



Desarrollo 2000 en África

Centro de Salud de Bolondo
Obra Social IRPGE
Guinea Ecuatorial

MEJORA DE LA SALUD INFANTIL EN GUINEA ECUATORIAL

1. DATOS DE LA ENTIDAD

Nombre: Desarrollo 2000 en África (D2000)

Correo electrónico: d2000enafrica@gmail.com

D2000 GUINEA ECUATORIAL:

Responsable de la entidad: Roberto Memba Etuba

Cargo dentro de la entidad: Presidente

Teléfono de contacto: 00240222665532

Correo electrónico: d2000@arrakis.es

Delegado: Diosdado Sesé (Bata)

Fecha de constitución: septiembre de 2004

D2000 BARCELONA:

Responsable del proyecto: Eugenio Martínez Reoyo

Cargo dentro de la entidad: Secretario y vocal de Relaciones con las Instituciones

Teléfono de contacto: 649379274

Correo electrónico: 20747emr@comb.es

Fecha de constitución: septiembre de 1998

Relación de la entidad con los beneficiarios: todos los proyectos que realizamos nos vienen solicitados directamente por el beneficiario, que de esta forma viene a formar parte del proyecto, garantizando no tan solo la necesidad del mismo, sino también su continuidad

2. PRESENTACIÓN Y RESUMEN DEL PROYECTO

2.1. Título del proyecto

Mejora de la salud infantil en Guinea Ecuatorial

2.2. Localización geográfica

Guinea Ecuatorial

2.3. Beneficiarios

2.000 personas de Bolondo y área de influencia, más 15.000 del distrito de Mbini

2.4. Sector de la intervención

Salud infantil

2.5. Importe solicitado a Matres Mundi: 19.240 €



Desarrollo 2000 en África

Centro de Salud de Bolondo
Obra Social IRPGE
Guinea Ecuatorial

2.6. Breve descripción del proyecto

El objetivo del proyecto es mejorar los niveles de salud pediátrica, en el ámbito de la población de Bolondo (Guinea Ecuatorial) y su área de influencia. Actualmente existe una demanda insatisfecha muy importante en el ámbito de esta especialidad, tanto en Bolondo como en todo el distrito de Mbini y en el resto de la región continental del país.

Las actividades propuestas, a través de personal expatriado (un pediatra y una enfermera), son las siguientes:

- Actividad asistencial pediátrica en el Centro de Salud de Bolondo, a realizar conjuntamente con el personal local
- Prevención, promoción y educación sanitaria: Programa del niño sano, actividades relacionadas con el paludismo, sesiones de educación sanitaria con las madres y en la escuela, todo realizado conjuntamente con el personal local
- Formación en pediatría del personal local contratado del Centro de Salud (agente de salud y enfermera)
- Formación en pediatría del personal del Hospital Regional de Bata y del Hospital de Mbini

Método a seguir:

Al margen de realizar la actividad asistencial y educación sanitaria para la prevención y promoción de la salud infantil, se pretende formar en pediatría al personal local contratado del Centro de Salud (1 enfermera y 1 agente de salud) y reforzar la formación del personal correspondiente del Hospital Regional de Bata y del Hospital de Mbini, del cual depende Bolondo para todos los aspectos relacionados con la salud pública. A través de formar al personal local, se asegura la continuidad del proyecto, reforzado con la formación de un médico del Hospital de Bata, que puede ejercer de consultor periódicamente en el Centro de Salud.

Gracias a la actividad asistencial pediátrica generada en el Centro de Salud, fruto de la presencia de estos profesionales debidamente formados, el proyecto puede ser auto sostenible en el plazo de 1 año. Algo similar ha sucedido con la teco ginecología: al cabo de un tiempo de disponer de un profesional debidamente cualificado, y debido a la importante demanda potencial existente, se está realizando una actividad asistencial en el Centro que permite que ello pueda autofinanciarse a través de los ingresos generados.

3. IDENTIFICACIÓN

3.1. Ubicación exacta y mapa

Población de Bolondo y su área de influencia (Bikubini, Mbomo, Melongo, Matondo, Pajaka y Tubana).

