



Prevención de la infección por Citomegalovirus (CMV) en la población general

Martín Peinador, Y. Grupo de Patología Infecciosa AEPap. Prevención de la infección por citomegalovirus (CMV) en la población general. Junio de 2014. Disponible <https://aepap.org/grupos/grupo-de-patologia-infecciosa/contenido/documentos-del-gpi>

Aunque muchas personas nunca hayan oído hablar de este virus, el citomegalovirus (CMV) es un virus común que puede infectar a personas de cualquier edad, raza y grupo étnico. La infección puede contraerse mediante el contacto con fluidos corporales como la saliva o la orina. Otras vías de contagio pueden ser sangre, secreciones vaginales y semen, leche materna y a través de órganos transplantados.

La infección por CMV es común entre lactantes y preescolares y el virus se transmite frecuentemente en el seno de la familia y en los centros de cuidado infantil. La adolescencia es otro período de rápida adquisición del CMV. Más de la mitad de la población adulta ya ha sido infectada por el CMV antes de cumplir los 40 años de edad. Los adultos que no han tenido CMV y que trabajan con niños pequeños, especialmente niños entre 1 y 2 años y medio de edad, pueden tener un riesgo mayor de contraer una infección por CMV que las personas que trabajan en otro tipo de entornos.

La mayoría de las infecciones por el CMV son "silenciosas", lo que significa que la mayoría de las personas infectadas por este virus no presentan signos ni síntomas. En caso de presentar síntomas lo más frecuente es que lo haga como un cuadro de Mononucleosis, caracterizado por fiebre, cansancio, pérdida de apetito, dolor de garganta, aumento del tamaño de los ganglios del cuello y en ocasiones exantema en la piel.



Las mujeres embarazadas que se infectan pueden transmitir el CMV a sus bebés causándoles lo que llamamos infección congénita por CMV. Aproximadamente el 80 % de estos bebés no tendrán problemas. Sin embargo, algunos bebés nacidos con el CMV pueden tener graves secuelas, como pérdida auditiva, convulsiones y discapacidades del desarrollo.

Aunque el CMV puede transmitirse por la leche materna, la infección que ocurre a través de esta vía no suele causar enfermedad en el niño y por tanto no hay recomendaciones que contraindiquen la lactancia materna. Sin embargo en el caso del nacimiento de niños muy prematuros o de muy bajo peso la lactancia materna debería ser valorada con un criterio de riesgo/beneficio. No existe acuerdo en cuanto a la indicación del tratamiento de la leche materna para inactivar el CMV, el método a utilizar (congelación, pasteurización) y el período de aplicación durante el tiempo de lactancia.

El riesgo de infección por CMV para los trabajadores de la salud no parece ser mayor que el de la población general, hecho que puede deberse en parte a las precauciones habituales que toman estos profesionales en el contacto con pacientes y en el manejo de líquidos corporales.

Dado que la infección por el CMV es común en las personas sanas y generalmente no produce síntomas, en la mayoría de los casos no es necesario realizar esfuerzos para prevenir la transmisión en la mayoría de los grupos de personas. No obstante hay situaciones por ejemplo durante la gestación, o en aquellas personas con un sistema inmune deficiente, donde sí es pertinente evitar la infección en la medida de lo posible. Por tanto si usted está embarazada o planea estarlo la mejor manera de proteger a su bebé de la infección por CMV es protegerse a sí misma.



Medidas para reducir el riesgo de exposición al CMV y a otras infecciones

- Lávese las manos a menudo con agua y jabón durante 15-20 segundos, especialmente después de:
 - cambiar pañales
 - dar de comer a niños pequeños
 - limpiar la nariz o la saliva de los niños pequeños
 - tocar los juguetes de los niños
- No comparta la comida con niños pequeños ni use los mismos envases ni utensilios para comer o beber
- No se lleve a la boca el chupete del bebé
- No se lave los dientes con el mismo cepillo usado por un niño pequeño
- Evite el contacto con la saliva cuando le dé besos al niño
- Limpie los juguetes, mesas y otras superficies que entren en contacto con la orina o la saliva del niño



Bibliografía:

<http://www.cdc.gov/cm/index.html>

<http://www.cdc.gov/cm/risk/preg-women.html>

http://www.uptodate.com/contents/cytomegalovirus-infection-in-pregnancy?source=see_link

http://www.uptodate.com/contents/cytomegalovirus-infection-and-disease-in-newborns-infants-children-and-adolescents?source=see_link

<http://www.cdc.gov/pregnancy/Spanish/infections-CMV.html>

<http://www.cdc.gov/pregnancy/Spanish/infections.html>