



# Boletín 8

# EPS y Comunitaria

**USO SEGURO Y RAZONABLE DE LAS TECNOLOGIAS DE LA  
INFORMACIÓN Y COMUNICACIÓN EN NIÑOS Y  
ADOLESCENTES**  
**Marzo 2021**

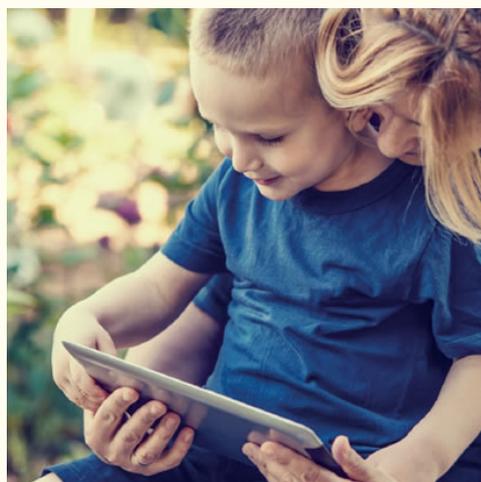
- Existen muchos peligros relacionados con las TIC en los que niños, niñas y adolescentes pueden verse implicados: la pérdida de control sobre la propia privacidad, la violencia en Internet o las adicciones.
- El riesgo de un uso abusivo o adictivo de Internet durante el confinamiento derivado de la pandemia por Covid-19 ha crecido entre los niños y adolescentes.
- Conocerlos es el primer paso para que los chicos y chicas hagan un uso responsable de la red.
- En este Boletín recogemos recursos que os podrán ayudar a abordar este problema (solo tienes que hacer click sobre el título o imagen).

---

## 1. DOCUMENTOS DE INTERÉS (MANUALES, GUIAS, PROTOCOLOS,...)

Las nuevas tecnologías en niños y adolescentes. Guía para educar saludablemente en una sociedad

Elaborada por el Hospital Sant Joan de Deu en 2014



El Estado Mundial de la Infancia 2017: Niños en un mundo digital.

En este informe se presenta el primer análisis integral de UNICEF sobre las diferentes formas en que la tecnología digital afecta a los niños, y se señala cuáles son los peligros y las oportunidades.



## **Guía Clínica sobre el Ciberacoso para profesionales de la Salud (2015)**

Su objetivo principal es proporcionar a los sanitarios una guía completa, con toda la información necesaria desde un punto de vista multidisciplinar, para poder realizar un adecuado diagnóstico, tratamiento y prevención del ciberacoso.



## **Guía de uso seguro y responsable de Internet para profesionales de servicios de protección a la infancia**

Guía para profesionales de protección a la infancia en la que se analiza el contexto digital en el que se mueven las personas menores de edad, contando con el asesoramiento en la prevención y actuación ante problemáticas reales y concretas. Elaborada por el centro Internet Segura for Kids (IS4K) del Instituto Nacional de Ciberseguridad (INCIBE) junto con el Observatorio de la Infancia para ofrecer soporte a los colectivos profesionales relacionados con los más jóvenes. Enero 2020.



**Guía para familias de la comunidad de Madrid sobre usos problemáticos de las nuevas TIC**



**Guía para el buen uso educativo de las TIC (Junta de Extremadura)**



## 2. REVISIÓN DE HEMEROTECA (ARTÍCULOS, REVISTAS...)



M. Alfaro González, M.E. Vázquez Fernández, A. Fierro Urturi, B. Herrero Bregón, M.F. Muñoz Moreno, L. Rodríguez Molinero; Grupo de Educación para la Salud de la AEPap. Uso y riesgos de las tecnologías de la información y comunicación en adolescentes de 13-18 años. Acta Pediatr Esp. 2015; 73(6): e126-e135



Terán Prieto A. Ciberadicciones. Adicción a las nuevas tecnologías (NTIC). En: AEPap (ed.). Congreso de Actualización Pediatría 2019. Madrid: Lúa Ediciones 3.0; 2019. p131-141

## 3. RECURSOS PRÁCTICOS (PROGRAMAS, PROYECTOS, MATERIALES ESCRITOS O EN LA RED, WEBS SOBRE EPS)

### Oficina de seguridad del Internauta

Ofrece acceso a recursos (talleres, guías) y juegos educativos



## Pantallas Amigas

Iniciativa por el uso seguro y saludable de Internet y otras TIC en la infancia y en la adolescencia, y por una ciudadanía digital responsable.

En su página están disponibles recursos educativos y material didáctico, abarcando temas desde el selfie sin riesgos a evitar difusión no consentida de imágenes.



## Decálogo para un Buen uso de las Tecnologías de la Información y de la Comunicación

Disponible en:



## Chaval.es

Responde a la necesidad de salvar la brecha digital entre padres, madres, tutores y educadores respecto al avance de los menores y jóvenes en el uso de las TIC.

The Chaval.es logo is displayed at the top left. Below it is a red illustration of a woman and a child, both holding smartphones, surrounded by various digital icons like a star, a speech bubble, a location pin, and a play button. To the right, the text reads: 'Programa de referencia para el buen uso de las TIC que forma e informa a padres, tutores y educadores sobre las ventajas y posibles riesgos del panorama tecnológico actual para menores y jóvenes'. The Chaval.es logo and tagline 'en la Red | La web que te conecta con el@' are also present.