Situado en la región continental de Guinea Ecuatorial (distrito de Mbini), a 40 km de su capital (Bata).



Desarrollo 2000 en África

Centro de Salud de Bolondo
 Obra Social IRPGE
 Guinea Ecuatorial



Distrito de Mbini

3.2 Antecedentes y justificación

Guinea Ecuatorial tiene una población muy joven (el 41% de la misma es menor de 15 años), urbana en un 49% y rural en un 51%. La esperanza de vida al nacer es de 51 años y la probabilidad de morir antes de los 5 años, es de 145 por cada 1.000 nacidos vivos. La tasa de natalidad es de 36,9 nacimientos/1.000 habitantes y el número medio de hijos por mujer es de 5,3. El paludismo es endémico en Guinea Ecuatorial; es responsable del 24% de las muertes en niños menores de 5 años.



Desarrollo 2000 en África

Centro de Salud de Bolondo
Obra Social IRPGE
Guinea Ecuatorial

D2000 es una ONGD existente desde 1998, cuya finalidad es promover el desarrollo en el África subsahariana, especialmente en Guinea Ecuatorial, por ser formada básicamente por guineanos de origen. Entre otros, ha realizado los siguientes proyectos:

- Construcción e implementación del quirófano de ginecología en el Hospital Regional de Bata
- Rehabilitación íntegra del Centro de Salud de Corisco (Guinea Ecuatorial)
- Construcción de letrinas y pozos de agua potable en Guinea Ecuatorial
- Dotación íntegra del laboratorio de Citología y Anatomía Patológica de la Facultad de Medicina en el Hospital Regional de Bata
- Proyecto de telemedicina entre el Hospital Regional de Bata y diversos hospitales españoles (Vall d'Hebró, Sant Joan de Déu e Instituto Valenciano de Oncología), coordinado todo por el Hospital de Son Espases y financiado por la Unión Europea

D2000 gestiona desde el año 2008, y por un plazo de concesión de 20 años, un Centro de Salud en el medio rural en Guinea Ecuatorial (Bolondo); en el mes de julio de dicho año, se puso en funcionamiento el Centro de Salud, después de haberlo rehabilitado y equipado. El hospital más próximo, está situado al otro lado del río Mbini, uno de los ríos más caudalosos del país, con aproximadamente 1.500 metros de anchura y que dificulta el acceso al mencionado centro; no obstante, el Hospital Interprovincial de Mbini, tampoco garantiza una mínima asistencia sanitaria, ya que carece de servicios imprescindibles.

El proyecto de D2000 en Bolondo, se trata de un proyecto global e integral, que no sólo se centra en lo que es el aspecto meramente sanitario o asistencial. En su entorno hemos construido pozos de agua potable y letrinas, realizamos educación sanitaria a la población, asistencia sanitaria y formación del personal local contratado, con la colaboración de voluntarios sanitarios que periódicamente se desplazan desde España. En este entorno intentamos desarrollar distintos programas sanitarios basados en la educación y promoción de la salud, como por ejemplo el programa del niño sano y el de enfermos crónicos. La actividad está centrada en la protección de la salud materno-infantil y en la salud sexual y reproductiva, sin perjuicio de la atención primaria de salud en general, de la población de la zona.

Un importante inconveniente que tenemos en la actualidad en el Centro de Salud, es la falta de asistencia especializada en pediatría, por falta de formación suficiente en la especialidad del personal local existente. En el Hospital Regional de Bata existe un profesional que ya atiende pacientes en edad pediátrica, al que se le podría reforzar y mejorar su formación para que sirviera de apoyo y como consultor al personal local del propio Centro de Salud, al que previamente también sería conveniente formar en la especialidad.



Desarrollo 2000 en África

Centro de Salud de Bolondo
Obra Social IRPGE
Guinea Ecuatorial

3.3. Situación actual

Después de 3 años de funcionamiento del Centro de Salud, de haber realizado encuestas poblacionales, distintas actividades de formación al personal local contratado del Centro de Salud y actividades de educación sanitaria (en el ámbito tanto de la población en general, como de la escuela), consideramos que estamos en condiciones de llevar a cabo una serie de actividades concretas para intervenir sobre la salud infantil, realizando acciones específicas de asistencia, así como de promoción y prevención (niño sano y actuaciones en relación al paludismo).

