

# Los niños en el Antiguo Egipto

**Dra. R. Dinarès Solà**

Médico especialista en Radiodiagnóstico. Egiptóloga. Hospital General de Catalunya. Fundació Aula Aegyptiaca

El daño cayó sobre mí cuando sólo era un niño... Me arrancó de la niñez demasiado pronto. ¡Arrancado de mi casa siendo niño antes de que pudiera disfrutarla! ¡La oscuridad, un terror de niño, me envolvió mientras el seno materno estaba en mi boca!

*Inscripción de una estela funeraria de la Baja Época. Figura 1.*

**D**e momento no se ha encontrado ningún papiro que hable exclusivamente de las enfermedades de los niños, por lo que la pediatría que se practicaba en el Antiguo Egipto aún esconde muchos enigmas. Se ha reconstruido información a partir de fragmentos de algunos papiros médicos (papiro Ebers, papiro de Berlín, papiro Kahun...), de inscripciones religiosas, de representaciones en los templos, en estelas funerarias, en tumbas y a partir de los restos humanos momificados.

Según Clemente de Alejandría, historiador del siglo II a. C., los antiguos egipcios poseían 42 libros del conocimiento humano, seis de los cuales eran de tema médico, pero no existe ningún libro sobre pediatría.

Se dispone de muchos testimonios del gran amor que los egipcios sentían por sus niños, como sucede en toda sociedad matriarcal.

En la medicina egipcia mezclan conceptos mágico-religiosos con teorías médicas basadas en la observación y el estudio. Describen tratamientos médicos hechos a base de plantas, minerales y productos animales.



**Figura 1**  
Ajenatón y Nefertiti juegan con sus hijas. Estela de un altar. Tell-el-Amarna, Imperio Nuevo, XVIII Dinastía. Museo Egipcio de Berlín.

Según las creencias egipcias, las enfermedades las originaba el poder del mal, del caos, del no ser. Sin embargo intuían que las enfermedades pueden estar ocasionadas por la alimentación y por factores dañinos externos, diferentes de los accidentes y las heridas de guerra.

Así, en el papiro Ebers se habla de los *setet* y los *whdw*. Los *setet* serían sustancias vivas que desplazándose por unos conductos (llamados *met*) producirían dolores irradiados. Cuando los *setet* mueren, se descomponen y provocan una afectación general del cuerpo. Los *whdw* son materiales de descomposición del contenido intestinal. Al extenderse por el

cuerpo a través de los *met* alteran la coagulación, producen fiebre, abscesos y úlceras, lo que lleva a la degradación del cuerpo.

Los conductos *met*, que pueden ser arterias, venas, nervios o tendones, son «el vehículo del aliento de vida y del aliento de muerte».

## La concepción

... Él es Cnum [formador] de todos los miembros, el engendrador, causa de la existencia de la gente.

Las teorías de la concepción mezclan también la visión mágico-religiosa y la fisiológica. En los templos de Karnak, Esna y Filas, de la Baja Época, se encontraron textos religiosos que explican la concepción como una acción del dios Cnum, el dios alfarero, que con su torno crea la vida. Cnum fabrica el esperma en el hombre y hace que se convierta en los huesos del feto dentro del vientre de la madre.

La madre transmite los elementos no óseos del cuerpo del feto. La carne del feto se desarrolla a partir de la leche de la madre: la leche se concibe como una disolución de la carne materna, que formará la carne del niño.

La sangre convierte el semen en hueso, sólo en presencia de un aliento divino que circula por el interior de los huesos (el dios Cnum).

## El embarazo, el parto, la niñez

...trigo y cebada, la mujer deberá humedecer con su orina, todos los días...

Papiro Berlín 199

En Egipto existían pruebas para diagnosticar el embarazo mediante la orina de la mujer y también para conocer el sexo del feto. Se colocaban granos de trigo y de cebada en dos recipientes y se echaban unas gotas de orina durante algunos días. Si germinaban había embarazo. Si la primera en germinar era la cebada, el bebé sería un niño, y si lo era el trigo, una niña.

También tenían pruebas para saber si el niño viviría después del parto escuchando sus gritos (Papiro Ebers –Eb838–):

Si él dice *ny* esto quiere decir que vivirá  
Si dice *mby* esto quiere decir que morirá

Y en otro párrafo del mismo papiro (Eb 839):

Si se escucha la voz de gemido, esto es su muerte  
Si pone su cara hacia abajo, esto es su muerte también

Existía una alta mortalidad en el parto, tanto para la madre como para el niño. Incluso si el parto había sido correcto, la niñez en el Antiguo Egipto era una etapa difícil, con un alto grado de mortalidad, sobre todo durante los primeros cinco días de vida. El pronóstico mejoraba claramente después del primer año de vida.

Los recién nacidos no eran enterrados en los cementerios, sino depositados en jarras y enterrados en el subsuelo de las casas.

En las tumbas de los niños aparecen signos de piedad y dolor de los parientes que demuestran el gran afecto que sentían hacia ellos. Esto se refleja en un ajuar funerario compuesto de amuletos, adornos personales y, cómo no, juguetes.

