



Para los papás: Un adolescente en casa

J.C. Surís

Editorial Plaza Janés

Ameno de leer, ayuda a comprender a los adolescentes, prepara a los padres para disfrutar de la adolescencia de sus hijos.

Un año para toda una vida: el secreto mundo emocional de la madre y su bebé

M. Michelena

Editorial: Temas de hoy

Para descubrir el maravilloso e importante vínculo afectivo que se establece entre madre e hijo a lo largo del primer año de vida.

Dormir de un tirón y otras mentiras

S. Khan

Editorial Alfaguara

La cara divertida de pañales, papillas, noches en vela...

El placer de dejar de fumar

Miguel Masgrau

Editorial Spam/Alikornio

Un libro de autoayuda para dejar de fumar.

Recetas para bebés y niños

G. Bajraj

Alba Editorial

Menús irresistibles para niños a partir de 6 meses, bajo supervisión pediátrica.

Límites a los niños, ¿Cuándo y cómo?

C. Nitsch

Editorial Médici

Consejos muy prácticos para aprender a establecer límites a los niños. ¿Qué hacer cuando el niño no quiere comer, muerde a los otros niños, no quiere vestirse, tiene rabietas, no hace caso, no quiere ayudar en casa...?

El diario rojo de Carlota

G. Lienas

Editorial Empuries

La sexualidad femenina.

¿De dónde venimos?

P. Mayle

Editorial Beascoa

Fantástico para explicar cómo se hacen los niños a los pequeños y a los no tan pequeños.

El diario rojo de Flanagan

A. Martin

Ediciones Destino

La sexualidad masculina. Divertidos e imprescindibles para cualquier adolescente. A través de la historia de unos adolescentes, el lector encuentra respuestas a sus dudas, tabús, mitos, sensaciones, preocupaciones, miedos...

Para los hijos: Cuentos para antes de ir a dormir

E. Estivill

Editorial Planeta

Cuentos para ayudar a los niños a dormir y a madurar.

libros

Cuentos para un mundo mejor

E. Larreula

Editorial La Magrana

Cuentos que enseñan valores para niños y jóvenes.

Down

An Alfada

Editorial Edebé (7- 12 años)

Historia de una gaviota y del gato que le enseñó a volar

L. Sepúlveda

Editorial Tusquets

(Mayores de 11 años)

El hombre que se perdió a trozos

J. Ballaz

Editorial Edebé (12-16 años)

Hablemos de las drogas.

Cómo estudiar con éxito

B. Tierno

Editorial Plaza

Guía para organizarse el estudio.

La joven de las naranjas

J. Gaarder

Editorial Siruela

(mayores de 14 años)

Descubriendo los secretos de la vida.

Elogio de la debilidad

A. Jollien

Editorial Integral

Autobiografía de un joven paralítico cerebral que estudia filosofía en la universidad. (Adolescentes)

Susana Bello

cartas al director

¿Tanto cuesta prevenir?

En los centros de salud catalanes (desconozco qué sucede en el resto del país) las revisiones pediátricas anuales se interrumpen a partir de los 4 años de edad para pasar a ser bienales en el caso del niño sano.

Como madre me sorprende bastante este criterio, más cuando pediatras, políticos y medios de comunicación nos machacan continuamente con la importancia de la prevención. Me imagino que somos muchos los padres que tenemos un contacto muy pobre con nuestro pediatra «de cabecera», porque precisamente en el niño sano las visitas suelen ser a causa de pequeñas urgencias que surgen sin avisar, muchas veces en fin de semana, y en las que el niño es atendido no por su pediatra (aunque esté pasando consulta en la sala de al lado) sino por el profesional al que le han asignado las urgencias.

Los 5 años se corresponden con un momento evolutivo físico y mental importante y la revisión anual constituye una excelente ocasión de valorar el estado general del niño, su pauta de crecimiento y de aumento de peso, la caída de los dientes o de detectar pequeños problemas que los padres, simplemente, desconocemos.

Muchos padres nos hemos creído lo de la prevención; ahora falta que también se lo crea el sistema y que no nos impida –como está ocurriendo en mi centro de salud– ejercer este derecho. ¿Tanto cuesta que unos ojos expertos valoren con calma una vez al año el desarrollo de nuestros hijos?

Mercedes López
Barcelona