con víctimas mortales.

**-Qué hacer y no hacer en salud emocional de la SEMFYC**

Ofrece recomendaciones a personal sanitario acerca de que hacer y que no hacer en el campo de la Salud Emocional... "en estas recomendaciones NO HACER se hace referencia a prácticas NO hacer en el campo de la salud emocional. Prácticas que, en muchas ocasiones, surgen de forma inconsciente y alejan al personal sanitario de sus capacidades de resolución y control de los problemas cotidianos, magnificando esos estresores. Además, se señalan una serie de recomendaciones HACER que, por el contrario, potencian y acercan los recursos personales para desarrollar esta hermosa y compleja profesión de una forma equilibrada y eficaz"



-Documentos y Decálogo para **proteger la salud emocional de los profesionales sanitarios** del Colegio Oficial de Psicólogos de Madrid. Para cuidar a los demás, debemos cuidar de nosotros mismos.

## 4. CONVOCATORIAS DE BECAS Y AYUDAS

### Convocadas las becas #YoCambioTodo para trabajar la salud mental con jóvenes

Las Becas consisten en un programa formativo dirigido a centros educativos de ESO, bachillerato, ciclos y PFI y tienen como objetivo acercar la salud mental al alumnado. Lo convocan San Juan de Dios Solidaridad y CaixaBank.



### Ayuda a los refugiados de Ucrania



### Colabora con SAVE THE CHILDREN



# 5. FORMACIÓN (CURSOS, JORNADAS, TALLERES, CURSOS ONLINE, REUNIONES)

## -Universidad para padres

Web con múltiples recursos para la educación de los niños y adolescentes, es una plataforma de formación online para familias con niños de 0 a 18 años. Un proyecto liderado e impulsado por la Fundación Edelvives. Títulos como: Disciplina positiva en familia, Gestión de las emociones, Interioridad y Mindfulness....

-UNED. Curso académico 2021-2022. **Fortalecimiento de la Resiliencia en Niños y Jóvenes en Riesgo Sociofamiliar.** 3 de febrero al 24 de junio de 2022.

El curso "Fortalecimiento de la resiliencia en niños y jóvenes en riesgo sociofamiliar", supone la integración del conocimiento teórico-práctico (con validez empírica demostrada) proveniente de la investigación y docencia de la UNED y el conocimiento práctico acumulado -a través de sus programas de prevención y protección- por Aldeas Infantiles SOS en España a lo largo de los 41 años de atención a niños, jóvenes y familias en situación de riesgo social.

-**Curso de comunicación con el paciente pediátrico** de la fundación atresmedia: última edición en 2021.

-**Experto en aspectos psicológicos en el cuidado del paciente crítico, familia y profesionales:** El objetivo general es fomentar el conocimiento de los aspectos psicológicos a tener en cuenta en el cuidado integral del paciente crítico y su familia, así como identificar y actuar sobre el impacto emocional que dicho cuidado genere en el profesional sanitario. Inicio el 10 de Mayo 2022, 18 créditos.

-**Experto en el cuidado emocional del profesional de la asistencia sanitaria:**

El objetivo general es propiciar el conocimiento de los factores claves en el cuidado emocional del personal sanitario, los principales riesgos para el mismo y las principales líneas de prevención y manejo; potenciando a su vez, la promoción del bienestar y la salud emocional.

Matricula cerrada para esta edición.

## **XV Congreso Internacional de Infancia Maltratada**

Fecha: 05 - MAY - 2022 Santiago de Compostela.

