

ECOGRAFÍA CERVICAL (I): SISTEMÁTICA DE EXPLORACIÓN

INTRODUCCIÓN

En la consulta de atención primaria nos será útil la ecografía delante de la sospecha de una enfermedad sistémica que afecte a un órgano de la zona, la presencia de una tumoración visible o palpación patológica.

SISTEMÁTICA DE EXPLORACIÓN

- **Posición:** paciente en decúbito supino
- **Transductor:** lineal de alta frecuencia (8-12 MHz)
- **Cortes:** efectuar los cortes necesarios para el estudio de cada órgano (transversales, longitudinales y oblicuos)
- **Doppler:** se utiliza para el estudio de grandes vasos, el estudio hemodinámico de tumoraciones y la vascularización de adenopatías atípicas o lesiones glandulares

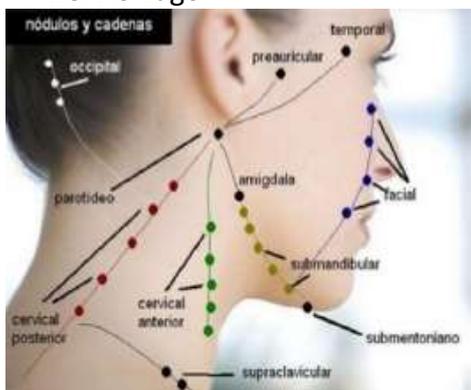
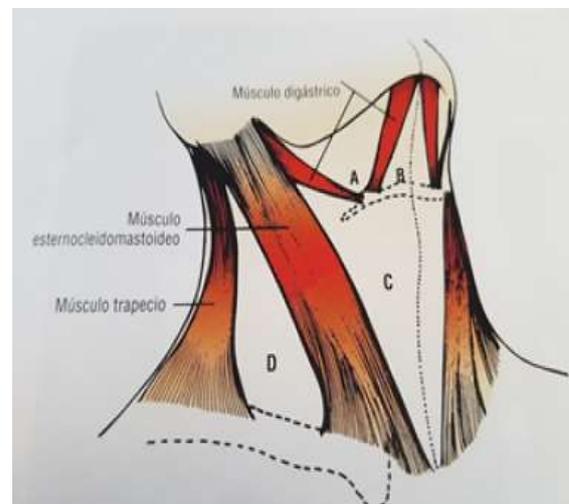
Para el estudio ecográfico dividiremos el cuello en dos triángulos:

TRIÁNGULO ANTERIOR:

Limitado por línea media del cuello, zona inferior mandíbula y esternocleidomastoideo. El hueso hioides lo divide en una zona superior y una inferior

Estructuras:

- Zona A: glándula submaxilar, adenopatías
- Zona B: ramas de arteria y venas faciales, adenopatías
- Zona C: laringe, tráquea, esófago, tiroides, carótida, yugular interna, nervio vago



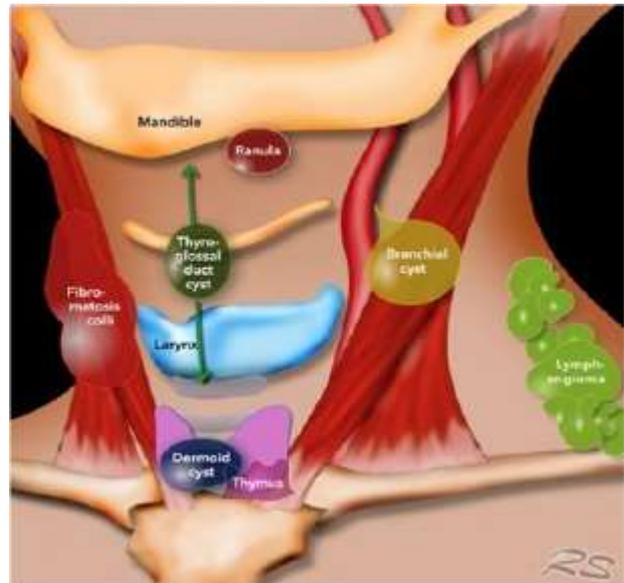
TRIÁNGULO POSTERIOR:

Limitado por músculo esternocleidomastoideo, músculo trapecio, clavícula y fascia cervical profunda. Localización principal de las adenopatías atípicas.

PATOLOGÍA

Una de las consultas más frecuentes en pediatría, es la presencia de tumoraciones de tamaño y localización variable a nivel del cuello.

- **Lesiones congénitas:** fibromatosis colli, quiste tirogloso, quistes branquiales, tiroides ectópico
- **Tumoraciones cervicales** (benignas o malignas)
- **Adenopatías:** cabe recordar que en niños asintomáticos podemos encontrar adenopatías del diámetro anteroposterior igual a inferior a 5mm
- **Patología tiroidea**



<http://www.radiologyassistant>

Valoración ecográfica de las adenopatías

Son estructuras ovaladas. Tienen una zona central ecogénica que corresponde al hilio. La región del hilio presenta intensificación con el Doppler.



¿ Como diferenciar una adenopatía no patológica de una atípica o patológica?

Las enfermedades infecciosas e inflamatorias con adenopatías son muy frecuentes en niños
Los procesos malignos son menos frecuentes que en adultos.

1 - Forma	Forma ovalada u ovoidea	Redondeadas o irregulares
2 - Bordes	Bordes bien definidos, lisos	Bordes mal definidos
3 - Hilio	Hilio central lineal, ecogénico	Ausencia de hilio central ecogénico
4 - Parénquima	Parénquima homogéneo	Parénquima heterogéneo
5 - Necrosis, calcificaciones	Estructura hipocogénica	Necrosis, calcificaciones
6 - Tamaño	Diámetro AP de 1-1,5 cm	Diámetro AP mayor de 2 cm
7 - Doppler	Central	Periférico o mixto

