

**Lunes, 31 de octubre de 2011**

LA ASOCIACIÓN ESPAÑOLA DE ESTA ESPECIALIDAD EN AP ORGANIZA UN CURSO El 60 por ciento de los MIR pediatras acaba trabajando en Atención Primaria

Los residentes se forman en promoción y prevención de la salud

Redacción. Madrid

La Asociación Española de Pediatría en Atención Primaria (Aepap) ha organizado su primer curso práctico para residentes de esta especialidad en el que ha profundizado en la formación en bronquiolitis y otitis, las dos patologías más habituales en los niños.

En el curso, celebrado en Madrid, ha quedado de manifiesto que la formación práctica en la detección y tratamiento de ambas patologías, detectadas casi siempre en las consultas de Atención Primaria (AP), es muy necesaria y un perfecto complemento para la rotación que, sólo desde 2007, ya hacen los futuros pediatras en las consultas de pediatría de Atención Primaria, donde acabará trabajando más del 60 por ciento de ellos.



Para la presidenta de la Aepap, Begoña Domínguez, “este curso es complementario de la rotación por AP de los residentes y aborda contenidos específicos de este ámbito de atención, como la promoción y la prevención de la salud, incluyendo las vacunaciones, el diagnóstico precoz y la atención a la patología aguda y crónica de mayor prevalencia”.

Entre las patologías más habituales en los niños está la bronquiolitis y la otitis. La primera la sufren el 13 por ciento de los menores de un año. La coordinadora del curso, María José Torregrosa, tranquiliza a los padres afirmando que, aunque la bronquiolitis “como toda patología viral” no tiene un tratamiento curativo específico, “existen guías de práctica clínica y protocolos actualizados que recomiendan el tratamiento de los síntomas”. Esto es precisamente en lo que se ha formado a los residentes de toda España seleccionados para recibir este importante curso.

En cuanto a la otitis, a la edad de un año, entre un 20 y un 62 por ciento de los niños ya ha padecido al menos un episodio de otitis media aguda. Los números son aún más altos cuando el niño crece un poco, ya que entre el 50 por ciento y el 83 por ciento de los de tres años la han sufrido alguna vez.

Juan Ruiz-Canela, autor de la Guía de práctica clínica de manejo de la otitis media aguda, ha sido el ponente encargado de formar a los residentes en esta frecuente patología. Según el especialista, “el diagnóstico se da generalmente en AP, atendiendo a los síntomas clínicos y son fundamentales los hallazgos exploratorios”, apunta el experto, que añade que, en ocasiones no es fácil diagnosticarla, “sobre todo en lactantes y en algunos tipos de otitis”.

Por esta razón, el curso ha familiarizado a los residentes con las últimas novedades en metodología diagnóstica, como la otoscopia neumática y la timpanometría. “Se trata de procedimientos fáciles de utilizar en el ámbito de atención primaria”, subraya Ruiz – Canela.

En definitiva, el curso recién celebrado ha puesto en contactos a los residentes en pediatría con lo que, en la mayoría de los casos, se van a encontrar en su vida laboral. En palabras de la presidenta de la AEPap, el curso les ha ayudado a “conocer los aspectos asistenciales propios del ámbito de la pediatría de AP, conocer la morbilidad propia en este nivel de asistencia y valorar de forma eminentemente práctica todo ello y su importancia en la atención al niño y al adolescente”.

Todo ello ha llevado a la Dra. Domínguez a declarar que la AEPap “mantendrá el curso de formación de manera anual e intentará ofrecérselo al mayor número posible de residentes, procurando además aumentar el número de pediatras que, tras finalizar su formación, opten por trabajar en el ámbito de la AP”.