

Con motivo del Día Mundial del Asma 2010

## LOS PEDIATRAS QUIEREN CONCIENCIAR A LOS PADRES SOBRE LA NECESIDAD DE CONTROLAR MEJOR EL ASMA DE SUS HIJOS

- El Grupo de Vías Respiratorias (GVR) de la Asociación Española de Pediatría de Atención Primaria (AEPap) participa y apoya esta iniciativa que tiene como lema de este año 2010: “Puedes Controlar Tu Asma”, porque anima a los niños y sobre todo, a sus padres, a tomar el control en el cuidado de la enfermedad
- Las claves que definen el buen control del asma son que los pacientes no tienen síntomas de asma por las mañanas o al correr, pueden dormir bien, no necesitan medicación de alivio, no tienen ningún ataque de asma, y pueden realizar actividades deportivas y de tiempo libre sin limitaciones
- La AEPap recomienda tener un tratamiento personalizado por escrito para el asma, tomar los medicamentos prescritos por el médico, conocer y evitar los factores que pueden desencadenar la crisis de asma, aprender a reconocer sus síntomas y saber cómo actuar ante una crisis

**Madrid, 4 de mayo de 2010.**- El Grupo de Vías Respiratorias (GVR) de la Asociación Española de Pediatría de Atención Primaria (AEPap) participa en el Día Mundial del Asma 2010, difundiendo el mensaje sobre la importancia de estar bien informado de esta enfermedad, tanto en pacientes como familiares y sociedad en general.

Como cada año, la *Global Initiative for Asthma* (GINA) organiza este el Día, que tiene lugar hoy, día 4 de Mayo de 2010, como una iniciativa para concienciar a la población de las cargas que supone dicha enfermedad a quien la padece y de la posibilidad de tenerla bajo control, llevando una vida saludable sin limitaciones.

AEPap participa y apoya esta iniciativa que tiene como lema de este año 2010: “**Puedes Controlar Tu Asma**”, que es el mismo que se utilizó en años anteriores, porque anima a los niños y a las familias a tomar el control en el cuidado de la enfermedad. Como resultado de ello se pretende:

- Desarrollar una buena cooperación de los pacientes con sus médicos.
- Identificar y reducir la exposición a los factores de riesgo.
- Valorar, tratar y monitorizar el asma.
- Saber manejarse ante una crisis de asma.

El objetivo del tratamiento es controlar la enfermedad y puede lograrse en la gran mayoría de los pacientes asmáticos por medio de un manejo adecuado. Las claves que definen el buen control del asma son que los pacientes:

- ✓ No tienen síntomas de asma como tos por las mañanas o al correr
- ✓ Pueden dormir bien sin despertares nocturnos

- ✓ No necesitan medicación de alivio.
- ✓ No tienen ningún ataque de asma.
- ✓ Pueden realizar actividades deportivas y de tiempo libre que desee sin limitaciones.

### **Mensaje a los pacientes**

El mensaje que la AEPap quiere dar a los pacientes es que “para conseguir el control del asma debes”:

1. Tener un tratamiento personalizado por escrito para tu asma
2. Tomar los medicamentos prescritos por tu médico.
3. Conocer y evitar los factores que pueden desencadenar la crisis de asma.
4. Aprender a reconocer los síntomas de una crisis de asma.
5. Conocer lo que debes hacer ante una crisis de asma.

*“Para la difusión de todos estos mensajes, hemos elaborado unos materiales educativos que pueden consultarse en la Web: <http://www.aepap.org/gvr> y que pueden ser descargados libremente por todas las asociaciones de pacientes, centros de salud y hospitales que lo deseen”, explica el Dr. Manuel Praena Crespo, pediatra del Centro de Salud La Candelaria y coordinador del Grupo de Vías Respiratorias (GVR) de la AEPap.*

El GVR ha creado estos materiales gráficos para sensibilizar a la ciudadanía sobre los pasos a seguir para llevar una vida plena de posibilidades y libre de la enfermedad, y recuerda que *“el tabaquismo tanto activo como pasivo es un desencadenante para el asma en lo asmáticos y un inductor para generar enfermedad respiratoria crónica en hijos de fumadoras, tanto por su exposición al humo del tabaco en casa como por la exposición intraútero en la madre gestante, bien por el hábito materno de fumar como de los convivientes de ella”,* señala el Dr. Praena.