El **Programa del niño sano** que se ha puesto en funcionamiento recientemente consiste en que, a través de la educación sanitaria y de revisiones periódicas en niños menores de 14 años, se pretende realizar promoción de la salud, prevención primaria y detección precoz de enfermedades entre la población de esta edad. Se imparte en forma de visita domiciliaria y reuniones con las madres y los niños adolescentes, complementándola con la entrega de material informativo. En cada visita se valoran diferentes aspectos: crecimiento, peso, estado nutricional y hábitos alimenticios, higiene, dentición y exploración bucodental, desarrollo psicomotor y óseo, audición, visión y aspectos relacionados con la sexualidad. Se ha implicado a la población local (agentes de salud, profesores y madres).

Enmarcado dentro del Programa del niño sano, y en relación al **paludismo**, hemos iniciado alguna actuación puntual, con el objetivo de modificar conductas de riesgo a través de acciones de educación sanitaria y sensibilización sobre la enfermedad y su prevención, que se realizan durante las visitas domiciliarias. Se realiza promoción de medidas individuales de protección contra la picadura de mosquito (telas mosquiteras impregnadas de insecticida) y se ha implementado un circuito de diagnóstico y tratamiento. Los kits de diagnóstico rápido y tratamiento son suministrados de forma gratuita por una ong local hasta el próximo mes de septiembre, mes en el cual dejará de realizarse; por este motivo, hemos iniciado la formación de la enfermera local del Centro de Salud para la realización de gota gruesa, suministrando material para que ello sea posible, aunque será necesario entonces la compra de medicación antipalúdica. Así mismo deberíamos avanzar en el suministro de mosquiteras, en la protección específica a mujeres embarazadas y en la formación de un promotor de salud local para realizar funciones de educación y sensibilización.

Todo ello se ha iniciado con acciones puntuales gracias a los voluntarios expatriados y a la formación que ha podido realizarse a la enfermera local del Centro de Salud; de todos modos, es totalmente necesario profundizar en esta formación, extenderla a un promotor de salud y ampliarla a dos hospitales de referencia, con la finalidad de asegurar la continuidad y auto sostenibilidad de todo ello.



Desarrollo 2000 en África

Centro de Salud de Bolondo
Obra Social IRPGE
Guinea Ecuatorial

4. POBLACIÓN BENEFICIARIA

La zona de Bolondo abarca un área de influencia superior a dicho poblado; en total son 2.000 personas repartidas en 8 poblados: Bolondo A (300 personas), Bolondo B (200 personas), Bikubini (300 personas), Mbomo (600 personas) y las poblaciones de Melongo, Matondo, Pajaka y Tubana (suman juntas 600 personas).

Todo ello sin perjuicio del número de personas que puedan estar in itinere, que no son residentes pero temporalmente estén en dicha zona, así como las aproximadamente 15.000 personas que habitan en el distrito de Mbini. Esta población del distrito, e incluso procedentes de la capital continental (Bata) también serán beneficiarias del proyecto, ante la escasa oferta de atención pediátrica en el país y poca cualificación de la misma.

5. OBJETIVOS Y RESULTADOS ESPERADOS

5.1. Objetivo general

Mejorar los niveles de salud de la población en edad pediátrica de Bolondo

5.2. Objetivos específicos

- ✓ Disminución de la morbilidad y mortalidad infantil
- ✓ Mejora de la accesibilidad de la población de referencia a los servicios de asistencia sanitaria pediátrica
- ✓ Prevención, promoción y educación sanitaria pediátrica en el ámbito de la población de referencia
- ✓ Formación del personal local contratado del Centro de Salud y de personal del Hospital Regional de Bata en pediatría

