

VACUNA DEL NEUMOCOCO

¿Qué es el neumococo?

Es un microbio, una bacteria, que habitualmente puede encontrarse en la garganta o las vías respiratorias de los seres humanos, de tal modo que muchos de nosotros somos portadores de este germen - sin que produzca ninguna enfermedad -, pudiendo pasar de unos a otros a través del contacto estrecho. En ocasiones, la convivencia entre el neumococo y las personas no es tan pacífica y puede provocar enfermedades.

Una peculiaridad del neumococo es que existen unas 90 variedades (serotipos) del mismo, aunque sólo un grupo reducido de ellos produce la mayoría de las infecciones graves. Además, las defensas que creamos las personas cuando nos ponemos en contacto con alguno de los serotipos, sólo son eficaces frente a esa variedad, pero no nos defienden de los ataques del resto.

¿Qué enfermedades produce?

Algunas de ellas son frecuentes, aunque no suelen ser graves, como la otitis o la sinusitis.

Otras son menos frecuentes pero más graves como:

- La neumonía o infección de los pulmones, de donde le viene el nombre.
- La meningitis o infección e inflamación de las membranas que recubren el cerebro.
- La bacteriemia o infección en la que el germen está en la sangre, produce fiebre elevada y puede acabar curando por sí sola o dando lugar a alguna de las otras infecciones graves.

Si miramos las cifras, es la causa más frecuente de neumonía bacteriana, de otitis y de sinusitis y es la segunda causa de meningitis, siendo, entre éstas, quizás la más grave y la que más complicaciones presenta.

Aunque puede afectar a personas de cualquier edad, los grupos más vulnerables son los niños, sobre todo los menores de 2 años, y la gente más mayor, poniéndose el límite habitualmente en los 65 años. Hay personas que por padecer algunas enfermedades o trastornos, están más predispuestas a presentar infecciones graves causadas por este germen, como las que tienen disminuidas sus defensas (inmunodeficiencias, infección por el VIH [virus del sida], etc.), las que les falta el bazo, las que tienen enfermedades cardíacas o respiratorias, diabetes y otras.

¿Cómo se trata? ¿Qué son los neumococos resistentes a antibióticos?

Las infecciones causadas por el neumococo se tratan y se curan con antibióticos. Lamentablemente, desde hace algunos años, este germen se ha hecho resistente hasta en un 50% de los casos a los antibióticos utilizados en su tratamiento, de modo que actualmente se aconseja tratar estas infecciones con dosis mayores o con otros a los que no se haya hecho resistente.

España marcha a la cabeza del mundo en el porcentaje de neumococos resistentes. Aunque las causas de ese aumento de resistencias pueden ser varias, está claro que la principal es el abuso de antibióticos para tratar procesos en los que no están indicados, como los catarros, que suelen estar provocados por virus. Este problema es aún más importante en los niños, porque la mayor parte de los neumococos resistentes se han encontrado en niños menores de 2 años que acuden a guardería y que han recibido antibióticos en los meses previos.

¿Qué es la vacuna del neumococo?

Ante este panorama de infecciones leves frecuentes, enfermedades graves poco frecuentes y de resistencia a los antibióticos, parece que se impone la prevención, para la cual, una vacuna eficaz sería ideal. Pues bien, esa vacuna existe.

Hasta hace poco tiempo, la única vacuna que se empleaba -que era útil y que sigue estando indicada en niños mayores y adultos con alguna de las enfermedades que hemos mencionado antes- incluía 23 de los serotipos, pero debido a su composición, no era eficaz en niños menores de 2 años.

La nueva vacuna, que es la que seguramente despierta el interés de los padres, contiene sólo 7 de los 90 serotipos (por eso se llama heptavalente), pero incluye los que con más frecuencia producen infecciones graves y la mayoría de los que son resistentes a los antibióticos. Y lo que es más importante, es eficaz en niños menores de 2 años, desde los 2 meses de edad.

La eficacia de esta nueva vacuna está demostrada, porque previene las enfermedades más graves como la meningitis, la neumonía o la bacteriemia en la mayoría de los niños vacunados. En la otitis los resultados son más modestos. Además, puede disminuir el número de personas portadoras del germen, lo que es importante para evitar el contagio incluso en los no vacunados.

La vacuna -por ahora sólo hay un laboratorio que la produce- se llama Prevenar® y se puede adquirir en España en las farmacias.

¿Cómo se transporta y se conserva la vacuna?

Para su transporte desde la farmacia al consultorio lo ideal sería utilizar una pequeña nevera portátil con hielo, para mantener la cadena del frío. Si no es posible comprarla en el mismo momento en el que se va a administrar, debe mantenerse en el frigorífico, a una temperatura entre 2 y 8 ° C, hasta su utilización. Se colocará en una de las repisas del centro de la nevera, ni muy arriba

ni muy abajo, separada de los alimentos. Nunca se dejará en la puerta, porque allí la temperatura varía mucho. Si se congela se estropea.

¿A quién, cómo y cuándo se administra la vacuna?

¿A qué niños hay que ponerles esta vacuna?

En España, el Ministerio de Sanidad y Consumo, a efectos de prescripción y dispensación para su financiación por el Sistema Nacional de Salud, restringe el uso de la vacuna a niños de 2 meses a 2 años que pertenecen a alguno de los siguientes grupos o situaciones de riesgo:

- Niños inmunocompetentes con riesgo de enfermedad neumocócica o sus complicaciones debido a enfermedades crónicas cardiovasculares o respiratorias (no incluye el asma), diabetes mellitus o pérdida de líquido cefalorraquídeo.
- Niños inmunocomprometidos con riesgo de enfermedad neumocócica o sus complicaciones debido a asplenia (ausencia del bazo) anatómica o funcional, enfermedad de Hodgkin, leucemia, linfoma, insuficiencia renal, síndrome nefrótico, anemia falciforme o trasplante de órganos.
- Niños con infección por VIH, sintomáticos o asintomáticos.
- Aquellas situaciones que determinen las autoridades sanitarias.

