

RUBEOLA

¿Qué es?

La rubeola es una infección viral contagiosa aguda, caracterizada por exantema (manchas) y reacción del sistema linfático con manifestaciones generales, que se puede presentar durante durante la infancia y de curso habitualmente benigno en dicha época de la vida. En la mujer embarazada tiene mucha importancia ya que frecuentemente produce malformaciones en el feto.

El periodo de incubación es entre 10 y 23 días. El periodo de contagio desde 1 o 2 días previos a la aparición de la erupción hasta 6 o 7 días después de la misma.

Fuente de infección: el virus está presente en las secreciones nasofaríngeas en personas que tengan la enfermedad clínica y subclínica, en sangre, orina, heces y piel.

Cuadro Clínico

Puede ser prácticamente asintomático o presentarse con febrícula o fiebre en forma inconstante.

Erupción tenue rosada (aunque puede tomar distintas características) que comienza en cara y tórax generalizándose a todo el cuerpo en aproximadamente 24 horas. Desapareciendo las manchas en 1 a 5 días.

Es frecuente encontrar ganglios, frecuentemente en la región de la nuca (suboccipital), y en la región posterior de las orejas (retroauriculares), pueden ser algo dolorosos. Es frecuente el dolor de garganta .

A veces puede haber dolores articulares, más frecuente en los adultos o niños mayores, y en el sexo femenino.

Pueden producirse complicaciones neurológicas y hematológicas (ambas poco frecuentes).

Prevención

Vacunación con **Vacuna Triple Vírica** (presente en el calendario vacunal a los 15 meses y 4-6 años. La vacuna da una protección del 94% de por vida. Es muy importante tener conciencia que el vacunar evita la transmisión de la enfermedad y por ello la incidencia de Rubeola Congénita

Tratamiento

Sintomático, en caso de fiebre se utiliza paracetamol o ibuprofeno. Otros medios son: aislamiento del paciente para evitar contactos y **sobre todo vigile que su hijo no tenga contacto con ninguna mujer embarazada.**

RUBEOLA Y EMBARAZO

La infección intrauterina por Rubeola puede causar malformaciones congénitas múltiples (sordera, retardo del crecimiento intrauterino, trastornos oculares, malformaciones cardíacas, meningoencefalitis etc) o aborto (dentro del primer trimestre es mayor el riesgo). El riesgo disminuye progresivamente durante el último trimestre del embarazo en cuanto a lo malformativo pero la eliminación de virus continúa por parte del niño hasta el primer año de vida.

Cuando consultar

Ante un cuadro de exantema (manchas) es importante llevar a los niños al pediatra para descartar esta enfermedad y diferenciarla de todos aquellos cuadros exantemáticos como sarampión, escarlatina, exantema súbito, dermatosis y prevenir ansiedad en las futuras madres.

Conclusiones

La rubeola tiene trascendencia epidemiológica por las complicaciones graves que puede presentar el feto; por ello, es necesario que las mujeres en edad fértil estén inmunizadas contra la rubeola. Es útil que a la mujer, antes de quedarse embarazada, se le realice una serología de rubeola para saber si tiene anticuerpos (defensas) contra esta enfermedad, porque si no tuviera debería vacunarse al menos 3 meses antes de quedarse embarazada.