

1. SITUACIONES DE URGENCIA

Cómo actuar ante un dolor abdominal

¿Qué es el dolor abdominal?

Es un malestar, molestia o dolor en la zona comprendida entre las últimas costillas y el pubis.

Su causa puede estar en el abdomen o fuera de él. Al ser una “sensación”, no se puede medir ni la cantidad ni la calidad. Hay que guiarse por lo que el niño cuenta (cuando sabe hacerlo), por sus quejas y por otros síntomas (vómitos, diarrea, fiebre).

¿Qué hay que saber?

Ante un niño con dolor abdominal, son importantes los siguientes datos:

- La edad del niño.
- El tiempo de evolución: unas horas, unos días o unas semanas.
- La temperatura: normal, con fiebre elevada o con febrícula.
- Vómitos: presencia o ausencia, duración, contenido.
- Deposiciones: duras como bolitas, blandas o líquidas.
- Estado general (si está contento, algo decaído o postrado).
- Si el dolor interfiere con la actividad que está realizando en ese momento o no.
- Golpes o caídas recientes sobre el abdomen.
- Características del dolor: intensidad (cada vez le duele más); si es constante o intermitente.
- Si es mujer adolescente, preguntar si puede ser debido a la menstruación.

¿Cómo actuar?

- Tranquilizar al niño.
- Buscar un lugar adecuado y colocarle en una postura más cómoda.
- Se le puede aliviar con paños calientes.
- Sugerirle que vaya al aseo. Muchas veces intentar evacuar les calma.
- La causa más frecuente de dolor abdominal en los niños es el estreñimiento.
- No se deben dar medicamentos antiespasmódicos o analgésicos.
- Si es una adolescente con dolor menstrual, se puede administrar un ibuprofeno de 400 mg.

¿Qué hallazgos nos pueden indicar que el dolor abdominal es importante y hay que avisar a los padres? (*)

- Aspecto de estar enfermo: está pálido, no se quiere mover, se queja, llora débil. Puede estar frío, sudoroso o con temblor.
- Sufrió hace poco un golpe en la zona abdominal.
- Vómitos repetidos.
- El dolor es muy localizado y persistente.
- El dolor va a más. Le obliga a estar inmóvil o le cuesta andar.
- Hay sangre en las heces (esto no es tan importante cuando el niño tiene diarrea).

En el menor de tres años son **signos de invaginación intestinal**: episodios de dolor abdominal (o llanto intenso) acompañados de sudoración o palidez, con intervalos de tranquilidad o adormecimiento de 15 o 20 minutos. Pueden aparecer vómitos y heces gelatinosas sanguinolentas.

Bibliografía

- Estreñimiento: <http://www.familiaysalud.es/sintomas-y-enfermedades/aparato-digestivo/sintomas-digestivos/estreñimiento>
- Apendicitis: <http://www.familiaysalud.es/sintomas-y-enfermedades/aparato-digestivo/enfermedades-digestivas/appendicitis>
- Hernández Encinas MA. Dolor abdominal en la infancia, información para padres. En: Familia y Salud [en línea] [consultado el 26/06/2016]. Disponible en: <http://www.familiaysalud.es/sintomas-y-enfermedades/aparato-digestivo/sintomas-digestivos/dolor-abdominal-en-la-infancia>

Protocolo de actuación ante un dolor abdominal en la escuela