La Asociación Española de Pediatría, a través de su Comité Asesor de Vacunas (CAV), reconoce el interés de esta vacuna, pero por ahora no la ha incluido en su calendario vacunal recomendado para 2001-2002. Para más información, consulte en Internet www.aeped.es/vacunas/vacunas01-02.htm

En otros países, como Estados Unidos de América, sí está incluida en el calendario vacunal y las recomendaciones de vacunación son:

- Todos los niños menores de 2 años.
- Los niños de 2 a 5 años con alguna de las enfermedades que predisponen a infecciones por el neumococo.

Con algunas reservas, aconsejan valorar la vacunación en niños sanos de 2 a 5 años, en especial aquellos menores de 3 años y los que acuden a guardería.

¿Cómo se administra?

La vacuna precisa una inyección intramuscular profunda. En los niños más pequeños en el muslo y en los más mayores, a partir de los 18 meses ó 2 años, en el hombro. Se puede poner a la vez que otras vacunas, siempre que sea en sitios distintos. No se puede mezclar en la misma jeringuilla con ninguna vacuna.

¿Cuándo se administra?

En los niños, el número de dosis y la edad a la que deben recibir las vacunas depende del momento en el que se inicie la vacunación, por lo que es aconsejable que consulte la siguiente tabla:

Vacuna del neumococo conjugada heptavalente

Calendario de vacunación en menores de 2 años sanos

Edad de la primera dosis	Serie primaria	Refuerzo	Número de dosis en total
De 2 a 6 meses	3 dosis separadas 2 meses *	1 dosis a los 12- 15 meses **	4
De 7 a 11 meses	2 dosis separadas 2 meses *	1 dosis a los 12- 15 meses **	3
De 12 a 23 meses	2 dosis separadas 2 meses ***	No es necesario	2

Calendario de vacunación en mayores de 2 años sanos

Si es mayor de 2 años	1 dosis única	No es necesario	1
-----------------------	---------------	-----------------	---

(*) El periodo mínimo entre 2 dosis es de 4 semanas

(**) El periodo mínimo entre esta dosis y la última de la serie primaria es de 8 semanas.

(***) El intervalo mínimo entre las 2 dosis es de 8 semanas

Para saber qué calendario deben seguir aquellos niños en los que se inició la vacunación pero no se completó adecuadamente, los que se vacunan porque tienen alguna enfermedad que así lo aconseje, los que han recibido alguna dosis de la vacuna antigua del neumococo o simplemente para saber más acerca de esta vacuna, puede consultar en el apartado específico del Grupo de trabajo sobre prevención en la Infancia y la Adolescencia (PrevInfad), en la web de la AEPap: www.aepap.org/previnfad/Vacun2.htm#neumococo

¿Qué efectos secundarios tiene?

Después de administrar la vacuna a miles de niños, no han aparecido reacciones graves. Los efectos secundarios que se han registrado son leves y limitados a 1-2 días:

- Reacciones locales en el sitio de la inyección, como inflamación, enrojecimiento y algo de dolor en 1 de cada 4 niños vacunados.
- Fiebre en 1 de cada 3 niños.
- Algo de irritabilidad o adormecimiento el día de la vacunación.
- Vómitos, diarrea o pérdida de apetito.
- Raramente convulsiones.

¿Está contraindicada en algún niño?

Las única contraindicación es que el niño tenga alergia a alguno de los componentes de la vacuna o haya tenido una reacción alérgica con una dosis previa. Se aconseja retrasar la vacunación en aquellos niños con enfermedades graves, febriles o no, pero no en los procesos o infecciones leves como los catarros. En niños con problemas de coagulación hay que valorar si se puede o no poner una inyección intramuscular.

Si es eficaz, ¿por qué no está incluida en el calendario vacunal?

Aunque por su eficacia podría estar incluida en el calendario vacunal infantil, aún no lo está. Algunos motivos, que son más de índole política y económica que estrictamente médicos, pueden ser los siguientes:

- Es una vacuna de reciente aparición en España. Se autorizó su uso en 2001.
- Es cara. Cada dosis cuesta 78 € (unas 13.000 pta.), de forma que las 4 dosis que precisan los niños más pequeños representan 312 € (unas 52.000 pta.). Esto ha dado lugar a que, hoy por hoy, no esté financiada por el sistema sanitario público, pues sólo esta vacunación costaría tanto o más que el calendario vacunal actual completo (hasta los 14 años).
- En estos momentos, en España no hay una situación de "epidemia" como la que justificó las campañas de vacunación y la inclusión en el calendario de la vacuna contra otro de los gérmenes que producen meningitis, el meningococo. Lamentablemente, tampoco hay un registro nacional de los casos de enfermedades graves por neumococo que permita conocer la magnitud del problema en nuestro país.
- Actualmente, hay estudios avanzados con vacunas similares que incluyen 9, 11 ó 13 de esos serotipos de neumococo, que podrían sustituir a la vacuna que hay ahora disponible, aunque aún no están comercializadas.
- La administración en forma de inyección, sin que por ahora pueda combinarse en la misma jeringuilla con otras vacunas, añade un pinchazo más en las visitas a los 2, 4 y 6 meses.

Juan Bravo Acuña y Manuel Merino Moína, pediatras,
Centro de Salud El Greco (Getafe), Madrid

Web de la AEPap