

# Cómo actuar ante un espasmo del sollozo

Catalina Núñez Jiménez

Pediatra. CS de Trencadors. Palma de Mallorca

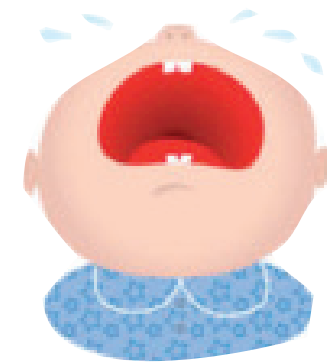
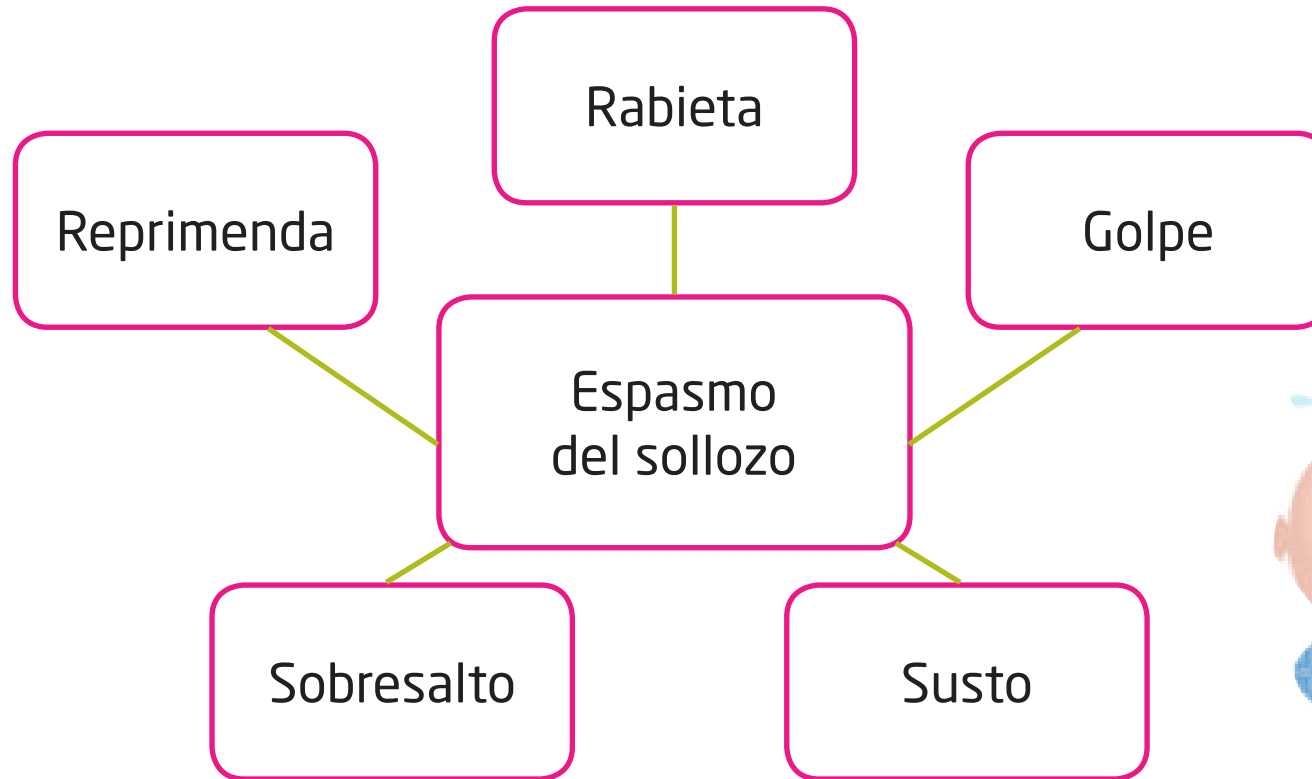


## GUÍA DE AYUDA

MANEJO PRÁCTICO DE LOS PROBLEMAS DE SALUD PEDIÁTRICOS MÁS FRECUENTES EN CENTROS DOCENTES  
CONSEJOS PARA EL PROFESORADO Y LOS CUIDADORES ESCOLARES

