

## Prevalencia de los trastornos asociados al déficit de atención con hiperactividad (DAH)

### Tema

Déficit de Atención e Hiperactividad (prevalencia)

### Pregunta

En niños en edad escolar con déficit de atención e hiperactividad (DAH), ¿cuál es la probabilidad de padecer otros desórdenes psiquiátricos adicionales?

### Palabras clave

- o Deficit attention with hyperactivity
- o Methylphenidate

### Fuentes de Información y estrategia de búsqueda utilizada

Búsqueda en Trip Deficit attention hyperactivity Methylphenidate

Búsqueda en Medline a través de Pubmed "Attention Deficit Disorder with

Hyperactivity"[MAJR] AND ("guideline"[Publication Type] OR "meta analysis"[Publication

Type] OR "practice guideline"[Publication Type])Limits: All Child: 018 years

Methylphenidate[MAJR] AND ("guideline"[Publication Type] OR "meta analysis"[Publication

Type] OR "practice guideline"[Publication Type])Limits: All Child: 0-18 years

### Mejor respuesta obtenida (15 de febrero de 2001)

Clinical practice guideline: diagnosis and evaluation of the child with attention-deficit/hyperactivity disorder. American Academy of Paediatrics. Paediatrics. 2000

May;105(5):1158-70. Review

Diagnosis of Attention-Deficit/Hyperactivity Disorder. Summary, Technical Review: Number 3,

August 1999. Agency for Health Care Policy and Research, Rockville, MD. Disponible en:

<http://www.ahrq.gov/clinic/adhdsutr.htm>

Trastornos asociados	Prevalencia (%)	Intervalo de confianza 95%
Conducta desafiante	35,2 %	27,2 - 43,8
Desórdenes de conducta	25,7 %	12,8 - 41,3
Ansiedad	25,8 %	17,6 - 35,3
Depresión	18,2 %	11,1 - 26,6

### ¿Es importante esta información para mis pacientes, la sociedad o para mi mismo?

La alta probabilidad de patología psiquiátrica asociada al SAH introduce dificultades en la práctica clínica del pediatra de Atención Primaria (AP). Según esta revisión, 1/3 de los niños diagnosticados DAH puede padecer un trastorno asociado. Estos estudios han sido realizados en su mayoría en consultas especializadas. Los pediatras de AP no estamos en una buena situación para diagnosticar estos trastornos. La consideración de los mismos parece clave y debe formar

parte de un plan integral de evaluación. En conclusión, la evaluación de las condiciones clínicas asociadas exige tener experiencia en el manejo de las mismas. Las escalas actualmente disponibles no están validadas para su uso en AP.

### **¿Qué cambios de actitud, rutina profesional o de organización debería introducir?**

En mi caso, considerar la interconsulta con un Psiquiatra infantil para evaluar las posibles entidades clínicas que se asocian frecuentemente con el SAH.

### **¿Qué obstáculos puedo encontrar?**

Ninguno

### **¿Cómo podría observar los cambios realizados?**

A través del seguimiento de los niños atendidos en mi zona y de la relación con sus padres y profesores; a través de la constatación de la mejoría de los síntomas, mejor adaptación de estos niños y de su rendimiento escolar.

### **Observaciones**

Esta entidad- muy prevalente en la infancia- es diagnosticada utilizando un consenso de expertos- el DSMIV-, validado en ambientes psiquiátricos y en niños con patología muy seleccionada. Por otro lado la información que se obtiene está basada en la subjetividad de los informantes. Es necesario la realización de estudios para encontrar mejores herramientas de diagnóstico de las entidades clínicas asociadas al DAH.

### **Referencias**

1. Diagnosis of Attention-Deficit/Hyperactivity Disorder. Summary, Technical Review: Number 3, August 1999. Agency for Health Care Policy and Research, Rockville, MD. Disponible en: <http://www.ahrq.gov/clinic/adhdsutr.htm>
2. Lord J, Paisley S. The clinical effectiveness and cost-effectiveness of methylphenidate for hyperactivity in childhood. London: National Institute for Clinical Excellence, July 2000.
3. Goldman L, Genel M, Bezman R, Slanetz P. Diagnosis and Treatment of Attention-deficit/Hyperactivity Disorder in children and Adolescents JAMA 1998;279: 1100-7

### **Autor:**

Juan Ruiz-Canela Cáceres. Pediatra. Centro de Salud de Torreblanca. Sevilla