5.3. Resultados esperados

- ✓ Asistencia pediátrica realizada en el Centro de Salud de Bolondo más cualificada
- ✓ Incremento de la demanda de asistencia pediátrica en el Centro de Salud de Bolondo
- ✓ Personal del Centro de Salud (enfermera y agente de salud) con formación suficiente en pediatría
- ✓ Mejora de la formación en pediatría del personal correspondiente del Hospital Regional de Bata y del Hospital de Mbini
- ✓ Promotor de salud debidamente formado para la educación sanitaria y sensibilización respecto al paludismo. Mejora de conocimientos de la comunidad sobre el paludismo. Uso correcto de mosquiteras. Reducción del número de casos de paludismo en el área de actuación



Desarrollo 2000 en África

Centro de Salud de Bolondo
Obra Social IRPGE
Guinea Ecuatorial

6. EJECUCIÓN DEL PROYECTO

Se pretende ofrecer asistencia pediátrica a la población de referencia, pero especialmente realizar formación a personal local para lograr continuidad en el proyecto y favorecer de este modo, el desarrollo socio económico de la zona.

A través de realizar formación a este personal local del Centro de Salud (una enfermera y un agente de salud), y pagarles un salario durante los próximos 12 meses, pretendemos asegurar su continuidad, que el centro dinamice su actividad y sea auto sostenible pasado el plazo de 1 año.

Así mismo, se realizará la formación necesaria a una persona del Hospital General de Bata, con lo que se conseguirá mejorar la asistencia pediátrica en el hospital. De forma paralela, dicho médico acudirá periódicamente al Centro de Salud de Bolondo en calidad de consultor y como apoyo al personal de dicho centro. El pago de un salario durante 12 meses, tiene el mismo objetivo: que el centro dinamice su actividad asistencial pediátrica en este período y sea auto sostenible pasado el plazo de 1 año, como consecuencia de los ingresos generados fruto de cubrir la gran demanda potencial insatisfecha hasta ahora.

Tenemos la experiencia en el Centro de Salud de algo similar que ha sucedido con la toco ginecología: al cabo de un tiempo de disponer de un profesional debidamente cualificado, y debido a la importante demanda potencial existente, se está realizando una actividad asistencial en el Centro que permite que ello pueda autofinanciarse a través de los ingresos generados.

Las principales **actividades** a realizar son las siguientes:

- ✓ Actividad asistencial pediátrica
- ✓ Actividades relacionadas con el Programa del niño sano: continuidad y propuestas de mejora
- ✓ Actividades relacionadas con el paludismo: formación del promotor de salud local, charlas de sensibilización y de educación a la comunidad, dotación de mosquiteras previa sensibilización, suministro de medicación en casos necesarios, protección específica a mujeres embarazadas
- ✓ Formación de profesionales nativos para desarrollar actividad pediátrica en el Centro de Salud
- ✓ Formación de personal del Hospital General de Bata en pediatría
- ✓ Formación en pediatría en la Universidad Nacional de Guinea Ecuatorial
- ✓ Educación sanitaria, promoción y prevención de la salud infantil
- ✓ Implantar estrategias de información, educación y comunicación a la población en torno a la salud en la infancia
- ✓ Realizar actividades relacionadas con el saneamiento, para evitar enfermedades transmitidas por el agua y la falta de medidas higiénicas
- ✓ Talleres en la escuela
- ✓ Evaluación e informes de seguimiento



Desarrollo 2000 en África

Centro de Salud de Bolondo
Obra Social IRPGE
Guinea Ecuatorial

En estos momentos es imprescindible, para el desarrollo y viabilidad futura del proyecto, consolidar la formación del personal local y asegurar su continuidad. De forma paralela, pretendemos realizar formación en la Universidad Nacional de Guinea Ecuatorial y en el Hospital Regional de Bata.

