



## Usar fotoprotección antes de los 18 años reduce el riesgo de cáncer de piel un 80%

Las pieles infantiles, además de las claras y las pecosas, son las más vulnerables

EL CORREO

**MADRID.** Utilizar fotoprotectores de factor 15 hasta los 18 años puede reducir en un 78% el riesgo de desarrollar tumores cutáneos, según un estudio de la Sociedad Española de Pediatría Extrahospitalaria y Atención Primaria (SEPEAP). El análisis relata que más del 90% de los cánceres de piel aparecen en áreas expuestas al sol: la cara, el cuello, las orejas, los antebrazos y las manos. Estas localizaciones son las más frecuentes de un cáncer que tiene su principal causante en los rayos invisibles ultravioleta (UV).

Manuel Merino -integrante de la Asociación Española de Pediatría de Atención Primaria (AEPap)- indicaba en el comunicado difundido ayer por la SEPEAP que en las últimas décadas se ha producido un aumento del cáncer de piel en todo el mundo «que está afectando, sobre todo, a personas de piel clara, y que se deriva de la exposición excesiva al sol». A su vez recordó que los tipos de cáncer más frecuentes en la población española son los que afectan a la piel. «Está demostrado -aseguraba Merino- que el efecto cancerígeno de las radiaciones solares es acumulativo, de forma que las quemaduras solares repetidas se relacionan con el desarrollo posterior de tumores cutáneos, especialmente si se producen en la infancia».

La arena refleja entre un 10 y un 25% de estos rayos, por lo que la exposición de los bañistas es especialmente intensa, según explica el análisis, que además revela que el incremento de nuevos casos de melanomas en Europa alcanza al 8%. Por fortuna, los especialistas apun-

tan que, cogido a tiempo, la supervivencia es de entre el 90 y el 95%.

Por otro lado, los expertos advierten que el concepto de estar moreno se asocia a belleza y salud, razón por la que muchos adolescentes y adultos continúan exponiéndose de forma regular a la radiación UV. Las personas de piel clara, con pecas, de pelo rubio o pelirrojo ven aumentar el riesgo de padecer tumores cutáneos, por su menor capacidad para desarrollar el protector bronceado cutáneo. También alertan de que, al igual que la piel, los ojos sufren los efectos de un exceso de radiación solar y una larga exposición puede contribuir a la aparición de afecciones de las capas que envuelven el ojo, de la córnea e incluso de la lente del cristalino.

### Las cremas solares

La Asociación Española Contra el Cáncer recomienda poner en práctica una serie de medidas preventivas frente al cáncer de piel. Broncearse de forma lenta, utilizar gafas de sol y ponerse crema con protección solar son algunas de ellas. Pero, además, es recomendable evitar la exposición solar en las horas centrales del día, aplicarse la crema treinta minutos antes de la exposición solar, cada vez que se salga del agua y cada dos horas aunque la piel no se moje.

Cada tipo de piel requiere de un factor de protección determinado, aunque según la Administración de Alimentos y Medicamentos de los Estados Unidos, sólo las cremas con un factor de protección solar igual o superior a 15 que están etiquetadas como 'de amplio espectro' protegen contra el cáncer de piel. El resto solo previene las quemaduras. Además, para las personas con la piel más sensible, que sufren quemaduras con facilidad y apenas se broncean, lo ideal sería utilizar un factor de protección entre el 20 y el 30.