## Programa “Desenredate” del gobierno de Canarias

El proyecto se basa en la necesidad de un programa de intervención destinado al buen uso de las TIC (móvil, Internet, videojuegos y apuestas on-line), como instrumento para evitar las adicciones a las nuevas tecnologías, el problema creciente de las apuestas online y otros fenómenos negativos (Sexting, Grooming y Cyberbullying).



## Cibereduca 2.0: Video juego para prevenir el bullying en adolescentes

Información sobre en qué consiste y contenidos (Haz [click aquí](#)).

Descarga gratuita del videojuego (Haz [click aquí](#)).



## **Ciberexpert@**

Web creada por la Unidad de Participación Ciudadana de la Policía Nacional.

Tiene como objetivos:

- Realizar actividades dirigidas al uso seguro de internet, especialmente las redes sociales.
- Sensibilizar y formar para minimizar los riesgos que los menores pueden encontrar en el uso cotidiano de las TIC.
- Acercar a los menores, y su entorno educativo y familiar, el uso de herramientas que le faciliten una navegación más segura.
- Capacitar a nuestr@s niñ@s, en la adquisición de habilidades para una comunicación más segura en las redes sociales.
- Concienciar a los menores de la importancia de una buena gestión de la privacidad online y offline.

Tienen un programa formativo con 10 temas dedicados a la prevención y solución de situaciones que los menores pueden encontrar en internet

## **Nuevas tecnologías en familia (Gobierno de Aragón)**

Consejos prácticos 2.0 desde la educación para la salud



## **Healthy children ,web AAP** (Academia Americana de Pediatría):

- Plan consumo mediático en la familia (Haz [click aquí](#))
- Vídeos para ciudadanía digital infantil (en inglés) (Haz [click aquí](#))

## **4. CONVOCATORIAS DE INTERÉS (PREMIOS, BECAS, SUBVENCIONES, AYUDAS)**

### **Becas solidarias a adolescentes para prevenir adicciones digitales**

La Fundación Aicad ha puesto en marcha una iniciativa que, bajo el lema 'Un millón de becas solidarias', regala becas de estudio del curso 'Tecnopatías, prevención de adicciones digitales', totalmente gratis, para que los adolescentes españoles, en edades comprendidas entre los 10 y 19 años, puedan aprender a prevenir las 'tecnopatías', que están creando una adicción cada vez mayor en la sociedad actual.

## **5. FORMACIÓN (CURSOS, JORNADAS, TALLERES, CURSOS ONLINE, REUNIONES)**

### **Prevención de dependencias y conductas de riesgo a través de las TIC. En 2021 una mirada a la situación generada por Covid-19. Fundación ESPLAI ciudadanía comprometida**

El objetivo general del módulo es proporcionar información sobre la adicción a las nuevas tecnologías de la información y la comunicación, con la finalidad de que las personas profesionales que trabajan con población infanto-juvenil adquieran habilidades para la prevención y el uso responsable de las nuevas tecnologías.

Está dirigida a profesionales que trabajen en el ámbito de la educación con población infanto-juvenil que desde los distintos espacios TIC deseen adquirir una base teórico-práctica para la detección de conductas de riesgo y favorecimiento de conductas de uso responsable de las nuevas tecnologías.

Comenzará el 05 de abril y finalizará el 9 de mayo de 2021

### **Aula profesional. Cursos de formación sobre prevención de adicciones**

Ahora abierto: Videojuegos: como jugar sin riesgos

Organiza: Madrid+Salud. Servicio PAD

Dirigido a: Estudiantes y profesionales de la salud, la educación, etc.

Fecha: año 2021

Lugar de celebración: Curso online

Telfs.: +34 699 480 480 (10:00-20:00) - +34 91 480 00 80 (09:00-14:00)

Cursos de especialización gratuitos, con certificado universitario de la Universidad Camilo José Cela (1 crédito ETCS) de 30 horas, en las que el alumno/a podrá organizarse de forma flexible y autónoma

## **Adicción a nuevas tecnologías: redes sociales y juegos online. Fundación General de la Universidad de La Laguna**

Fecha de impartición: 22/03/2021 - 05/04/2021

Horas teóricas online: 20

Horas prácticas online: 10

Programa

- Introducción a las nuevas adicciones.
- Características de una adicción.
- Vías de prevención
- Intervenciones actuales en la adicción a nuevas tecnologías y juegos online.
- Acercamiento a proyectos pioneros de intervención.

Fecha de inscripción: 28/12/2020 0:00 - 18/03/2021 23:59

Importe: 70,00 €

## **Seminario de Formación Online: Nueva Normalidad en Adicciones**

Organiza: ADES. Asociación de Técnicos para el Desarrollo de Programas Sociales

Financiado por: Delegación del Gobierno para el Plan Nacional sobre Drogas

Fecha: 24, 25 y 26 marzo 2021

Lugar de celebración: Seminario online. A través de: Webinar ZOOM

La Asociación de Técnicos para el Desarrollo de Programas Sociales  
tiene el placer de invitarle al Seminario de formación:

**«Nueva normalidad en las Adicciones»**

Tendrá lugar online los días  
**24, 25 y 26 de marzo 2021 de 10:00 a 12:00 h.**

Para conocer el Programa, pincha [aquí](#).

Para inscribirte, te pedimos lo hagas  
a través de este [enlace](#).

Financiado por