

GRUPO EDUCACION PARA LA SALUD



Apreciados compañeros de profesión:

Desde el Grupo de Educación para la Salud de la AEPap vamos a empezar una nueva andadura. Queremos ofrecer información relativa al ámbito que nos ocupa (Educación para la Salud y Salud Comunitaria) que pueda servir de ayuda a aquellos que estén interesados, bien porque ya la practiquen o bien porque quieran ponerse en marcha.

Para ello, de forma periódica, iremos recopilando materiales, noticias y distintos recursos de reconocida calidad e interés, y compartiremos la información con vosotros a través de la lista de correo de nuestra asociación. Estos documentos o recursos (sea en archivos o en enlaces de referencia) los iremos incorporando a la biblioteca de nuestro grupo, a la que podéis acceder si lo necesitáis.

Asimismo, os ofrecemos la posibilidad de remitir a nuestro grupo todos aquellos proyectos y programas o actividades relativas a la EPS o la promoción de la salud, que vosotros mismos estéis realizando o que conozcáis. Nuestro boletín puede ser una forma de divulgarlos y darlos a conocer a otros compañeros. ¡Animaos! Por ahí estáis haciendo proyectos muy válidos. ¡Contádnoslos!

Aquí tenéis nuestra primera entrega.



1. DOCUMENTOS DE INTERÉS (MANUALES, GUIAS, PROTOCOLOS...)

Grupo EPS. [Guía AEPap para Centros Docentes](#). Edición actualizada en febrero 2019.

Novedad

Esta guía de ayuda pretende dar unos conocimientos básicos y suficientes para atender con un mínimo de seguridad los problemas clínicos más frecuentes en los niños, que ocurren o pueden ocurrir en los colegios.

Pérez Jarauta MJ, Echauri Ozcoidi M, Ancizu Irure E, Chocarro San Martín J. [Manual de Educación para la Salud](#). Gobierno de Navarra 2006.

El Manual es una propuesta dirigido a profesionales de atención primaria de salud y otros servicios sociosanitarios con materiales, experiencias y metodología que pretende ser un referente para las intervenciones educativas en salud en nuestro medio, tanto individual como colectiva.

Programa de actividades comunitarias de atención primaria (PACAP). Sociedad Española de Medicina de Familia y Comunitaria [¿Cómo iniciar un proceso de intervención y participación comunitaria desde un centro de salud?](#)

Guía realizada el grupo PACAP de la Sociedad Española de Medicina de Familia y Comunitaria que brinda la oportunidad de disponer de una herramienta que consideramos de enorme ayuda para una orientación comunitaria en los centros de salud de Atención Primaria.

2. **REVISIÓN HEMEROTECA (ARTICULOS Y REVISTAS)**

Núñez Jiménez C. [Recursos útiles en Educación para la Salud](#). Form Act Pediatr Aten Prim. 2014;7:104-6.

Este artículo pretende facilitar recursos útiles a los profesionales que quieran hacer EpS.

Soto P, Masalan P, Barrios S. [La educación en salud, un elemento central del cuidado de enfermería](#). EM. REV. MED. CLIN. CONDES - 2018; 29(3) 288-300.

Este artículo destaca el rol de la enfermería en la promoción de la salud.

Barroso Braojos O. [Educación para un apego seguro: aproximación para pediatras](#). Rev Pediatr Aten Primaria. 2019;21:e25-e30.

Artículo que describe que los pediatras estamos en una situación privilegiada para explicar a los padres y madres que, de igual modo que la manera en la que alimentan a sus hijos tiene un impacto en la configuración de su salud física, la manera en la que nos relacionamos afectivamente con ellos esculpe su cerebro.

3. **RECURSOS PRÁCTICOS (PROGRAMAS, PROYECTOS, MATERIALES ESCRITOS O EN LA RED, WEBS SOBRE EPS Y SALUD COMUNITARIA)**

[Estilos de vida saludables](#). Web del Ministerio de Sanidad, Consumo y Bienestar Social dentro de la Estrategia de Promoción de la Salud y Prevención del SNS.

Esta página web surge como parte de las acciones de la Estrategia de Promoción de la Salud y Prevención en el Sistema Nacional de Salud. Su finalidad es proporcionar información útil y de calidad, mediante recomendaciones, herramientas interactivas, vídeos y otros materiales y recursos de utilidad para hacer más saludables nuestros estilos de vida.

[Estrategia para la Nutrición, Actividad Física y Prevención de la Obesidad \(NAOS\)](#).

Tiene como meta el fomento de una alimentación saludable y de la práctica de la actividad física. Su fin es reducir sustancialmente las altas tasas de obesidad.

[Programa de actividades comunitarias de atención primaria](#)

Es un programa de semFYC para estimular, apoyar y promover las actividades

comunitarias en el ámbito de la atención primaria de salud, así como avanzar en el terreno del conocimiento de los instrumentos y la metodología del trabajo comunitario.

El PACAP es un grupo multidisciplinar caracterizado por ganas de trabajar con la comunidad.

Red de actividades comunitarias (RAC). PACAP (semFYC).

La red cuenta con una base de datos para actividades de participación o intervención comunitaria, que los profesionales de los centros de salud pueden remitir.

Mapeo de activos participativo

Video que orienta sobre la realización de un mapeo de activos, mediante metodología de investigación acción participativa, por parte de un grupo de enfermeras especialistas en enfermería familiar y comunitaria de Zaragoza.

4. CONVOCATORIAS DE INTERES (PREMIOS, BECAS, SUBVENCIONES, AYUDAS)

El pasado 2 de abril, la DG SANTE lanzó la 5ª edición de los **premios “Health Award”**, financiada por el programa de Salud de la Unión Europea, para iniciativas sobre: “Prevención y reducción de la obesidad en niños y jóvenes”

Aunque acaba de finalizar el plazo, se puede tener en cuenta para la próxima convocatoria anual.

5. FORMACIÓN (CURSOS, JORNADAS, TALLERES, CURSOS ONLINE, REUNIONES)

Escuela de Salud Pública de Menorca. Lunes 16 al miércoles 25 de septiembre de 2019, en el Llatzeret de Maó (Menorca).

16 cursos y encuentros que abarcan los diferentes ámbitos de la Salud Pública. Plazas limitadas y se ocuparán por riguroso orden de inscripción. Está abierto el periodo de inscripción.

4ª edición curso ONLINE: la aventura de la crianza (HABILIDADES PARA LA VIDA). Fundación EDEX. 1 al 31 JULIO 2019.

Curso on line que tiene como objetivo promover en madres y padres la motivación y las destrezas mínimas necesarias para iniciar, gradual y sostenidamente, una mejor relación consigo mismos y con las demás personas (en especial con sus hijas e hijos) y con el entorno en el que viven.

Si disponéis de algún proyecto o actividad que queráis compartir remitidla al correo: promocionsalud13@gmail.com