



NOTA DE PRENSA Grupo de Trabajo de Patología Infecciosa AEPap en el Día del Uso Prudente de antibióticos 18 noviembre 2017

Los antibióticos han demostrado ser un arma terapéutica formidable para el tratamiento de las infecciones bacterianas. Sin antibióticos eficaces no se podrían afrontar procedimientos médicos y quirúrgicos complejos cuya evolución favorable se puede ver comprometida por el desarrollo de infecciones. Sin contar con antibióticos eficaces no sería posible, por ejemplo, el tratamiento de tumores o la realización de trasplantes, además de que enfermedades actualmente tratables en sociedades con acceso a antibióticos, como la neumonía, continuarían produciendo altas cifras de mortalidad.

Uno de los efectos adversos que pueden producir los antibióticos es favorecer y acelerar la aparición de resistencias bacterianas, que son mecanismos desarrollados por bacterias inicialmente sensibles a la acción de un antibiótico y que provocan que el antibiótico deje de ser efectivo contra ellas. La existencia de bacterias resistentes es responsable de 25.000 muertes al año en Europa y alrededor de 2.800 personas en España. Además, supone un gasto sanitario adicional de unos 1.500 millones de euros en la Unión Europea. Se trata pues de un problema de salud pública.

Las cifras de resistencias bacterianas están relacionadas con la cifra de consumo de antibióticos. España sigue siendo uno de los países europeos con mayor consumo de antibióticos y, en consecuencia, presenta unas altas cifras de resistencias bacterianas.

La responsabilidad de racionalizar el consumo de antibióticos concierne a toda la sociedad y el objetivo a conseguir es realizar un uso prudente de los mismos: aquel que permite obtener el mayor beneficio con el menor riesgo. Esto supone su utilización para el tratamiento de enfermedades bacterianas, eligiendo el más adecuado y de menor espectro posible, con la dosis, pauta y duración del tratamiento adecuadas para controlar la infección sin aumentar el riesgo de efectos adversos.

Para conseguir este objetivo:

- el prescriptor debe conocer los microorganismos más frecuentemente responsables de los procesos infecciosos, las cifras de resistencias locales que presentan y los antibióticos eficaces con espectro más selectivo. Debe utilizar, en su caso, los métodos diagnósticos adecuados para confirmar la etiología bacteriana. Debe aportar al paciente o a la familia la información para conocer la indicación y adecuación de cada tratamiento y el correcto cumplimiento del mismo, así como de los riesgos que supone la automedicación con antibióticos.

- las autoridades sanitarias deben garantizar un sistema de vigilancia epidemiológica, aportar la infraestructura, los medios y la información necesarios a los profesionales para prescribir adecuadamente y asegurar que la distribución de fármacos se ajuste a la legalidad. También debe fomentar entre la población la educación sanitaria en general y, en particular, sobre beneficios y riesgos del uso de antibióticos.

La labor de informar correctamente a la población tiene un interés especial en nuestro país porque según datos del [Eurobarómetro2016](#), existe un alto porcentaje de ciudadanos españoles (superior a la media europea) que cree que los antibióticos son eficaces para tratar resfriados, gripe y contra procesos virales en general.

Desde las instituciones sanitarias nacionales e internacionales se realizan todos los años iniciativas dedicadas a concienciar a profesionales y ciudadanos sobre los riesgos asociados al uso indebido de los antibióticos, instando a realizar un consumo responsable, tanto en salud humana como en sanidad animal. Así, el ecdc propone para el día 18 de noviembre el [European Antibiotic Awareness Day 2017](#) y la OMS la [Semana Mundial de Concienciación sobre el Uso de los Antibióticos 13-19 de noviembre de 2017](#).

Este año la campaña del ministerio de Sanidad español, se dirige a la prevención del autoconsumo por parte de la población bajo el lema de [Campaña para el uso prudente de los antibióticos: “Antibióticos: tómatelos en serio”](#).

Desde el Grupo de Trabajo de Patología Infecciosa de AEPap queremos recordar que el consumo inadecuado de antibióticos y el desarrollo de resistencias bacterianas son problemas que afectan de forma muy importante a la población pediátrica y que el uso prudente de antibióticos debe ser un objetivo prioritario para los pediatras de atención primaria, así como facilitar a nuestros pacientes y sus familias información veraz y comprensible sobre este tema. Se debe incidir especialmente en que la mayoría de infecciones en los niños son de etiología viral y, por tanto, los antibióticos no son eficaces para su tratamiento.

Con este objetivo presentamos a las familias y a los pediatras, para facilitar su tarea de difusión, [“El rincón del antibiótico”](#), espacio organizado en la web [Familia y Salud](#), donde se agrupan diversos materiales relacionados con el tema, entre ellos el [Decálogo del buen uso de los antibióticos](#).

Titulares:

- Los antibióticos no son eficaces frente a infecciones causadas por virus, como catarros y gripe
- Las resistencias microbianas son un problema de salud pública
- El uso prudente de antibióticos debe ser un objetivo prioritario para los pediatras
- Los pediatras debemos facilitar a pacientes y familias información veraz sobre antibióticos y las indicaciones de su uso
- Los antibióticos solo deben ser utilizados tras prescripción por un médico

Grupo de trabajo de Patología Infecciosa AEPap

Noviembre 2017