

## Dr. Juan Ruiz-Canela Cáceres

Presidente de la Asociación Española de Pediatría de Atención Primaria

# «Las familias tienen mucha necesidad de información»

**Dr. Ruiz Canela, como presidente de la Asociación que agrupa a pediatras de atención primaria de todo el país, ¿cree oportuno la edición de una nueva revista dirigida a los padres?**

Lo creo oportuno. Aunque existen muchas revistas con soporte publicitario que se dirigen a los padres, ninguna de ellas tiene origen en los profesionales que se ocupan con más frecuencia de la asistencia a los niños, como son los pediatras de atención primaria.

**¿Considera que al ser ésta una revista escrita por pediatras de atención primaria y destinada a los padres, cubre un espacio que las familias echaban en falta?**

Esta revista puede rellenar una brecha importante en la necesidad de información que tienen las familias. Creo que será una publicación con contenidos de calidad y servirá de puente de unión entre los profesionales y las familias.

**En una sociedad cada vez más compleja, ¿qué preocupa a los padres y qué a los pediatras que atienden a las familias en su comunidad?**



La familia nuclear vive relativamente aislada en la sociedad occidental moderna, y precisa de información y consejos. Este aislamiento condiciona la necesidad de disponer de consejeros cercanos fiables, y ello se acentúa por el poco tiempo de que se dispone, debido a los imperativos del mer-

Esta revista servirá de puente de unión entre los profesionales y las familias

cado laboral. Esta función de consejero sobre temas sanitarios, sociales y educativos la viene asumiendo el sistema sanitario público y sobre todo el pediatra, con relación a la infancia y adolescencia. Sin embargo, este aspecto no ha sido desarrollado suficientemente en los programas de for-

mación de los pediatras y en la práctica habitual es muy necesario. El pediatra con vocación comunitaria precisa de ampliar y contrastar sus puntos de vista sobre los problemas emergentes en la salud de los niños, como la obesidad, trastornos psicológicos, etc. y ser capaz de transmitirlo en un lenguaje asequible a las familias. La realidad es que esa capacidad de comunicación se adquiere también con la experiencia en años de consulta.

**La educación de los hijos es un tema que nos concierne a todos. ¿Da respuesta la pediatría a este reto?**

La pediatría tradicional sin el apellido de comunitaria ha vivido de espaldas a esa realidad, pero creo que las nuevas generaciones de pediatras que trabajan en atención primaria lo tienen en cuenta.

**¿Considera que el pediatra es el profesional al que los padres deben dirigirse en caso de dudas en temas de educación? ¿Es quizá el más asequible?**

Sin ninguna duda es un profesional muy accesible y puede ser un referente más en los temas educativos, sin olvidar otros profesionales como los de la enseñanza. En mi opinión el pediatra es una figura central como coordinador de las diversas profesiones que se ocupan de los niños y adolescentes.

**Es un hecho constatado que la frecuencia de problemas psicológicos está aumentando en la población infantil de nuestro país ¿Puede el pediatra de atención primaria contribuir a prevenirlos?**



## El pediatra con vocación comunitaria precisa de ampliar y contrastar sus puntos de vista sobre los problemas emergentes en la salud de los niños

Las orientaciones sobre la educación y el cuidado de los niños son una herramienta para evitar los problemas psicológicos y las intervenciones preventivas sobre problemas tan comunes como, por ejemplo, las dificultades en el sueño y la enuresis, y evitar así problemas mayores.

**Con frecuencia, cuando hablamos de pediatría, parece que nos refiramos al niño pequeño, menor de dos años... ¿Encuentran apoyo e información a su alcance los niños mayores y adolescentes? ¿Qué papel con-**

**sidera que tiene el pediatra de atención primaria en el seguimiento y control de estos niños? ¿Hasta qué edad podemos llevar actualmente a nuestros hijos al pediatra?**

Yo creo que es muy importante considerar que la pediatría debe ayudar en todo lo que supone el desarrollo del niño desde el nacimiento hasta su madurez. En la mayoría de las comunidades autónomas de España, los pediatras se ocupan de la atención hasta los 14 años y creo que eso no es adecuado porque la adolescencia termina mucho más tarde y



ese límite es artificial, producto de una decisión del sistema sanitario más que realmente una medida coherente con el desarrollo de los niños y adolescentes.

**¿Dónde le recomendaría a nuestros lectores que buscaran la información que precisen, relativa a sus hijos, sin temor a recibir respuestas manipuladas?**

Creo que en la sociedad actual es difícil responder a esta pregunta, pero en mi opinión las respuestas más objetivas se encuentran en las entidades públicas sin ánimo de lucro, como por ejemplo: las instituciones estatales y los profesionales que se manifiestan independientes.

**Desde su punto de vista, ¿qué papel cumplen los medios de comunicación y la publicidad?**


En la sociedad moderna cumplen un papel decisivo. Yo espero de la revista que informe con objetividad y que la publicidad que deberá soportarla para que sea viable no contravenga princi-

## Las orientaciones sobre educación y cuidado de los niños son una herramienta para prevenir problemas posteriores

pios éticos fundamentales en la atención al niño, como es la promoción de la lactancia materna, y ayude a divulgar productos que tengan utilidad comprobada, como por ejemplo las sillas de transporte homologadas para sujetar a los niños en los automóviles.

**¿Existen en internet páginas web con información fiable y de calidad destinada a los padres? ¿Cuáles recomendaría a nuestros lectores?**

Según mi opinión hay dos excelentes con un apartado dirigido a los padres, que además lo corrobora un reciente informe de la Fundación Auna, institución independiente que evalúa la calidad de las web. Éstas son: la de la

Asociación Española de Pediatría de Atención Primaria-AEPap ([www.aepap.org](http://www.aepap.org)) y la Asociación Española de Pediatría-AEP ([www.aeped.es](http://www.aeped.es)). También me gusta mucho, aunque no está específicamente dirigida a la infancia, la página web de la National Library of EE.UU., que tiene apartados en castellano y está dirigida al público en general (<http://www.nlm.nih.gov/medlineplus/>) y en inglés, la Academia Americana de Pediatría ([www.aap.org](http://www.aap.org)). 

**¿Quiere comentarnos algo sobre lo que ha leído? No dude en ponerse en contacto con nosotros al correo electrónico: [infopadres@edicionesmayo.es](mailto:infopadres@edicionesmayo.es)**