

## **URTICARIA - ANGIOEDEMA**

### **¿Qué es?**

La urticaria consiste en áreas de la piel rojas e inflamadas (ronchas) que provocan un picor intenso. La urticaria es un trastorno alérgico cutáneo bastante común. La lesión característica es rosada, sobreelevada, de límites netos, tamaño variable, localizada o generalizada, a menudo evanescente, desapareciendo en poco tiempo para aparecer en otras zonas. Habitualmente se resuelven en 2 a 5 días. Se estima que un 20% de la población ha padecido una erupción de urticaria en alguna etapa de su vida.

### **¿Qué causa la urticaria?**

Frecuentemente la urticaria es un efecto secundario de la ingestión de ciertos alimentos o medicamentos.

- Causas alimentarias: por la ingestión de pescados, mariscos, frutos secos, cítricos, tomate, huevos, etc.
- Causas secundarias al uso de ciertos medicamentos: penicilina, sulfamidas, aspirina, anticonvulsivantes, etc.
- Las picaduras de insectos pueden provocar también urticaria.
- Algunos procesos bacterianos (por ejemplo producidos por el estreptococo).
- Procesos virales (frecuente en los más pequeños).

### **¿Cuáles son otras causas de la urticaria?**

Una forma común de la urticaria es el dermografismo, que se presenta en el 5% de la población. La urticaria se produce por frotamiento constante o fricción sobre la piel y frecuentemente ocurre después de rascarse o cuando se usa ropa apretada.

La urticaria colinérgica es el término médico para la urticaria que se puede desarrollar después de actividades que aumentan la temperatura corporal. Las actividades que pueden causar esto incluyen: ducha, hidromasaje, ejercicio, fiebre o tensión emocional. Se ha estimado que del 5 al 7% de los pacientes que padecen urticaria pueden presentar urticaria colinérgica.

La urticaria inducida por el frío se presenta después de la exposición al viento o al agua a muy baja temperatura. La urticaria puede aparecer en las extremidades y, generalmente, en cualquier área expuesta. El agua fría o los líquidos pueden provocar síntomas en los labios o en la boca.

La urticaria solar es causada por exposición a la luz del Sol o a lámparas solares, pudiendo ocurrir la reacción al cabo de uno a tres minutos.

Algunas veces la urticaria se presenta de forma recurrente en individuos, sin causa aparente. Esto se llama urticaria crónica. Si bien se trata principalmente de una molestia y no está asociada con una enfermedad interna importante, el mecanismo exacto de esta enfermedad no es conocido y la urticaria generalmente desaparece por sí misma.

### **¿Qué es el angioedema?**

Mientras la urticaria se desarrolla en la superficie de la piel, el angioedema es la inflamación de las capas más profundas de la piel. Ocurre en forma más frecuente en las manos, pies y rostro. Si el angioedema se presenta en la garganta, puede dificultar la respiración o la capacidad de tragar, debiéndose tratar con urgencia. Esto ocurre rara vez, ya que el angioedema suele causar inflamación de los labios y de los párpados sin efectos duraderos. La urticaria y el angioedema pueden aparecer juntos o por separado. El angioedema generalmente dura uno o dos días y puede reaparecer con o sin urticaria en un periodo indefinido de tiempo.

El angioedema hereditario es una enfermedad rara que puede ser fatal en algunos casos y, a este respecto, difiere de otros tipos de angioedema crónico. La inflamación se puede presentar en las vías respiratorias como en la laringe, lengua y garganta, así como en el rostro y las extremidades. Se ha demostrado que la deficiencia de una proteína sanguínea es la causa de esta enfermedad hereditaria.

### **¿Cómo se puede tratar la urticaria?**

Es muy frecuente no encontrar la causa real de una urticaria, pero en caso de reconocerla, se recomienda la evitación o eliminación del alérgeno (producto causante). Se aconseja evitar al máximo alimentos, fármacos y otros factores que la provoquen. Se utilizarán medicamentos antihistamínicos, siguiendo la recomendación de su pediatra. Si la urticaria es muy intensa y/o no responde a los antihistamínicos, consulte a su pediatra que le indicará el tratamiento adecuado. En caso de dificultad respiratoria, acuda con su hijo a un servicio de urgencias.