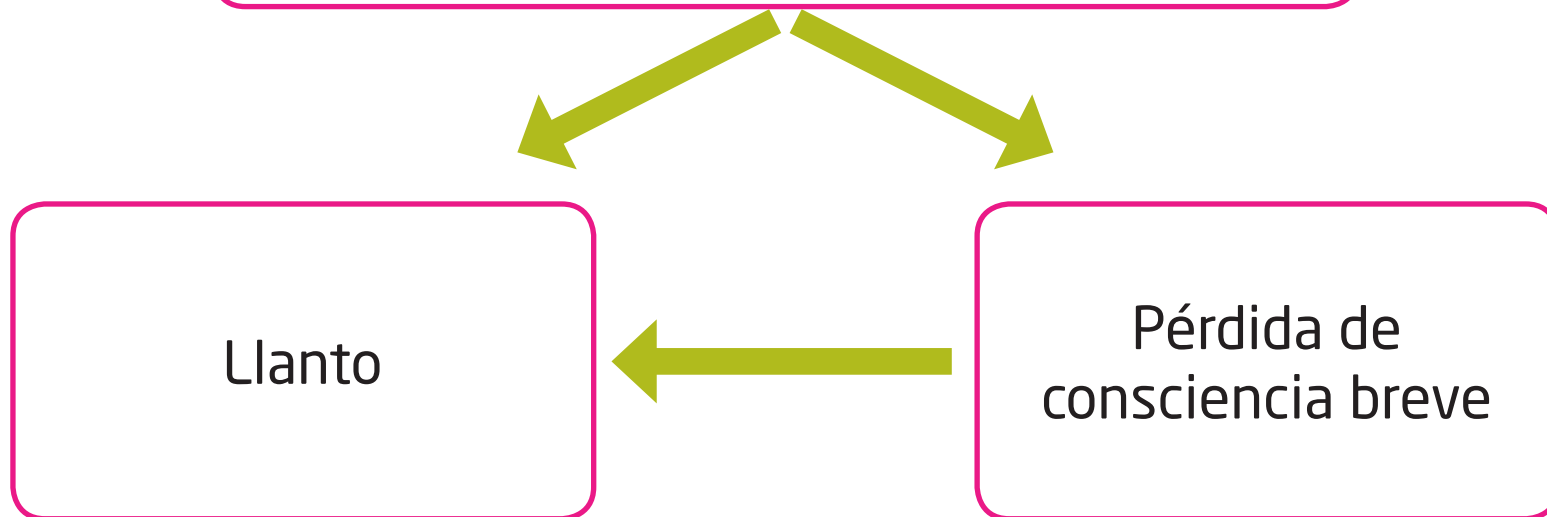
# ¿Qué son?

Son episodios desencadenados por un enfado, susto, golpe o una emoción importante en los que el niño deja de respirar de forma brusca.



# Espasmo del sollozo cianótico

Grito estridente  
Inspiración forzada  
Apnea (deja de respirar)  
Cianosis generalizada (el niño se pone azul)  
A veces, sacudidas



## GUÍA DE AYUDA

MANEJO PRÁCTICO DE LOS PROBLEMAS DE SALUD PEDIÁTRICOS MÁS FRECUENTES EN CENTROS DOCENTES

CONSEJOS PARA EL PROFESORADO Y LOS CUIDADORES ESCOLARES

# Espasmo del sollozo pálido

- Menos frecuente.
- El niño deja de respirar bruscamente.
- Pérdida de consciencia.
- Palidez y músculos flácidos.
- Recuperación.



## GUÍA DE AYUDA

MANEJO PRÁCTICO DE LOS PROBLEMAS DE SALUD PEDIÁTRICOS MÁS FRECUENTES EN CENTROS DOCENTES

CONSEJOS PARA EL PROFESORADO Y LOS CUIDADORES ESCOLARES

# ¿Cómo actuar?

*Es importante mantener la calma*

- Se trata de un cuadro benigno y autolimitado.
- Se resuelve solo.
- No hay que golpear, zarandear, gritar o practicar la RCP al niño.



Imagen tomada de [Blog.educadorsfamiliares.com](http://Blog.educadorsfamiliares.com)

## GUÍA DE AYUDA

MANEJO PRÁCTICO DE LOS PROBLEMAS DE SALUD PEDIÁTRICOS MÁS FRECUENTES EN CENTROS DOCENTES

CONSEJOS PARA EL PROFESORADO Y LOS CUIDADORES ESCOLARES

# Nos preocuparemos si...

- Ocurre en un niño de menos de seis meses.
- Si tarda en recuperarse más de cinco minutos.
- Si tras el episodio no esta completamente normal.
- Si el episodio no ha sido causado por un susto, golpe, regañina, rabieta.



## GUÍA DE AYUDA

MANEJO PRÁCTICO DE LOS PROBLEMAS DE SALUD PEDIÁTRICOS MÁS FRECUENTES EN CENTROS DOCENTES

CONSEJOS PARA EL PROFESORADO Y LOS CUIDADORES ESCOLARES