

Niños obesos, burlas seguras

Un estudio realizado por la revista *Pediatrics*, que siguió a 2.500 escolares durante cinco años, pone de manifiesto la extendida costumbre de burlarse de los niños obesos en los centros docentes, burlas que pueden acabar ocasionando consecuencias muy perjudiciales entre los niños objetivo de las mofas.

El estudio puso de manifiesto que el 23% de las niñas y el 21% de los niños obesos habían sido alguna vez objeto de burla por culpa de su peso. Sin embargo, la conclusión más importante, y a la vez más preocupante de este estudio, es que estos niños y niñas sometidos a burla caen en la desesperación de perder esos kilos, utilizando métodos como el uso de laxantes, el ayuno, la provocación del vómito y con actitudes propias consecuencia de los trastornos alimentarios, como el cargo de conciencia tras haber comido, los atracones compulsivos o las purgas.

El estudio finaliza recomendando a docentes y padres que intenten, los primeros, controlar que en las escuelas no se produzcan estas mofas y advirtiéndoles a los segundos que presten más atención no sólo si sus hijos son los sometidos a burlas, sino también si son los inductores de ellas.



© Dennis Cox