

# Cómo actuar ante un dolor abdominal en un lactante o un niño pequeño

María Alfaro González

Pediatra. Hospital Medina del Campo. Valladolid



GUÍA DE AYUDA

MANEJO PRÁCTICO DE LOS PROBLEMAS DE SALUD PEDIÁTRICOS MÁS FRECUENTES EN CENTROS DOCENTES

CONSEJOS PARA EL PROFESORADO Y LOS CUIDADORES ESCOLARES

# ¿Qué es el dolor abdominal?



- Malestar, molestia o dolor en la zona entre las últimas costillas y el pubis.
- La causa puede estar en el abdomen o fuera de él.
- Hay que guiarse por lo que el niño cuenta (cuando sabe hablar) y por los síntomas acompañantes.
- A veces, la única manifestación es el llanto.

## GUÍA DE AYUDA

MANEJO PRÁCTICO DE LOS PROBLEMAS DE SALUD PEDIÁTRICOS MÁS FRECUENTES EN CENTROS DOCENTES

CONSEJOS PARA EL PROFESORADO Y LOS CUIDADORES ESCOLARES

# ¿Qué hay que saber?

- Edad del niño.
- Tiempo de evolución.
- Fiebre.
- Vómitos.
- Última deposición y características: duras, blandas o líquidas.
- Estado general (si está contento, decaído, postrado).
- Si el dolor interfiere con la actividad del niño.
- Golpes o caídas recientes.



## GUÍA DE AYUDA

MANEJO PRÁCTICO DE LOS PROBLEMAS DE SALUD PEDIÁTRICOS MÁS FRECUENTES EN CENTROS DOCENTES

CONSEJOS PARA EL PROFESORADO Y LOS CUIDADORES ESCOLARES

# ¿Cómo actuar?

- Intentar tranquilizar al niño.
- Colocarlo en una postura cómoda.
- Aliviar con un masaje o con paños calientes.
- No forzarlo a comer.
- No se deben dar medicamentos antiespasmódicos o analgésicos.

# Signos de alarma

## ¿Cuándo avisar a los padres?

- Mal aspecto.
- Palidez, sudoración, está postrado o no se mueve.
- Llanto intenso no consolable.
- Si hay vómitos repetidos.
- Somnolencia o irritabilidad severa
- Las heces son sanguinolentas.



## GUÍA DE AYUDA

MANEJO PRÁCTICO DE LOS PROBLEMAS DE SALUD PEDIÁTRICOS MÁS FRECUENTES EN CENTROS DOCENTES  
CONSEJOS PARA EL PROFESORADO Y LOS CUIDADORES ESCOLARES