Las familias egipcias eran familias numerosas. Una mujer podía engendrar entre 5 y 10 hijos entre los 14 y los 40 años, de los cuales sobrevivían de 4 a 6 por familia. La falta de hijos se consideraba una desgracia.

El parto tenía lugar en una glorieta erigida en el jardín o en la azotea de la casa, donde la mujer pasaba las dos semanas siguientes al parto para purificarse.

La magia-religión pretendía explicar el origen de las enfermedades, así como proteger mediante amuletos y encantamientos frente a situaciones peligrosas y a enfermedades.

Los egipcios tenían una gran cantidad de dioses, conjuros, amuletos y encantamientos para proteger a los niños. Así, atribuían a Shesat, diosa de la aritmética y la escritura, la duración de la vida de un niño en el momento del nacimiento.

Si el niño nacía antes de tiempo, el único recurso era la magia. Mediante un conjuro se invocaba a las diosas Isis y Neftis para proteger al niño, a quien se le colgaba un amuleto en el cuello.

En muchos conjuros aparece un nudo o un cierto número de nudos, casi siempre 7, el número mágico: 7 cuentas, 7 hilos.



**Figura 2**  
Marfil mágico. Imperio Medio, Dinastía XIII. Museo del Cairo.

En el Reino Medio y en el Segundo Periodo Intermedio, un objeto asociado a madres y niños era un colmillo de hipopótamo seccionado por la mitad a lo largo, de modo que quedaba un lado plano y el otro convexo; se decoraba un lado o los dos con figuras de animales fantásticos, demonios protectores y símbolos apotropaicos<sup>1</sup>, figura 2.

Algunos amuletos con inscripciones se colocaban en la habitación de la mujer embarazada o en la enfermería tras el nacimiento.

Otros pequeños monumentos para proteger a la embarazada y al feto eran los llamados «cipo de Horus sobre cocodrilo». Eran pequeñas estelas con la parte posterior llena de textos mágicos y en la parte anterior un relieve de Horus niño desnudo, que sujeta con las manos reptiles o fieras salvajes y está de pie sobre dos cocodrilos. Estos animales se veían como peligros reales o figurados, identificándolos con las enfermedades que podían acechar al niño. Las estelas transmitían su poder profiláctico a través del agua con que se rociaban, siendo ésta bebida por la madre gestante, figura 3.

Otro tipo de amuleto eran unas cajas cilíndricas sólidas o huecas. Las huecas llevan granates o bolas de cobre en su interior; se colocaban al cuello del niño y hacían ruido para asustar a los malos espíritus.

## La lactancia

...y después de que tu has venido al mundo,  
ella te llevó suspendido de su cuello y durante  
tres años su seno estuvo entre tus labios.

Máximas de Any. Figura 4.



**Figura 3**  
Cipo de Horus sobre cocodrilo. Periodo Ptolomaico. Museo del Cairo.



**Figura 4**  
Estatua de Isis amamantando a Horus. Época tardía. Museo del Cairo.

Como en la actualidad, también en el Antiguo Egipto la alimentación infantil era importante para el desarrollo del niño. La principal fuente de alimentación para el recién nacido constituía la leche materna. Según los papiros médicos, los niños eran amamantados hasta los tres años.

Los faraones son representados en los *mammisi* y en los templos amamantados por una diosa. Con esta representación se confirmaba el origen divino del faraón, y con la leche divina eran embebidos de vida divina y de poder.

Si la madre no podía dar el pecho lo hacían las amas de cría. Los hijos de los reyes tenían nodriza.

Las nodrizas de los hijos reales eran escogidas entre las mujeres del harén real. El título era importante y reconocido. Por otra parte, los hijos de las nodrizas eran llamados hermanos del rey.

La relación de la nodriza con los hijos del rey daba prestigio a su familia, e incluso ayudaba a la carrera de su marido y, más tarde, a la de sus hijos para alcanzar un rango más elevado. A las nodrizas reales se las representaba en tumbas y templos junto al niño real y se les tributaban honores cuando morían.

A las nodrizas se les hacía un contrato escrito (se conservan algunos de ellos, de época tardía). Se las contrataba por un periodo de prueba y con condiciones: la leche debía ser de calidad, no debían criar a otro niño excepto a su propio hijo y debían rechazar las relaciones sexuales y evitar un embarazo.

En la época del destete, hacia los tres años, cuando el niño empezaba a comer, aparecían enfermedades gastrointestinales y se producía otro pico de mortalidad infantil.

## Enfermedades en la infancia

... Yo sé cómo extinguirle eso con mi leche, el agua de curación que está en mis senos...

*Diálogo de la diosa Isis con su hermana Neftis, en la receta mágico-médica para sanar a un niño.*

Pap. Médico n° 10.059 BM

Si se daba el caso de que los recién nacidos sufrieran malformaciones físicas, retrasos mentales o enfermedades, eran aceptados como prueba de la gracia del dios y se integraban en la sociedad. El

sabio Amenemope advertía: «No te rías de un ciego, no hagas rabiar a un enano», figura 5.

