



## ARAGÓN

# La epidemia de gripe llega con fuerza y afecta principalmente a los niños

► Los servicios de urgencias de los hospitales recuperan progresivamente la normalidad

El Boletín Epidemiológico de Aragón confirmó ayer que el número de contagiados por gripe es ya lo suficientemente alto como para hablar de epidemia. El umbral de esta campaña se fijó en 74,19 casos por cada 100.000 habitantes, pero el número de enfermos lo ha superado: 172,4 afectados por cada 100.000 habitantes. **PÁG. 5**



▶ 23 Enero, 2015

# La epidemia de gripe entra con fuerza en Aragón y afecta sobre todo a niños

Salud Pública actuó la semana pasada en una residencia de ancianos en la que enfermaron 36 de sus 115 residentes. Las urgencias de los hospitales van recuperando la normalidad

ZARAGOZA. La epidemia de gripe ha desembarcado en Aragón, y lo ha hecho cuando los servicios de urgencias de varios hospitales son noticia por la enorme saturación que soportan desde el pasado domingo.

El Boletín Epidemiológico que muestra el avance de las enfermedades de declaración obligatoria en Aragón confirmó ayer que el número de contagiados por gripe es ya lo suficientemente alto como para hablar de epidemia. El umbral de esta temporada se fijó en 74,19 casos por cada 100.000 habitantes, pero el número de enfermos lo ha superado de largo: la semana pasada se notificaron en la Comunidad 172,4 afectados por cada 100.000 habitantes. En total, y según los datos de la red centinela de Aragón (que es la de referencia), 699 ciudadanos tuvieron gripe en la semana que terminó el 18 de enero. Por otra parte, los datos de la aplicación de la historia clínica en Aragón (OMI-AP), que son los facilitados por los médicos de cabecera, serían algo superiores, y arrojarían hasta 1.489 diagnósticos esa semana.

El volumen de enfermos de gripe aumenta cada día por la rapidez con la que se contagia el virus y se espera que llegue a su máximo durante las dos próximas semanas. De momento, la peor parte se la llevan los turolenses, que son los que en realidad elevan el dato a sus niveles epidémicos. Además, el 33% de los afectados este año son menores de 15 años, por lo que puede darse por hecho que los niños son, de momento, los más afectados.

## Brote en un centro de mayores

A pesar de esto, son las personas mayores las que tienen más dificultades para superar esta enfermedad. Ayer se dio a conocer que el servicio de Salud Pública tuvo que intervenir la semana pasada tras detectarse un brote de gripe en una residencia de ancianos de Zaragoza en la que enfermaron 36 de los 115 residentes y 8 de los 61 trabajadores. Cuatro de los abuelos necesitaron ingreso hospitalario. No pudo confirmarse si los residentes habían sido vacunados o no, pero dado que las personas de la tercera edad pertenecen al gru-

po de riesgo que tradicionalmente se vacuna, probablemente hubieran recibido el pinchazo preventivo. Esto vendría a confirmar la notificación hecha la semana pasada por el Instituto de Salud Carlos III. Desde este centro se informó de que una de las cepas del virus que está circulando no está en la vacuna y que, por tanto, ésta podría perder algo de efectividad. En consecuencia, este año podrían enfermar de gripe más personas vacunadas. En cualquier caso, durante la semana pasada (que es a la que hace referencia el Boletín Epidemiológico), la gripe aún estuvo contenida, si se comparan los datos con lo que está por llegar. En ese periodo, las urgencias hospitalarias recibieron 134 casos de esta enfermedad, lo que representa el 1,2% de todas las urgencias (aun con todo, la cifra superó la media, que es del 0,6%). El que más casos declaró fue el Servet (38), seguido del Clínico y del Royo Villanova (cada uno contabilizó 31 casos). El 60% de los diagnósticos fue en menores de 15 años.

Estos días pasados, los casos de gripe se han sumado a otros pro-

cesos causados por virus respiratorios y estomacales, que han afectado a buena parte de la población sobre todo a los ancianos que son los más vulnerables. Esta situación obligó a muchos de ellos a acudir a los servicios de urgencias de los hospitales, que no pudieron aguantar el tirón ante la falta de camas disponibles para ingresar a los que así lo requerían.

Ahora, y después de una semana al límite (el lunes, más de 60 personas esperaban en urgencias de la Casa Grande a que se liberase alguna cama y otra veintena lo hacían en el Royo Villanova), ambos centros funcionaban ayer a pleno ritmo, pero con normalidad. En el Servet, las salas de observación seguían llenas, pero tras agilizar altas y posponer algunas cirugías leves se logró ingresar a los que lo necesitaban sin ocupar los pasillos del centro. En el Clínico, donde se derivaron pacientes del Servet el miércoles, también estuvieron al límite, pero no fue necesario abrir la zona de 'reboxes': la destinada a las camas y sillas que no tienen hueco en planta.

L. C.

CASOS

# 699

La red centinela de Aragón (Salud Pública) detectó 699 casos de gripe en Aragón la semana pasada (del 12 de enero al 18 de enero). De ellos, 471 se dieron en Zaragoza, 150 en Teruel y 78 en Huesca. Durante la semana actual se tiene constancia de que el número de afectados está creciendo exponencialmente.

AFECTADOS

**Niños.** Los menores de 15 años son el grupo de edad que se está viendo más afectado. Representan más del 30% de los casos diagnosticados en las consultas.

**Mujeres.** Sobre el total de pacientes, el 57% fueron mujeres y el resto, hombres.

**Brotos.** El primer brote de gripe detectado esta temporada ha sido en una residencia de ancianos de Zaragoza. Enfermaron 36 mayores (de un total de 115) y 8 trabajadores (de 61). Cuatro ancianos necesitaron ser hospitalizados.