

## Navegar con viento favorable

Nadie duda que internet se ha convertido en una herramienta útil para cualquier profesión o estudio y una fuente de conocimientos de la que es difícil prescindir. También, por otro lado, ha facilitado la comunicación y las relaciones personales; pero la «red», a pesar de sus indudables ventajas, también esconde muchos peligros. Por este motivo, la Asociación Española de Pediatría ha elaborado una serie de recomendaciones a padres y jóvenes sobre el uso adecuado de internet que, por su interés, publicamos a continuación

### Decálogo para los padres

- 1 Solo dejar que el chico/a navegue por internet si está en casa una persona adulta.
- 2 No poner el ordenador en la habitación del chico/a y en cualquier caso situar la pantalla de manera que esté visible para quien entra o esté en la habitación.
- 3 Ser capaz de manejar el ordenador al menos al mismo nivel del chico/a, de forma que éste sea consciente que tenemos capacidad para poder controlarlo.
- 4 Utilizar todos los sistemas de protección actualmente disponibles para evitar el acceso a sitios no aprobados a menores.
- 5 Hablar habitualmente con el chico/a respecto a la navegación por internet, tratando de tener información respecto a lo que ve y consulta a diario, y poniendo de manifiesto eventuales reticencias.
- 6 Enseñar al chico/a que cuando se conecta al chat no debe dar, ni pedir, direcciones, números de teléfono o cualquier información que pueda identificarlo. Ser claros, sin alarmar, sobre los riesgos que pueden derivarse de chatear con desconocidos.
- 7 Evitar que el chico/a esté en internet (particularmente en el chat) durante la noche. Alertarlo de que debe avisar a los padres, siempre que algún «amigo del chat» insista respecto a informaciones o hábitos personales o de su familia.
- 8 Navegar y chatear algunas veces junto al chico/a, para inducirlo a una mayor confianza con sus padres con respecto a los contenidos de sus conversaciones en la red.
- 9 Tratar, en la medida de lo posible, de evitar que el chico/a tenga su propio e-mail, del cual sólo el/ella conozca la contraseña de acceso.
- 10 Construir junto al chico/a, «reglas consensuadas» para navegar por internet, sin imponérselas.



### Cinco consejos para los jóvenes internautas

- 1 Recela de la persona que quiere saber demasiadas cosas. No des ninguna información respecto a ti o a tu familia (por ejemplo, tu nombre, número de teléfono, dirección, la de tu colegio, etc.) sin hablar antes con tus padres.
- 2 Si recibes o ves alguna cosa desagradable, o que te parece rara, no trates de seguir «investigando» por tu cuenta, háblalo con tus padres y/o profesores.
- 3 Si tienes interés o intención de encontrarte físicamente con alguna persona que has conocido a través de internet, informa siempre a tus padres y aconseja a quien quiere conocerte que haga lo mismo. No vayas nunca solo a la cita. De esta forma, puedes evitar algún encuentro desagradable.
- 4 No entres nunca en «sitios de pago» donde te solicitan tu número de tarjeta de crédito o tu nombre y dirección.
- 5 Si encuentras un sitio donde está escrito «acceso prohibido a menores», respeta esta indicación. ■

Fuente: Asociación Española de Pediatría. Recomendaciones a padres y a jóvenes para un uso responsable de Internet. [consultado el 24/03/2005]. Disponible en: <http://www.aeped.es/comunicado/decalogo.htm>