El raquitismo era desconocido en Egipto.

Citaremos algunos remedios que da el papiro Ebers para las enfermedades de los niños:

- Para la retención de orina:

Para hacer que un niño evacue una retención de orina que está en su vientre: un viejo escrito hervido en aceite, untar con esto su vientre hasta que él orine normalmente.

*Eb. 262*

- La incontinencia: un remedio debía ser tomado por la nodriza a fin de que pasase a través de la leche y llegase así al niño:



**Figura 5**  
Grupo escultórico del enano Seneb y su familia. Finales de la V Dinastía, inicio de la VI. Museo del Cairo.

Para regularizar la orina de un niño: médula que está en una caña. Mezclar completamente en un *khaw* [vaso] de cerveza dulce hasta que espese, será bebido por la mujer. Se le dará [la leche] al niño en un vaso *henw*.

*Eb. 272 bis*

- Remedio para la tos:

Otro remedio para hacer desaparecer la tos en un niño: dátiles aplastados, triturar finamente en una jarra de leche, se debe hacer beber al niño.

*Berlín n.º 30*

- Existe una enfermedad llamada *baa* que se interpreta como un cólico o diarrea infantil, para la cual se da un tratamiento a través de la leche:

Extremidades de papiro y algarrobo secos. Triturar finamente y pulverizar en la leche de una mujer que haya llevado al mundo a un niño varón. Una jarra de [esta leche] será dada al niño, pasará un día y una noche, después él se dormirá curado.

*Berlín n.º 3.027, 1, 7, 3-5*

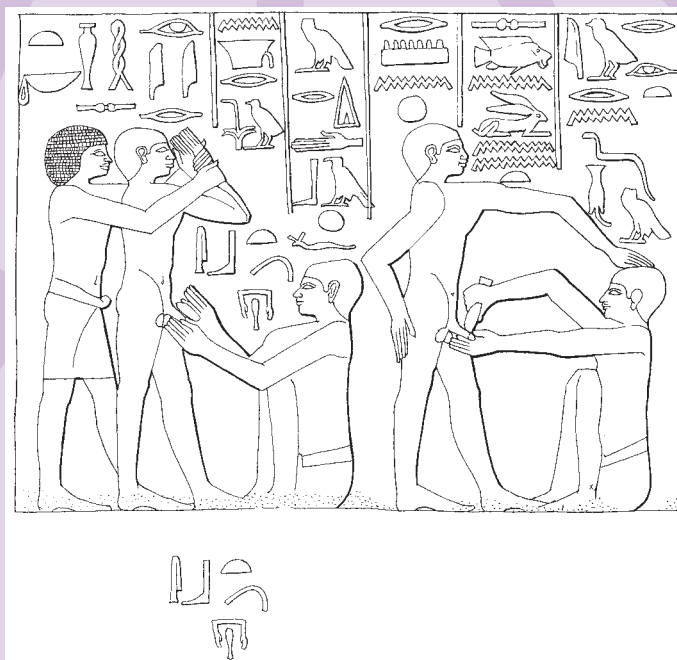
## La circuncisión

...de todos los hombres, solamente colcos<sup>2</sup> y egipcios y etíopes se circuncidan el sexo desde su origen...

*Herodoto, Libro II, 104. Figura 6.*

La edad infantil acababa con la ceremonia de la circuncisión, llamada *sevi*, y parece que únicamente se les practicaba a los niños. No se circuncidaba después del nacimiento, como hacen los judíos. No se conoce con seguridad a qué edad se realizaba, pero se ha encontrado una momia de 10 años no circuncidada. Estudios recientes han fechado la circuncisión a los 14 años, en una ceremonia ritual a la entrada de la adolescencia.

No se conoce el propósito de la circuncisión, pero parece más ritual que higiénico. La intervención la hacían los sacerdotes, y no los médicos, y en los papiros médicos no se menciona.



**Figura 6**  
La circuncisión en la tumba de Ankh-ma-hor, VI Dinastía, Saqqara.

La circuncisión era común aunque no obligatoria. En la Época Baja era obligatorio únicamente en los sacerdotes, como signo de pureza ritual.

La circuncisión entre los egipcios era una costumbre regular en los coptos y que aún se mantiene entre los musulmanes. ☒

## Referencias

1. Según señala el *Diccionario del español actual*, de M. Seco (Madrid, Santillana, 1999), «apropaico» significa «que sirve para alejar las influencias malignas».
2. Colcos: pueblo que habitaba en la Cólquide, región del Asia Menor.

### NOTA

Todos los fragmentos del papiro Ebers reproducidos en este artículo han sido traducidos por la autora directamente del facsimilar en jeroglífico.

¿Quiere comentarnos algo sobre lo que ha leído?  
No dude en ponerse en contacto con nosotros al correo electrónico: [infopadres@edicionesmayo.es](mailto:infopadres@edicionesmayo.es)