Evaluación:

- Número de sesiones de formación realizadas entre el personal del Centro de Salud. Personal asistente y temática
- Número de sesiones de formación realizadas entre el personal del Hospital de Mbini. Personal asistente y temática
- Número de sesiones de formación realizadas entre el personal del Hospital General de Bata y en la Universidad Nacional de Guinea Ecuatorial. Personal asistente y temática
- Número de sesiones de educación sanitaria realizadas entre la población en general y en la escuela en particular. Número de asistentes y temática
- Actividad asistencial pediátrica realizada en el Centro de Salud
- Actividad realizada correspondiente al Programa del niño sano: número de niños incluidos en el programa por tramos de edad, número de captaciones precoces realizadas (antes del día 10 de vida), número de abandonos del programa, material informativo entregado, número de visitas domiciliarias realizadas, número de sesiones informativas realizadas con las madres y niños y número de asistentes a las mismas, principales enfermedades en las que se ha realizado diagnóstico precoz como fruto de la captación de los niños en el programa
- Actividades relacionadas con el paludismo: grado de formación asumido por el promotor de salud, número de sesiones formativas y de sensibilización realizadas, número de mosquiteras entregadas y número de casas favorecidas por ello, número de casos susceptibles a los que se realizan pruebas diagnósticas de paludismo en el Centro de Salud, número de casos tratados ante la sospecha de paludismo, número de casos derivados por paludismo al hospital de referencia
- Talleres realizados en la escuela y temática
- Actividades relacionadas con el saneamiento: asistentes y temática

7. VIABILIDAD DEL PROYECTO Y SOSTENIBILIDAD UNA VEZ FINALIZADA LA AYUDA EXTERNA

7.1. Viabilidad sociocultural y política

El distrito de Mbini está dividido geográficamente por el río del mismo nombre. Bolondo se halla en la orilla norte del Río Mbini. Al otro lado se halla el Hospital Interprovincial de Mbini, que no funciona como tal. La mayoría de los casos clínicos importantes, son derivados al Hospital General de Bata. La población de Bolondo y los alrededores, para hacer uso de un servicio sanitario, está obligada a trasladarse a Bata, a 41 Km.



Desarrollo 2000 en África

Centro de Salud de Bolondo
Obra Social IRPGE
Guinea Ecuatorial

La presencia del Centro de Salud de Bolondo es una mejora para la población. Culturalmente, la población acude preferentemente a los servicios médicos, aunque en gran parte, por las deficiencias de la medicina convencional, acude a la curandería. Esta práctica ha de disminuir progresivamente, si el Centro de Salud ofrece una medicina preventiva y asistencial eficaz.

La implicación de la mujer en el programa es fundamental.

Asimismo, la progresiva contratación de personal de origen local y la creación de empleo, asegura un nivel adecuado de implicación de la población local en el proyecto.

En el aspecto político, el Centro de Salud de Bolondo, integrado en la red de sanidad pública, suple las necesidades sanitarias de la zona, según el mapa sanitario del país.

Se cuenta con la implicación de la Universidad Nacional de Guinea Ecuatorial (UNGE) y del Gobierno de Guinea, el cual ha contribuido a la rehabilitación estructural del Centro de Salud y ha donado medicación diversa.

7.2. Viabilidad técnica

La capacidad institucional y de gestión, se demuestra después de 13 años desarrollando proyectos en Guinea Ecuatorial, facilitado por el hecho de que parte de los integrantes de D2000 son guineanos de origen.

El Centro de Salud de Bolondo, ya lleva 3 años en funcionamiento, después de haber sido concedida su gestión por un plazo de 20 años y de haber sido rehabilitado y equipado.

Así mismo, queda demostrada la necesidad de oferta sanitaria pediátrica en la zona donde está ubicado el Centro de Salud y en todos sus alrededores.

7.3. Viabilidad económica y financiera

La gestión del Centro de Salud es por un plazo de 20 años.

Si se ofrece una asistencia sanitaria de calidad (igual que ha sucedido hasta la fecha con la asistencia tóco ginecológica), la actividad en el Centro de Salud está garantizada, no solo del entorno del centro sino de zonas más lejanas, pues existe una demanda potencial importante no satisfecha hasta la actualidad.

El hecho de ofrecer formación al personal implicado, asegurar su continuidad y ofrecerles un salario durante 12 meses, facilita el incremento de la actividad asistencial durante este período y la auto suficiencia del centro a partir del año, gracias a los ingresos económicos generados.