

# 1. SITUACIONES DE URGENCIA

## Cómo actuar ante un dolor abdominal

### ¿Qué es el dolor abdominal?

Es un malestar, molestia o dolor en la zona comprendida entre las últimas costillas y el pubis.

Es muy frecuente y suele estar relacionado con muchos procesos casi siempre benignos (estreñimiento, gases, gastroenteritis...).

Algunas enfermedades no localizadas en el abdomen también pueden provocar dolor abdominal (anginas, catarro de vías altas, neumonía, otitis...)

Hay que guiarse por lo que el niño cuenta (cuando sabe hacerlo), por sus quejas y por otros síntomas (vómitos, diarrea, fiebre). A veces la única manifestación es el llanto.

### ¿Qué hay que saber?

Ante un niño con dolor abdominal, son importantes los siguientes datos:

- Edad.
- Tiempo de evolución: unas horas, unos días o unas semanas.
- Temperatura: normal, con fiebre elevada o con febrícula.
- Vómitos: presencia o ausencia, duración, contenido.
- Deposiciones: duras como bolitas, blandas o líquidas.
- Estado general (si está contento, algo decaído o postrado).
- Golpes o caídas recientes sobre el abdomen.
- Características del dolor: intensidad (cada vez le duele más); si es constante o intermitente.

### ¿Cómo actuar?

- Intente valorar la intensidad del dolor. Observe si juega, si el dolor desaparece al dormir, le despierta cuando está dormido o le obliga a estar quieto.
- Tenga en cuenta cuándo ha defecado la última vez y cómo eran las deposiciones.
- En principio mantenga una dieta normal, sin forzarle a comer.
- Observe si se asocian otros síntomas: vómitos, fiebre, alteración del color de la orina o de las heces.
- Buscar un lugar adecuado y colocarle en una postura más cómoda.
- Se le puede aliviar con masajes o paños calientes.
- No se deben dar medicamentos antiespasmódicos o analgésicos.

## ¿Qué hallazgos nos pueden indicar que el dolor abdominal es importante y hay que avisar a los padres?

- Si tiene aspecto de estar enfermo: está pálido, se mueve poco, el llanto es débil o se queja. Puede estar frío o sudoroso.
- Ha sufrido un golpe fuerte sobre el abdomen.
- Se acompaña de vómitos repetidos.
- Se acompaña de somnolencia o irritabilidad severas.
- Llanto intenso no consolable.
- Hay sangre en las heces (este dato tiene menos valor cuando el niño tiene diarrea).

Son signos de invaginación intestinal: episodios de dolor abdominal (o llanto intenso) acompañados de sudoración o palidez, con intervalos de tranquilidad o adormecimiento de 15 o 20 minutos. Pueden aparecer vómitos y heces gelatinosas sanguinolentas.

## Recursos

- Hernández Encinas MA. Dolor abdominal en la infancia, información para padres. En: Familia y Salud [en línea] [consultado el 07/07/2015]. Disponible en: <http://www.familiaysalud.es/sintomas-y-enfermedades/aparato-digestivo/sintomas-digestivos/dolor-abdominal-en-la-infancia>