### **Mejora de la calidad de vida de niño asmático**

*“Los pediatras tenemos la posibilidad de diagnosticar precozmente el asma, indicar el tratamiento adecuado, hacer revisiones periódicas y educar al niño y la familia para que sean capaces de llevar adelante el control de la enfermedad de la manera más autónoma posible, haciéndoles corresponsables de los cuidados del asma, de manera puedan llevar la vida que deseen sin limitaciones de ningún tipo, como si no tuvieran asma”,* concluye el Dr. Praena.

La educación sobre el asma y su tratamiento se deben realizar a todos los niveles, pero la atención primaria por su cercanía y accesibilidad debe constituirse como uno de los pilares fundamentales. La familia identifica al pediatra como el primer responsable de la salud de su hijo, es a este nivel donde se produce una continuidad desde el nacimiento del niño hasta la adolescencia. El pediatra de Atención Primaria conoce a la familia, la dinámica familiar y los posibles factores de riesgo psicosociales.

Para completar la información de este Día, también se puede consultar la página: [http://www.aepap.org/gvr/dia\\_mundial\\_asma\\_2010.htm](http://www.aepap.org/gvr/dia_mundial_asma_2010.htm)

### **Asociación Española de Pediatría de Atención Primaria (AEPap)**

La Asociación Española de Pediatría de Atención Primaria (AEPap) se constituyó como una Federación de Asociaciones de Pediatras que trabajan en Atención Primaria, de carácter científico y profesional y sin fines lucrativos, en la actualidad se encuentra asociados más de 2.500 pediatras de Atención Primaria de todo el Estado español.

En su seno se encuentran diferentes Grupos de Trabajo sobre diversas materias (Grupo de Prevención en la Infancia y Adolescencia, Grupo de Vías Respiratorias, Pediatría Basada en la Evidencia, Docencia MIR, Cooperación Internacional y Trastorno por déficit de atención e hiperactividad), gestándose en la actualidad otros grupos de trabajo como el dedicado a la Patología del Sueño infanto-juvenil, la Pediatría del Desarrollo o un Grupo de Investigación.

Los objetivos principales de esta Asociación son: promover el desarrollo de la Pediatría en la Atención Primaria. Buscar el máximo estado de salud del niño y del adolescente. Promocionar su salud. Prevenir la enfermedad y facilitar su recuperación en caso de contraerla; fomentar y ejercer la Docencia sobre Pediatría de Atención Primaria del pregraduado y postgraduado, Médicos Residentes de Pediatría, Médicos Residentes de Medicina Familiar y Comunitaria y profesionales del ámbito de la Atención Primaria; fomentar y ejercer la investigación; coordinar los diferentes programas sanitarios relacionados con el niño sano y enfermo; recoger los problemas e inquietudes relacionados con el ejercicio de la Pediatría de Atención Primaria y representar los intereses de sus socios en el marco de las Leyes y ante los organismos de las Administraciones Públicas Sanitarias y Docentes, y otros órganos o entidades Nacionales o Internacionales, Públicos o Privados; promover la búsqueda de las condiciones idóneas para el mejor desarrollo profesional de la Pediatría Social y Comunitaria; y coordinar con otras asociaciones similares, regionales, nacionales o internacionales, actividades y proyectos encaminados a la mejora de la Pediatría en Atención Primaria.

Toda la información referente a esta Sociedad se encuentra en: [www.aepap.org](http://www.aepap.org)

**Para más información:**

**Javier Pérez-Mínguez**

**Berbés Asociados**

**Tel.: 91 563 23 00 / 637 824 877**

**[javierperezminguez@berbes.com](mailto:javierperezminguez@berbes.com)**