



VITAMINAS Y OLIGOELEMENTOS

1. Vitamina D: prevención del raquitismo

- Actualmente no se dispone de pruebas científicas que avalen la recomendación de profilaxis generalizada (recomendación I).
- Se aconseja administrar 200-400 UI/día de vitamina D a niños con riesgos añadidos que les puede facilitar una situación de déficit de vitamina D. Estos grupos de riesgo serían los niños prematuros, los niños con piel oscura, los niños con una inadecuada exposición a la luz solar (bien por hábitos culturales o porque se utilice filtro solar en todos los paseos del niño) y los hijos de madres vegetarianas estrictas que estén siendo amamantados (5, 6) (recomendación I).
- Se aconseja recoger información sobre hábitos de vida para identificar actitudes que puedan exponer al niño a situaciones de riesgo de déficit de vitamina D (recomendación I).

2. Vitamina K: prevención de la enfermedad hemorrágica en el recién nacido.

- Niños con una edad gestacional ≥ 32 semanas y peso ≥ 1.000 g

Hoy en día en Atención Primaria no se dispone de una infraestructura que garantice la administración de las dosis repetidas de vitamina K, por lo que, hasta que no se modifique esta situación, valorando riesgos y beneficios, se mantiene la recomendación de administrar 1 mg de vitamina K intramuscular o intravenosa al nacer (*recomendación B*).
- Niños con una edad gestacional < 32 semanas o < 1.000 g
 - o < 32 semanas y > 1.000 g: 0,5 mg IM (*recomendación B*).
 - o niños menores de 1.000 g independiente de la EG: 0,3 mg IM (*recomendación B*)

3. Yodo: ver Prevención de Retraso Psicomotor por Déficit de yodo en la Infancia

4. Flúor: ver Promoción de la Salud Bucodental

5. Hierro: ver Prevención y Detección de la Ferropenia